



在橫逆來時不怨不尤，在痛苦來時不驚不怖，在譏謗來時不辯不苦，在榮寵來時不驕不慢。這就是「禪心」，這就是人間的佛教。

星雲說偈

求證菩提

文／星雲大師

貪瞋痴垢心皆盡，懈怠虛妄亦復無；一切過失令不生，決定求證菩提道。

——《護國尊者所問大乘經》

人來到世間，難免會有一些病苦。什麼病？身體上有了病，可以找醫生看病，病情會好轉；但是心理也會害病，什麼病呢？如貪欲、瞋恨、愚痴等，會汙染我們的心靈。如何把貪瞋痴的病去除，讓心恢復清淨呢？

「貪瞋痴垢心皆盡，懈怠虛妄亦復無」，常言道：「心病還需心藥醫」，心生病了，最根本的治療還是要從「心」下手。

佛佛教我們「勤修戒定慧，息滅貪瞋痴」，當貪欲生起時，可以用「戒」來對治；瞋恨的毛病，可以用「定」來對治，使我們不發脾氣、不動怒；愚痴的毛病，可以用「慧」來消除內心的愚痴黑暗。

除了貪瞋痴的毛病以外，懈怠、懶惰、說虛妄的語言，也是很嚴重的過失。

懶惰的人如同一個洩了氣的皮球，終日精神萎靡不振，真是替他感到可惜。喜歡說虛妄、不實語言的人也是一樣，一旦被人揭穿，人格也失去了信譽，主管不願交付重任，朋友不喜歡與之往來，這樣的人生有什麼意義呢？難道願意就這樣一事無成，和草木同腐朽死了去嗎？懈怠、虛妄是人生的大病，應以勤勞、誠實來對治，才能讓我們的生命活出光彩。

「一切過失令不生，決定求證菩提道」，一個人不管是修學、修業、修行上，都要避免一切的過失產生。什麼樣的過失？舉凡人不喜歡的、貪圖便宜、自私自利、會增加他人困擾者，都是過失。

因此，要留意不讓這些過失生起，一心一意求證菩提道業，成就菩提道種，成熟菩提道果，人生自然能趣向圓滿自在。

因此，生活要想自在，人生要有成就，生命要能增上，這段偈頌值得我們參考奉行。



圖／妙顯

認識佛教節慶

文／慧傳



浴佛節慶活動，大眾藉沐浴佛像清淨身心。

圖／人間社

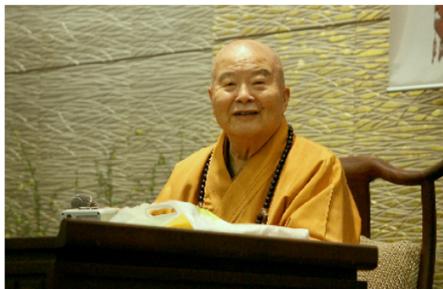
每個宗教或民族傳統的信仰中都有特殊重要的日子，信徒百姓藉此舉辦種種慶祝活動，也漸漸形成民俗或宗教的節慶。

一個大的宗教節慶，規模甚至超越國家的界限，產生跨國度的節慶盛事。例如在天主教、基督教的復活節、耶誕節，伊斯蘭教的齋戒月都與信仰有關，也同時成為許多國家訂定的節慶活動，而泰國、斯里蘭卡、緬甸、馬來西亞、新加坡、印尼、尼泊爾等國甚至將佛陀的出生、成道、涅槃這一天訂為衛塞節，不但隆重舉辦慶祝活動，且在一九九九年十二月獲聯合國承認，正名為「聯合國衛塞節」。

在幅員遼闊的中國，各地的民間節慶更是不勝枚舉，像是所有民族都會歡慶的過年、元宵節、清明節、端午節、中秋節等；或是地區性的天公、觀音媽、媽祖、關公、土地公、財神爺、城隍爺、灶王爺的生日慶典，這些活動都與人民的生活結合在一起，也成為民眾在心靈上的寄託，影響

數百斤的重物馱在馬背上，朝發夕至，在過去沒有飛機、汽車的年頭，馬，可以說是人類負責交通、運輸最重要的朋友。所謂「驛站」，也都是靠馬來傳遞訊息，其功勞，不小於現在的電腦網路。

星雲大師 馬年談馬



文／星雲（佛光大學創辦人）

數周前，當我計畫要為二〇一四年寫一句新年祝賀詞的時候，很多朋友都建議我寫「馬到成功」。這一句話，在中國社會裡講得太久，已經不覺得引人入勝。經過考慮，我寫下「駿程萬里」，來為全球過中華年的朋友祈福，希望以馬的性格，恭祝大家像駿馬一樣快速、進步。

馬，是我們的朋友，對人類的貢獻很大。經典裡記載，佛陀稱讚馬具有體態優美、喜好潔淨、善解人意、為人服務等種種美德；禪門語錄裡，禪師教誡弟子「欲做佛門龍象，先做衆生馬牛」，由此可見得，透過牛馬精神為大眾服務，才能與道相應。

歷史上，有許多與馬有關的典故，三國關雲長獲得曹操相贈千里馬感動得長跪；元朝國力所以能橫跨歐亞，得力於馬的貢獻；古今多少英雄豪傑立下汗馬功勞，都因寶駒坐騎完成任務，甚至多少將軍戰士，寧可馬革裹屍戰死沙場，也不願意降敵，馬的生命幾乎都和人攪在一起。

