



儘管別人對我妄語相欺，  
我還是要以真誠對待他。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

# 人間福報

Merit Times  
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲說喻



## 掬水

文 / 星雲大師

在《法句譬喻經》裡，記載著商人波利與海神之間，一段很有智慧的對話：

有一次，大商人波利與五百個商人一同入海尋寶，船行駛到海中央，忽然間海神從海底冒了出來，手捧著一掬水問波利說：「你看是海水多呢？還是我手上的一掬水多呢？」

波利從容地回答：「當然是一掬水多啊！為什麼呢？海水雖然多，不一定能挽救得到那些飢渴的人；一掬水雖然少，遇上了飢渴的人，卻可以救護他一命。」

海神聽了波利的答話，不禁歡喜讚歎，立刻解下身上所配戴的瓔珞裝飾，以及各種奇珍異寶送給他，並且護送商人們安全地返回國中。

從這一則故事，我們可以知道，世間事物的價值，不一定從表相上的大小、多寡去衡量，有時候也要看它的作用為何。有些東西看起來雖然不起眼，卻有很大的功用。例如，小小的沙石可以建築房舍，供人居住；小小的種子，可以生長蔬果，供人食用；短短的一句話，可以影響人的一身，讓人由迷轉悟；少少的施捨，可以助人燃眉之急，讓人脫離困境。

甚至一個人的智慧開啓了，所謂「一花一世界，一葉一如來」，從一朵花中，就可以看見三千大千世界；從一片葉子中，也能夠看到如來清淨法身。

佛教裡有一種修行法門，叫做「回向」。像是給人一個麵包的同時，如果你能在心中發願，希望天下的人都能解除飢餓，那麼，雖然這只是一個小小的布施，但是普天下之人都可以獲得這個功德了。

所以，世間的功德，就看你發心的大小，發心有多大，就可以產生多大的力量。



圖 / 道璞

# 洛城跨宗教祈禱 點亮和平心燈



【人間社記者吳秀玲洛杉磯報導】「以愛克服恐懼，以和平戰勝暴力，以和諧化解仇恨。」為悼念日前在加州槍擊恐攻案喪生的十四位罹難者，美國洛杉磯各宗教團體日前舉行跨宗教和平祈禱活動。西來寺監院滿光法師、滿敬法師及妙西法師代表與會。

主辦單位日本駐美國洛杉磯總領事館及穆斯林公共事務委員會，邀請佛教、錫克教、猶太教、基督教、天主教、伊斯蘭教等宗教團體領袖，為受難者祈禱。大家一致呼籲各種族應彼此互助扶持。

三百位與會者在小東京區的日美社區文化交流中心默哀點燈，並參加伊斯蘭教的暮禱儀式，再步行至日美博物館廣場。

日美博物館總裁Greg Kimura向大眾介紹博物館建築的歷史意義。他表示，在珍珠港事變前，這裡是日人心靈的皈依處，但戰爭爆發後，卻成了遣送十二萬日本人至禁區的關隘。他希望大家以此為鑑，別再讓戰爭與仇恨事件發生。

猶太教Rabbi Sharon Brous也特別在慶祝光明的日子（Hanukkah）趕到現場，以「光明帶來希望，世界本是一家，人類同是

洛杉磯各宗教團體舉行跨宗教和平祈禱活動，西來寺監院滿光法師、滿敬法師及妙西法師代表與會，各宗教代表排成「和平」圖案留影，向世界傳達「愛」。圖 / Darenmooko提供

一體」為訴求，並在博物館門前點燃五根蠟燭，祝福大家藉由「勝利之光」摒除心中的黑暗。

主持人也帶領與會者以「閉目深呼吸十四次」，以紀念十四位熱愛生命、努力生活的罹難者。

## 西來寺冬季音樂營 12/28登場 YSO FINAL CONCERT 少年交響樂團公演

【本報洛杉磯訊】佛光山西來寺之佛光青少年交響樂團，定本月二十八日至三十一日於西來寺舉行為期四天三夜的「冬季音樂營」，將透過小組訓練、交響樂團練習、團體活動等，打開學員的音樂新視野，並藉由相互觀摩，培育他們的默契以及團隊精神。

