



樂善好施必有好緣
善說好話必有好處
遵守法治必有自由
聞思修學必有進步
修持忍辱必有勝算

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲說喻

遊戲規則

文 / 星雲大師

有一戶人家，父母親準備帶領小兒小女到海邊戲水。出發前一天晚上，父親召集大家講說隔天到海邊遊玩的注意事項，以及工作分配。只見兒子嘟著嘴說：「爸爸，好討厭！一天到晚訂什麼規則，連到海邊玩水，也要來這一套！」女兒也表示抗議：「爸爸，輕鬆一點嘛！老是要分配我們做什麼事，好不容易有這麼一個假日，何必弄得那麼嚴肅呢？」最後，這場家庭會議就在不歡喜的氣氛中草草結束。

第二天，一家人來到海邊。望著沙灘的美好，海水的平靜，不少人在那裡游泳，兒子也想跟著他們一起下水游泳，但是翻遍了行李箱，卻怎麼也找不到泳衣，不禁抱怨起來：「爸爸，您怎麼沒有交代我們要帶泳衣出門呢？害得我們不能盡情地玩水。」

這時候，爸爸就說了：「兒子呀！昨天晚上的會議，原本就是要和大家商量這些事的，但是你們不要我訂注意事項，不願意我分配工作，當然今天出門也就沒有人想起要帶泳衣了。」

由於不講究分工，不重視規則，最後事情落得不能圓滿，大家也沒有玩興，提早就結束行程，回到了家裡。

回到家中不久後，吃飯時間一到，兒女們紛紛來到飯桌前，只是奇怪地，飯桌上竟然空無一物，於是他們就問：「媽媽，我們的飯菜呢？」

這時候，媽媽說：「沒有規定飯菜一定要由媽媽煮呀！你們自己想辦法吧！」這回，兒女們終於明白父母平日訂定規則的苦心。

一般人都都不喜歡規則，覺得受到約束，但是在這個世間上，所謂「不依規矩，不能成方圓」，在眾人集合的社會裡，就是需要這麼一個約定俗成的法則，大家分工合作、合作分工，才有秩序。所以，現代的年輕人，所謂「新新人類」，有些人標新立異，高喊著爭取自由，不要規則。

事實上，如果自由漫無目的，那是很危險的，就像一部沒有煞車裝備的車，當你享受著飆車的快感時，也處處潛藏著危機。

因此，我們的社會、我們的家園、我們的人生，還是要有一個規則，大家共同遵循，才能幸福快樂。



圖 / 道璞

佛心看診 給病人最好的



↑ 愛林診所特別為兒童設置的互動區，讓前來看診的病童可以在此玩耍。



↑ 愛林醫療機構總院長朱柔澍（左）、愛林醫療機構執行長陳逸珊（右），在診間掛上星雲大師墨寶〈善因妙果〉，提醒自己對病人更細心。圖 / 記者楊祖宏

【記者陳玲芳台北報導】「妹妹，早安啊！」「阿嬤，吃飽沒？」走進位於台北士林區的「愛林診所」，耳邊傳來護理人員親切的問候。只要大家有任何與健康有關的問題，診所醫護團隊，都是竭盡所能地回答。

當小朋友多的時候，被暱稱為「豬豬阿姨」的執行長陳逸珊，也會在閱讀區的大窗戶邊，說故事給小朋友聽。

受母親蔡璧玉影響，陳逸珊與先生朱柔澍醫師經營的「愛林診所」，處處充滿「佛心」。院長診療室牆上，掛著星雲大師題字〈善因妙果〉，由於全家都是虔誠的「佛光人」，大師提倡的人間佛教精神，也在診所中充分體現。

社區好朋友 全家保健師

陳逸珊的雙親一勝宏實業股份有限公司創辦人陳勝宏、蔡璧玉伉儷，為佛光山的榮譽功德主，約莫十二年前，即以結合材料、數位、印刷等尖端科技，發明「宣影布」印製的複製品，製作佛像、佛燈於佛

光緣美術館台北館展出。

二〇〇六年成立的「愛林診所」，取其台語諧音就是「愛您診所」：一間有愛的診所、一個社區健康的好朋友。

愛林健康會館則以「樂活」(LOHAS)為成立宗旨，成為社區健康育樂園地，全家人都可在這裡找到屬於自己的健康生活方式。

二〇一二年診所進一步成立「愛林醫療機構」，加入「家醫科」，並於新北市蘆洲區設立分院「愛林鑫北診所」。總院長朱柔澍醫師與分院長王國淵醫師，雙雙獲選為《嬰兒與母親》雜誌二〇一二全國小兒科好醫師，蘆洲分院獲得「新北市醫療公益獎社會服務組推薦獎」，總院愛林診所則連續四年榮獲「台北市兒童預防保健獎與預防保健最佳進步獎」。

無壓力空間 比家還舒服

夫唱婦隨的陳逸珊說，「先生當年離開大醫院，決定自己開業，用意就在開一間不一樣的診所。」她說，音樂能讓人放鬆

，因此診所裡會在早、中、晚播放不一樣的音樂。同時點上能讓身體舒緩的芳香精油，希望在音樂與芳香的氛圍中，紓解因生病不適所產生的壓力。

秉持著「給病人最好的」服務信念，愛林診所特別注重「社區互動」，並將「不只是看診，我們與您共同關心健康與快樂」的種子散播出去。診所的醫護人員和病患，都很享受診所中自然而然散發的「人間佛教」氛圍。