此外，佛教靠白馬馱經而來，玄奘大師靠識途老馬西行取經，都為佛教留下輝煌的一頁。

二〇一四年既是馬年，也期勉大家以馬為鑑，學習馬的精神，將來才會獲得人的尊嚴。關於馬，有四個特點略說如下：

一、馬的速度飛快：現在的時代日新月異，像我這樣的人生，數十年的歲月，從農業社會，一下就轉到工業社會，又轉到重工業社會，甚至已經到了電子工業、雲端科技的社會了，其速度之快，讓人眼花撩亂。

其實，快，是很好的事情，我們做人要像馬一樣，快得有正道，快得有正路，不可以走上邪道，不要在半路跌倒。快得跌倒，得不償失。

二、馬的性格負重：馬不但快速、有力，而且可以負重，承擔責任。關山迢迢，

響力不可言喻。

佛教自東漢傳來中國之後，隨著地方的各種人文風俗與生活習慣，在不同區域的傳教過程中，漸漸與當地生活融合與流傳；佛菩薩在人間度化的事蹟，也成為人民緬懷的紀念日子，因大乘佛教普利人間的性格廣受人民接受，這些紀念日也淵遠流傳，成為民間的節慶習俗。比如：

彌勒佛誕與春節：正月初一適逢彌勒菩薩聖誕，佛教寺院會在當日舉行禮千佛法會，因此民間也喜歡選在過年時，到寺院禮佛求平安討吉祥。據載，五代後梁時期在江浙有一位契此和尚，為彌勒菩薩的化身。「彌勒」華譯「慈」，也表示能帶給大眾歡喜，若人人發揮契此和尚歡喜滿人間的性格，必定能諸事圓滿、如意吉祥。

燈節與元宵節：漢明帝永平十四年，皇帝為了證明佛經的真偽，乃下令焚經測試，想不到佛經、佛陀舍利「光明五色直上空中，旋環如蓋，遍覆大眾，映蔽日輪……天雨寶華，大眾咸悅」。明帝為了慶祝佛法在中國大放光明，於是下令全國在農曆正月十五日元宵節晚上張燈結彩，表示對佛教的崇敬。此後漢地的中國人每逢此時，家家戶戶都點亮燈籠，寺院因信徒前來點光明燈並舉行上燈法會，佛光山更舉行一個月的「平安燈會」為社會祈安、為國家祈福、為世界祈和平。

佛陀出生與浴佛節：佛寶節指農曆四月初八佛誕節，也稱浴佛節，是紀念佛陀在印度藍毗尼園的誕生，信眾藉此沐浴佛像、洗滌自我罪業，企盼與佛心相應。台灣經佛教界多方努力，佛誕節在一九九九年終獲中華民國政府通過，頒定五月第二星期日為國定佛誕節，同時也為母親祈福報恩。（上）

數百斤的重物馱在馬背上，朝發夕至，在過去沒有飛機、汽車的年頭，馬，可以說是人類負責交通、運輸最重要的朋友。所謂「驛站」，也都是靠馬來傳遞訊息，其功勞，不小於現在的電腦網路。

三、馬的個性溫馴：在許多的動物中，有的具有暴力傾向，也有的像人類的朋友牛馬豬羊具有溫馴的性格。尤其馬，力大、認主、高貴、專一，忠於主人，就是戰死沙場，牠也毫不逃避護主的責任，其忠誠可感。

四、馬的耐力堅強：馬，給人利用，拉車、拉磨、乘騎、載物，每日很少休息，其耐力之強，人類難比。

尤以今日的年輕人更要以馬自我期勉，過去以「人不如狗」來形容人沒有忠義，今天講到耐力、勤勞的特性，人何能不如牛馬呢？

其實馬的優點還有很多，比方給予青年典範教育；舉行馬會比賽，展現馬術的藝術等。所以，過去的社會結構，要知道這個人家的經濟財富，不問他的存款有多少，只問他家裡養的馬牛有多少。

現代的社會，隨著農業現代化，馬牛的功用也減少了，儘管如此，牛仍在供應牛奶給人類，馬也為人們做一些零星的服務。吾友牛馬一群，又如何之？

西來寺近期活動

Table with 2 columns: 日期, 活動內容. Includes activities like Spring Festival Peace Light Festival, Buddhist Festival, and New Year Folk Performance.

歲朝清供

文／陳牧雨

過年是華人一年中最重要的日子，又稱「歲朝」，一年之始，歲之朝的意思。

歲朝的各類民俗活動非常多采多姿，但是「除舊布新」卻是華人過年活動的不變準則。於是換上新的春聯，把當令的花卉、蔬果、古玩等布置在案頭上，除了美觀外，也期待來年有新的氣象、運氣、成就等等。這就是所謂的「清供」。

也有人認為「清供」就是「清玩」，是包括金石、書畫、古器、盆景等可供賞玩的文雅物品。元明之後，許多畫家，將陶、瓷、銅、玉、石等各種古器物及花卉、果品等繪成圖畫，過年時懸掛在廳堂，稱為「歲朝清供图」。

因過年的關係，內容大都以吉祥、熱鬧為繪畫題材。例如：畫瓶子與爆竹或竹子，有竹報平安之意；再加兩顆柿子，則是事事平安；柿子加靈芝，是事事如意；牡丹，富貴的象徵；松竹為長青；橘子是大吉；佛手瓜因有「佛」字而稱吉；梅花不畏寒霜且花有五瓣稱五福等。

佛光山西來寺25周年 特展回顧專欄

西來創意與第一：立足與發展

西來寺落成隔年，星雲大師受邀至加州州議會開議祈福灑淨，為佛教儀式首度登上美國議會殿堂，並開啓了西來寺與美國各機關團體與宗教界之交流。

「佛光山西來寺二十五周年特展」即日起至三月二十三日，假佛光緣美術館西來分館展出。

地址：佛光山西來寺 開放時間：上午十時至下午五時