除了音樂課程，亦教導學員守紀律、講禮貌等生活規範，並安排佛學課程如禪坐，訓練專注力。三十一日晚上七點則於法堂舉行交響樂團冬季公演，希望藉此增強大家的自信心。

佛光青少年交響樂團乃秉持佛光山開山星雲大師「以梵音廣度十方眾，以音樂廣結十方緣」的理念而成立，期盼循由音樂突破語言的障礙、國度的界限、種族的隔閡，達到以東方佛教音樂與西方世界交流的意義。自一九九三年成立至今，一直是佛教界唯一的交響樂團。除了演奏西洋樂曲、中國民謠樂曲外，更以交響樂演奏方



式來詮釋佛曲。獨特的風格總能獲致社區高度的讚賞與肯定。

歡迎八至二十三歲，熱愛音樂並擁有一年樂器學習經驗的青少年，一起透過跳躍的音符，讓清淨莊嚴的音樂，溶成一股清流，流入彼此的心，共創人間淨土。

報名請至西來寺官網（www.hsilai.org）

佛光青少年交響樂團定12/28~12/31於西來寺舉行「冬季音樂營」，並於12/31晚上公演。圖 / 西來寺提供

下載報名表，如有任何疑問請致電 626-961-9697 ext. 112 或 e-mail: blyso.la@hsilai.org。

## 身高不到100公分 登雪山主峰

【本報台北訊】北市中山國小老師崔德龍日前帶領十一名資源班孩子花了四天、連爬二十小時登上三千八百八十六公尺雪山主峰，其中一名軟骨發育不全症孩子，身高不到一百公分，需比其他孩子耗費精力，卻堅持不放棄，當她拖著沉重腳步踏頂時，早已在主峰吹風等待三小時的其他同學，列隊鼓掌，感動淚水融化所有山友疲累。

上月中旬，中山國小老師、家長、義工帶領十一名資源班學生挑戰雪山主峰。有多年登山經驗的崔德龍說，資源班中有亞斯伯格症、情緒障礙、自閉症、癲癇等症狀的孩子，兩年前，帶他們從鄰近郊山開始爬起，原本孩子動不動就喊累，但經過幾次艱難的登山經驗後，孩子不再容易抱怨，也變得更有自信。

崔德龍說，雪山雖說是百岳的入門款，但沿途崎嶇地形仍是很大挑戰，像是黑森林中石瀑、碎石坡地形，一個沒走好容易

絆倒，更有許多登山路段需要手腳並用、拉繩前進，並需克服高山症的生理不適。

學生吳亭諭罹患俗稱侏儒症的軟骨發育不全症，她身高不到一百公分，一般學生走一步她就走得兩步才能趕上，平時在平地走路時，就容易軟腳、絆倒，登雪山對她來說，幾乎是不可能的任務。

吳亭諭的媽媽說，罹患軟骨發育不全症的孩子，盡量「能不走就不走」，但這次登山，每走幾百公尺就須休息，吳亭諭仍堅持走完全程，第三天登頂，其他學生走七小時，她得花十四小時。

當其他資源班學生早已登頂時，他們貼心的在背風處等待吳亭諭，一等就是三小時，看到吳亭諭緩慢登頂時，同學、老師、山友夾道歡迎，與她鼓掌，還有學生打開水壺中的汽水慶祝。

崔德龍說，許多家長看到孩子都轉變，感動拭淚，他們未來也計畫要爬玉山，繼續挑戰百岳。



罹患侏儒症的學生吳亭諭比其他學生晚三小時才登頂，即使臉色慘白仍不放棄。

圖 / 中山國小提供

### 西來寺近期活動

時間	活動名稱
12/20 ~ 12/27 (日~日)	彌陀佛七法會
12/25 (五)	光明燈法會 (10:30 am)
12/27 (日)	彌陀佛七總回向 一三時繫念佛事 (1:30 pm)
12/28 ~ 12/31 (一~四)	BLYSO冬季音樂營
12/31 (四)	佛光青少年交響樂團冬季公演 (7:00 pm)
1/1 (五)	元旦祈福法會 (10:00 am)
1/3 (日)	捐血活動 (9:15 am ~ 3:15 pm) 環保回收日 (2:00 pm ~ 5:00 pm)
1/9 (六)	祈求世界和平法會 (9:30 am) 愛與慈悲音樂會 (2:00 pm)