



犯者苦陷牢獄 惡者苦果必然
業者苦心經營 師者苦口婆心
達者苦中有樂 勇者苦忍有力
學者苦心研究 勤者苦盡甘來
智者苦能轉樂 仁者苦節飄香

星雲大師/Venerable Master Hsing Yun

人間福報

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple(I.B.P.S.)
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲說喻



用笑容來照相

文/星雲大師

行走在各地，經常都會有人要求與我合照，照一張相片本來是很簡單的事，可是往往照完以後他們又會說：「同我媽媽照一張！」「同我爸爸照一張！」「同我的孩子照一張！」之後又說：「跟我們全家也照一張吧！」這麼一來，照個相也要費時好幾分鐘。何況在這幾分鐘的時間裡，其他旅客要是看到了，也會跟著湊過來，說：「大師，拜託！也跟我們照一張！」如此，你一張、我一張、他一張，也就沒有止境了。

實在說，有時候我心裡是很著急的，為什麼？因為我已經安排好時間要到哪個地方去講演、哪個地方去開會，如果一個人照一張相片，那麼多人都要照，也得要花個二、三十分鐘，我趕不上時間啊！但是，有時候想到照一張相片，能給人歡喜，只有忍耐了。

不過有時候又會遇到這樣的情形：「大師，跟我們照一張相！」要求的人說得熱烈，而同行的人卻遲遲不來。只見他急迫地喊：「來啦！快來跟星雲大師照個相！」那人也只有知趣地回應：「哎喲！我今天穿的衣服不體面，這種破爛衣服不好照相啦！」甚至也有人說：「不要啦！我今天沒有化妝，這個樣子照起來不好看！」我就說：「沒有關係啦！來來來，就算身上穿的是破衣服、臉上沒有化妝，只要有笑容就好了嘛！」

照相時，攝影師常會說：「來一個笑容！」是的，留一點笑容給人，就是最美的「妝扮」。

世間最美的色彩，不是紅黃藍白黑的顏色，而是如陽光一般燦爛的笑容。佛教有首偈語說：「面上無瞋是供養，口裡無瞋出妙香。」也就是說，常常面帶微笑，即是最好的供養；口不出惡言，多說讚美的話，便是在散播芬芳的香味。

與人結緣，不一定要以錢財施捨，也不一定是用力氣助人，說一句好話、給人一個微笑都是無上的布施。

因此，我們不但要用笑容來照相，也要以笑容帶給周遭的人歡喜，以笑容創造世間的美麗。



圖/道璞

林美山到大峽谷 4年拿雙學位



▲葉星葛(右一)與王乙婷(右二)感謝佛光大學讓他們可以前往海外求學，一圓夢想。圖/王乙婷提供

►葉星葛會利用課餘到美國大峽谷等知名景點旅行，增廣見聞。圖/葉星葛提供

【記者羅智華專題報導】「從未想過自己有一天也能赴美讀書，感謝佛大提供機會讓我前往海外擴展學習視野。」參與佛光大學第一批二加二留美計畫的社會系學生葉星葛，剛從西來大學取得學位，順利獲得佛大與西來雙畢業證書。他表示，佛大不只是求取知識的高等學府，更是幫助學子一圓海外求學夢的築夢殿堂，感謝學校為學生做了這麼多，他會永遠記得師長的栽培。

葉星葛說，他是在大二下學期決定赴美讀書，為此花了半年時間準備並閱讀英文雜誌。為了提升學生英語能力，佛大還特別請英語老師開設托福班。到了西來大學後，他發現東西方教育文化大不同，美國學風不僅自由開放，學生主動學習，老師上課更常會拋問題問學生，讓他受到不少文化震撼。

而初次赴美的他難免有些水土不服的適

應問題，幸好佛光山西來寺的法師與佛光人給予很多生活照顧，讓他猶如吃下定心丸。

除了認真求學，葉星葛也不忘與同學利用課餘前往美國大峽谷、金門大橋等知名景點旅行、增廣見聞。他談到，從台灣宜蘭林美山到美國大峽谷，經過這四年的國內外學習薰陶，自己的思考力與表達力都提升不少，就連家人也覺得他比以前獨立許多；目前他已順利錄取美國西來大學心理學研究所，也因為二加二學制找到人生目標，未來將繼續留在美國攻讀碩士學位，讓求學路更上層樓。

不只葉星葛獲益良多，同樣藉由二加二赴美的佛大學生王乙婷也有同感。她說自己從小就嚮往到海外念書，感謝佛大幫她完成醞釀許久的人生夢想。就讀外文系的她雖然英語能力不錯，但赴美求學仍帶給她不少衝擊與成長。

她表示，台灣的學習風格大部分是老師說、學生聽，但美國是將發言權交給學生，老師會鼓勵學生多講多問，同學間還會組成小組相互討論，東西方的差異，讓個性靦腆的她一開始有些挫折，但也因此愈挫愈勇，現在的她不僅變得活潑開朗，對於很多事都勇於發表看法。她表示，感謝佛大賦予改變人生的機會，用教育翻轉不一樣的學習體驗，至今她仍然很慶幸當初選擇佛光大學就讀。

2+2 延伸至碩士班

正所謂「讀萬卷書、行萬里路」，為了讓學生擁有更寬闊的學習風景，佛光大學結合國內第一個佛光系統大學資源推動二加二海外學習學制，校長楊朝祥表示，二加二推動迄今獲得熱烈回響、校方已計畫將二加二學制從大學部延伸至碩士班，嘉惠更多佛大學子。