為了給大家更舒適的看診環境與更完善的醫療服務，愛林診所今年七月中旬休診三天，進行搬家作業，七月二十四日正式營運。裝潢上一樣跳脫冷冰冰的診所概念，運用大量的自然元素、色彩以及童趣，來營造診所無壓力的空間。

診所裡從病患看診坐的位置、候診區的桌椅，到圖書區超過百本的童書及健康資訊，都用心營造出舒適、雅致、溫馨的氛圍，讓許多家長帶孩子來看病，都忍不住讚歎：「這裡簡直比我們自己家還舒服，讓人看完病，都捨不得回家呢！」

因關懷不寂寞 獨老獻藝勸募

【記者李祖翔台北報導】生命因健康而精采，獨居則能因關懷不寂寞！得知華山基金會為老人舉辦的中秋K歌餐會面臨經費問題，三位獨老日前用才藝協助勸募，他們表示，吃素和助人能維持身心健康，但許多獨老在寂寞絕望中，希望大眾支持。

七十五歲的陳金華曾是職業魔術師，是許多新銳魔術評審的老師，他會到世界各國表演，沒想到退休後成了獨居老人，但因為長年學佛、茹素，以義工身分到老人院表演，所以三十年來獨居卻不孤單。

旅居日本五十年的黃淑姬，因為喜歡台灣，一九八九年返台，於教會彈琴、協助處理教務，八十六歲的她彈了一曲〈月亮代表我的心〉，儘管羞赧還是鼓起勇氣上台，以琴藝回饋社平日的關懷。

華山基金會縣站長張雅晴表示，台北地區有八百六十四名獨老受邀參加餐會，約需近三十萬經費。



陳金華用鈔票魔術來籌募愛老人中秋K歌經費。圖 / 記者楊祖宏



↑ 將前往台灣參加佛光盃的球隊於出發前參訪西來寺，球員開朗活潑、蓄勢待發。圖 / 西來寺提供

迎戰佛光盃 美加球隊蓄勢待發

【人間社記者永苓洛杉磯報導】為響應星雲大師一生推崇的籃球運動，佛光山西來寺特別邀請加利福尼亞理工州立大學(Cal Poly)男子籃球隊、加利福尼亞浸信會大學(CBU)女子籃球隊、加拿大麥馬斯特大學(McMaster University)男子籃球隊，前往台灣高雄參加「二〇一六年佛光盃國際大學籃球邀請賽」，倡導德智體群並重的教育。日前球隊於出發前參訪西來寺，球員開朗活潑、蓄勢待發。

住持慧東法師代表常住歡迎大家參賽，祝福球隊打出好成績，也說明籃球賽大會主題「三好籃球，飛躍全球」是為了倡導全民運動，培養青年學子德、智、體、群、美五育之健全，不因智育而忽略體育的重要，故推廣「做好事、說好話、存好心」三好運動，讓全球重視籃球運動，每支球隊打出理念、打出品格的優質運動家精神。

此次佛光盃賽事，邀請台灣明道大學、醒吾科大、健行科大、日本筑波大學、大陸泉州華僑大學、美國加利福尼亞理工州立大學、菲律賓聖道頓馬士大學、加拿大麥馬斯特大學男籃過招；女籃有台灣佛光

大學、文化大學、日本武庫川女子大學、馬來西亞國家代表隊、台灣體大、大陸四川師範大學、韓國檀國大學、美國加利福尼亞浸信會大學等名校。十六所大學球隊實力堅強，其中由西來寺邀請的美國球隊，都是國家大學體育協會(NCAA)第二級球隊。

加利福尼亞理工州立大學男子籃球隊，今年賽季打二十八場，勝二十場，獲得大學聯賽第二級別的第三名。加利福尼亞浸信會大學女子籃球隊總教練傑洛·歐森(Jarrod Olson)於去年至今年的球季帶領學校籃球隊—Lancers，以十九比一近乎完美的成績，摘下隊史第二座PacWest冠軍，並獲提名為PacWest年度最佳教練。

Lancers還創下最佳開季比賽成績(七比〇)、最長連勝(二十一連勝)兩個新紀錄。在NCAA第二區票選中，全年保持排行第六，並連續第二年闖入季後賽。而加拿大麥馬斯特大學男子籃球隊，更是各大賽季常勝軍。

八月十六日佛光盃於高雄巨蛋體育館舉行開幕典禮，在全球關注二〇一六奧運賽程中，為體壇增添佳話。

西來寺近期活動

時間	活動名稱
8/14 (日)	洛杉磯協會人間音緣歌唱比賽 (9:30 am)
8/17 (三)	光明燈法會 (10:30 am)
8/19 ~ 21 (五 ~ 日)	英文三日禪
8/19 ~ 27 (五 ~ 六)	佛光青少年交響樂團 回台巡演
8/13 ~ 10/16 (六 ~ 日)	星雲大師一筆字書法展
8/21 (日)	環保回收日 (2:00 pm ~ 5:00 pm)
8/23 (二)	大師華誕暖壽 (7:30 pm)
8/28 (日)	環保回收日 (2:00 pm ~ 5:00 pm)
8/31 (三)	地藏菩薩聖誕一午供 (11:00 am)