



佛教徒對「生命」的定義，不在於表相上是動物、是植物的區別，而在於有無心識反應。

星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@hsilai.org www.hsilai.org

# 與明天的自己 有個約定

文／王芊懿  
圖／洪昭賢

凡事皆「今日事今日畢」，就是為明天的自己留個方便，可以騰出更多餘裕，規畫更多的事，讓人不至於匆忙得有如熱鍋上的螞蟻，或像頭耕牛般被鞭策，才肯喘著粗氣向前踏步。

明朝錢鶴灘所撰的《明日歌》中，首句眾所熟知：「明日復明日，明日何其多。」但下文更形重要：「我生待明日，萬事成蹉跎。世人苦被明日累，春去冬來老將至，朝看水東流，暮看日西墜，百年明日能幾何？請君聽我明日歌！」道出了人往往會因循拖延的惡習。倘若所有事務都老想著「明天再辦」，那恐怕真的會落得一事無成的窘況，也因此，「與明天的自己有個約定」，成了我事不宜遲的每日例行任務。

以前上禪修課，總聽師父用著和緩慈藹的音韻開示：「睡前，先靜心思省今日的作為，再好好打點明天的自己要做什麼。」、「等每一天早晨醒來，都先對著自己微笑，就會覺得一天不一樣了。」這都是花不上幾分鐘的小動作，卻可以改變一個人的辦事效率。試想，要是在今晚就為明天譜好初步的藍圖，豈不是能省下很多浪費在躊躇上的時間嗎？

先和明天的自己約定好，複習、預習功課一事將在明天做完；而明天的自己又會向後天的自己說好，有多少時間被空下了可以出遊……幾乎是後浪推前浪，時間的利用被串聯在一起，彼此環環相扣。漸漸地，在潛移默化中，自己竟然不知不覺從容了起來，日常生活的步調放慢了，但不



與「今日事今日畢」背道抵觸，堪稱兩全其美。

古人有云：「一寸光陰一寸金，寸金難買寸光陰。」文豪莎士比亞也曾說過：「時間的腳步，不會因為我們有許多事情要做，而稍作停留。」都在勸勉人別讓玩時愒歲成為弊病。花幾分鐘與明天的自己

個約定，會成為約束自己的無形力量，但這不是耕牛鼻頭環上牽繫的麻繩，因為那是自動自發，不須旁人叮囑，便能自己向前穩紮穩打前行的拉力。

英國俗諺：「懶惰者，每周七個早晨；勤勉者，每周七個全天。」而與明天約定好的人，想必每周都宛如擁有十四天吧！

## 人間植物禪

### 幸運的鑰匙

文與圖／白石莊主人

一群年輕的男女在草地上奔跑追逐，突然人群中爆出一聲歡呼：哇！我找到了！幸運草，人間真有幸運草呢！

於是，大夥兒停止追逐嬉鬧，轉過來圍著那個捏著一柄小草的女孩嘖嘖稱奇，傳遞著她手上之草，人人便瞪大了眼睛。

其實這也只是一株多長了一片葉子的酢醬草罷了，只因大家年輕、好奇，而且也不會見過，人人興奮得像發現了什麼稀世之珍了。

「幸運草」真能給人們帶來幸運嗎？

小說家筆下是如此形容的。人們傳啊傳，傳得真有這麼一回事了。而後孩子慢慢長大，激情不再，幸運草的傳說卻又遞延給了下一批年輕的孩子。就這樣代代相傳，與其說是傳說著一株草，還不如說是傳衍著一個浪漫的神話。

對於這草，我有一個故事，卻不浪漫，而是哀傷：

四十多年前，我和全家人上山為弟弟祈福，一口氣在山徑上發現了十多株四瓣幸運草，全家人頓時轉憂為喜，以為就此撥雲見日。不料數日之後，弟弟即和我們永別了，這也成了我畢生之痛。此後一生之中見了此草，痛苦不曾稍減，卻從不敢說與那些得了它便欣喜莫名的孩子們聽。