從小累積精神財富 青年短期出家起跑

【本報洛杉磯訊】每年夏天，很多十至十四歲的孩子由父母送至佛光山西來寺，參加為期五天的「青少年短期出家修道會」，今年將於七月二十日至二十四日舉行。許多孩子已連續參加好幾年，藉此機緣，培養他們遵守紀律，發揮團隊精神，互相照顧、尊重自己也尊重別人，讓菩提種子烙印在小小幼苗心靈，期許日後茁壯成長。

現在的孩子，由於生活條件好，往往養成了以自我為中心的觀念。修道會的課程，為他們建立規律的生活習慣、正確的道德觀、體驗生命的昇華與擴展，將成為他們今後人生中的精神財富，對未來的發展具正面意義。

報名資格如下：

1. 凡具有正信正見、對僧團生活誠意學習、身心健康、四肢健全、無不良嗜好之男性青少年

2. 年級：4年級至8年級(約10至14歲)
 3. 名額：40名(額滿為止)
- 聯絡處：西來寺青少年短期出家修道會
地址：3456 Glenmark Dr., Hacienda Heights, CA 91745
電話：(626) 961-9697 ext.118/131
網址：www.hsilai.org
E-mail：program@ibps.org

活動中安排法師授課、抄經體驗等，讓孩子從中擴展生命。
圖/資料照片



墨香飄監獄 蕭棟欽寫佛經更生

【本報金門訊】今年六十五歲的蕭棟欽曾是出入監獄的「常客」，甚至還曾被送往綠島；後來到金門監獄服刑，偶然有機緣開始學習書法，自創鏤空書體，出獄後以書寫佛經為業，蕭棟欽還在台灣金門縣文化局舉辦「以佛心為心」書法展，希望以自己的故事鼓勵其他的受刑人。

蕭棟欽出生在台灣雲林縣崙背鄉，年幼誤入歧途，十六歲就因恐嚇和竊盜罪被判刑，翌年又犯竊盜罪被羈押。

在押期間，年輕氣盛的他書寫「毛澤東萬歲」的反動標語，之後又書寫二十三張相同的標語，從舍房通風口丟出去外頭人行道，遭調查局移送偵辦，被判刑十年半，還被移送警總綠島指揮部管訓。

後來，蕭棟欽又因毒品案被抓到金門監獄服刑，福建更生保護會在獄中創立書法班及讀書班，並邀請地區書法名家楊清國、洪松柏等人入監指導，蕭棟欽就在此時開始學習書法，並參加全國比賽屢獲佳績，從此醉心書法，並開始抄寫佛經。

楊清國影印了宋代知名書法家張即之的小楷《金剛經》，讓蕭棟欽習字。蕭棟欽對張氏小楷著迷不已，每天勤寫七、八小

時，把五千多字的《金剛經》抄寫上百遍，書法功力進步神速。十多年下來，蕭棟欽每天都花八小時抄寫佛經，熟稔篆書、楷書、行書等字體，幾乎抄遍所有佛經，因而深刻體悟書法之美與佛法智慧，並研創了鏤空書體的寫法。

蕭棟欽表示，以鏤空書體抄寫佛經需要

混血小朋友返台寄讀 寫毛筆字

【本報屏東訊】台灣屏東縣里港國小最近有兩個台法混血的小朋友寄讀一周，十一歲傑明和九歲立明利用暑假跟著母親返台探親，回到母親母校學習書法、小提琴等，兩兄弟開心地說，「在台灣有朋友了。」

他們分別在三年級和五年級上課，喜歡上體育課打棒球。哥哥傑明說，學校要掃地、吃完午餐要午休，很新鮮；他也和同學分享美國學校需要準備二十分鐘的簡報，交換文化差異。

在兩兄弟寄讀最後一天，哥哥傑明上音樂課拉奏小提琴，和同學合奏〈耶誕

精準計算字數與排版，作品常常因一、兩字疏漏或錯誤，而必須重寫，自己雖曾因此掉淚，卻也培養他愈挫愈勇的意志，同時了解人需要靜心、恆心與定力、念力的重要性。

蕭棟欽現在常應邀回獄中指導「學弟妹」書法，他還想抄寫高達六十萬字《華嚴經》挑戰世界金氏紀錄，但由於難度太高，可能要花上五年時間，所以他強調：「只能隨緣，不強求。」

鈴聲)，他開心地說，以前在台灣沒有朋友，現在有新的朋友，彼此互加臉書好友，聯絡感情。

弟弟立明首度嘗試寫書法，老師讚歎初學的他運筆好，寫得漂亮。同學們也說，立明會說中文、法文、西班牙語和英文，沒寫過書法還寫得很漂亮。

母親藍唯甄是里港國小校友，目前在美國北加州的台灣會館工作，幫助定居美國的台灣人延續台灣文化，不要忘記台灣的根。她表示，有感於台灣會館每周課程不足以誘發孩子學習動機，上周帶著孩子返鄉探親，「寄讀一周」學習台灣小學生活，這是一次很好的體驗，宛如兩兄弟的夏令營。



西來寺近期活動

時間	活動名稱
7/3 (日)	西來寺傳授在家五戒菩薩戒說明會 英文佛學課夏季班結業
7/4 (一)	慶祝美國國慶遊行 July 4th Parade 光明燈法會 (10:30 am)
7/8 (五)	大悲懺法會 (7:30 pm)
7/9 ~ 7/14 (六~四)	【佛青20·與佛相遇】 2016年國際佛光青年會議 (中華佛光青年總會)
7/18 (一)	光明燈法會 (10:30 am)