草就是草，多一瓣少一瓣，怎就代表了幸運之神來或不來呢？

真正的幸運之鑰，其實是掌握在自己手中的。椎心之痛教我明白了這個道理，但我永遠不會掃那些年輕朋友們的興。說不定在某些時機下，這草還真能帶給人們療癒之效，誰能否定！

## 老夫子成語教室

### 羊裘垂釣

圖／王澤 文／邱秀堂



**正解：**漢代嚴光和與劉秀一起遊學，劉秀即帝位，嚴光變名隱身，披羊裘釣澤中。比喻隱居生活。見《後漢書·逸民傳·嚴光》。後以「羊裘」指隱者或隱居生活。

**例：**老夫子說，古代人不能做官施展抱負時，往往就寄情山水、羊裘垂釣去了。

**童言：**難道嚴光羊裘垂釣，劉秀就找不到他嗎？

**老夫子評語：**這只是比喻想過隱居生活，不想讓人找到啦！

**童言：**劉秀就是漢光武帝嗎？

**老夫子評語：**歷史學得不錯唷！

本圖文由《老夫子哈漫漫畫》提供  
<http://www.omqcomics.com/>

## 如是觀史

### 羊年說羊的歷史

文／余遠炫

羊，大約是在一萬兩千多年前，就已經馴化成為家畜。中國人說「六畜興旺」指的是馬、牛、羊、雞、犬與豬，六種與農業社會息息相關的動物。「羊」不只是民生重要性畜，還是祭祀時的尊貴祭物。古時君主祭祀上天，以活全牛稱「太牢」，諸侯則以活全羊祭祀，稱為「少牢」，牛與羊在祭典中扮演重要的角色。

春秋時期，孔子的學生子貢，因不忍心看到活羊被宰殺成為祭祀品，因此有心想要廢除當時每月初一舉行的「告朔」之禮。但「告朔」之禮是諸侯每月初一到太廟祭祀，並主持政事的日子，周厲王與幽王時期，曾經廢弛，導致政治混亂，因此孔子很擔心廢除「告朔」之禮後將引發難以想像的後果，因此對子貢說：「賜也！爾愛其羊，我愛其禮。」

羊咩咩看起來很柔順，難怪子貢會不忍心見牠被宰殺。不過羊看來馴順溫和，脾氣卻很彊扭。

六、七〇年代的國小國語課本中，就有

黑羊與白羊上橋不肯相讓，最後跌到水裡的寓言故事。

司馬遷所寫的《史記·項羽本紀》中，也記載一段話：「猛如虎，狠如羊，貪如狼，強不可使者，皆斬之。」這段話是當時反抗秦朝的義軍領導者宋義，為了約束猛將項羽所下的軍令，所謂的猛如虎，狠如羊，貪如狼，指的就是項羽。

話說楚懷王任命宋義為上將軍去解救被秦國圍困的趙國。宋義却按兵不動並處處壓制項羽，甚至說他像頭猛虎，像羊般倔強。項羽最後則是斬殺了宋義，在鉅鹿大敗秦軍，威震諸侯。

羊雖然有股狠勁，多數還是和善溫馴的，漢字中只要是關於羊的字，多是好字。如「美」與「善」都與羊有關，好的空氣稱為「氧」，魚與羊一起會意為「鮮美」，多隻羊一起和平的吃草稱為「群」。而據說堯舜時期的法官皋陶，遇到無法決斷之事，就會請出神獸「獬豸」，牠會用頭上的角抵觸不正直的人。獬豸的叫聲是「咩咩」叫的，牠便是一隻神羊。

羊年到，正所謂三陽（羊）開泰，泰卦是天地逆轉之象，人在平順環境中容易怠惰，在變動中反而能夠莊敬自強，否極泰來啊！

## 旅行的風景

### 千里寄情

文／馬克林

去年，有個機會與老伴前往義大利旅遊，牽著老伴的手來到維洛納（Verona），探訪羅密歐與茱麗葉的足跡，兩人宣誓「真愛永恆，永世不渝」的真愛之地。

在小巷中看到的這面牆，我稱它為「千里寄情，真愛之牆」。牆上的隻字片語是來自世界各地的旅客所留下的愛之宣言，留下對親人伴侶全心祝福的話。上面有著許多我看不懂的文字，但我看懂的是那一



顆顆的愛心，是執子之手，與子偕老的心，是新婚甜蜜，宣誓永世不渝的心。

小小一張張的祝福，凝聚了人與人之間不分國界的真情之愛。這趟旅行讓我們夫妻滿載幸福而歸。

## 花開禪心

### 佛心智慧

文／心培和尚

微風  
吹不散你的自在  
流水  
滌不去你的湛然  
白雲  
遮不住你的真實  
虛空  
擋不住你的廣闊  
佛心智慧  
從眾生自性顯露

## 西來寺近期活動

時間	活動名稱
即日起-3/15	吳榮賜木雕展
即日起-3/8	星雲大師一筆字書法展
3/5	光明燈法會
3/7	三好兒童同樂繪畫日 Appreciation Party感恩晚會
3/8	2015年光明燈上燈法會 環保回收日
3/10	中文茶禪課程 (八堂課3/10-4/28)
3/11	自覺與行佛精進修持禪修 (3/11-6/24)

