



今天我們是成就別人的
因緣，他日別人也會是
成就我們的因緣。

星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

人間福報

Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

異域的奮鬥

文／羅智強 圖／取自網站

鳳凰城 沒有邊框的粗獷

「一九八二年，我從國防部退役之後來到了美國，本想來開開眼界，花三個月時間來美度假、學學英文就回台灣，鳳凰城是我來美的首站，沒想到，竟一住三十四年，他鄉成了故鄉。」問起Tony為什麼選鳳凰城長居？Tony笑笑地答了這一段沒什麼道理的因緣。

二〇一六年三月一日，我動了壯遊美加的念頭，想要花二個月時間，開車繞美國

和加拿大一圈，辦巡迴演講，第一站，就選了鳳凰城。雖然對外我總笑著說，那是因為我喜歡「浴火鳳凰」這重獲新生的用意，滿適合我這正逢低谷的海外浪人，當個重新出發的起點。而鳳凰城這座居於沙漠中的炎熱城市，之所以取名為鳳凰城，也確實有「在廢墟上重生的城市」之意。

但實際上，我之所以選鳳凰城出發，和Tony來鳳凰城定居一樣，沒什麼雅人深

致的詩情畫意，純粹就是生命中的偶然巧合。我是在波士頓朋友Sarina的介紹下，而住在鳳凰城，素未謀面的Tony很欣賞我這壯遊的傻念頭，慨然允諾，幫我辦第一場演講。

就這樣，和Tony結了緣。也有了這個機會，把Tony遠在鳳凰城的奮鬥人生，收進我的故事行囊。

Tony之所以會留在這座沙漠城市，一連串的偶然，推著他走上了人生的一連串必然。在他的二姐安排下，Tony進了鳳凰城一家成人學校學英文，由於細心的姐姐們早就幫Tony辦好了移民，Tony一邊讀書，一邊還可以領最低工資。

「一個月竟也有五百多美元，和我在國防部少校時的薪水差不多啊！」美國的福利讓Tony開了眼界，也讓當時的Tony親身感受到美國的富強。

在成人學校讀完三個月的書後，另一個鋪畫著必然的偶然又發生了。

「我本來也是想和你一樣，開車橫跨美國東西大陸，好好看看這個令我充滿好感與想像的國家，但成人學校的老師卻來了一通電話，說鳳凰城市政府有一個會計師的工作機會，還主動替我安排了口試日期。」

抱著「尊師」的感謝，Tony用一種好奇的輕鬆心情參加口試，他心想機會不大，口試完就要開車奔馳於美洲大陸，好不快意！

但完全讓他出乎意料的事情發生了。那位口試主管，竟然當場要他明天就上班，職位是市政府會計師，月薪一千七百美元

，第一年是臨時聘雇職員，滿一年即升任正式職員，享全額退休福利。

就這樣，Tony把生命最精華的大半，都留給了鳳凰城。

問起Tony，最喜歡鳳凰城什麼，他笑著說，最喜歡鳳凰城的粗獷開闊，有如處身在一個沒有邊框的世界裡，和台灣任何城市都「完全」不一樣。

如果這世界上有一種叫「相反鏡」的東西，在台灣的任何城市，你看到了相反鏡的話，在鏡裡你看到的就是鳳凰城。

這一點，我倒也深有體會。我春天來到鳳凰城的，但卻絲毫沒有劉禹錫在〈路傍曲〉中，對「春入鳳凰城」形容的那種「處處聞弦管，無非送酒聲」的小調柔春。

二十六度的氣溫不算高，但貼在臉上的陽光，卻有著不太客氣的灼燙。而路旁可達二、三層樓高的巨大仙人掌，更是吸引我這來自暖濕島嶼的異鄉人的目光。當地的朋友Judy告訴我，仙人掌是鳳凰城的市花，這兒的居民，喜歡在門前種仙人掌，做為身分地位的象徵。

到了夜裡，氣溫又瞬間降到十度以下，貼在臉頰的空氣冰冷，夜空的星星閃爍，日間繁忙的馬路，人車煙消，周遭一片靜默，溫差大，處身其中的心情反差也跟著漾了開來。

「但也有讓我受不了的地方啦！就是找不到道地的中餐館！難慰我思鄉的味蕾啊！」Tony說道。為了照顧這「舌尖的鄉思」，Tony前後還自己開了十三家中餐館，但都覺得不滿意。

多年後，Tony為他的「母校」成人學校，默默的辦了一場募款晚宴，Tony贊助了所有的食品並帶人現場烹製，原以為做完飯就回家，可能因為菜色太美，在晚宴結束前主辦單位堅持請Tony上台為晚宴結束講句話。

Tony緩緩地道出了三十四年前，是這間成人學校為他鋪就了這「鳳凰人生」的緣分，他覺得，今天他有能力了，便想稍盡棉薄，讓其他來到鳳凰城的異鄉遊子，也能夠受到同樣的澤惠。



愛子之心

愛過節的父母

文／郭福全

不知道從什麼時候開始，我發現父母親愛過節。

因為我長年在外工作，除了國定假日可以回家跟父母團聚外，其餘日子全靠電話和父母交流。漸漸地，我發現只要電話一接通，父親電話裡除了叮囑的話語之外，全都是關於過節的話題。

過完春節剛回到工作崗位，父親的電話就來了：「走時讓你多帶些臘肉，你不肯，留下那麼多，我和你媽什麼時候才吃完啊？幸好再過四十八天就是清明節了，你媽將臘肉放在冰箱裡冷凍著，等你清明回來，走時再帶上吧！」看來這臘肉得半年時間，我才吃得完呀！

剛過完清明回到工作單位，母親的電話又來了：「再過二十五天就是五一勞動節，你爸都計畫好了，到時去山裡採摘你最愛吃的山蕨菜，等你放假回來就可以吃到了。」

「再過三十七天就是端午節，你回家時不要買粽子，還是讓你媽包些粽子，自己包的粽子比外面的乾淨衛生。」

「三天後就是中秋節了，記得千萬別買外面的月餅，外面的月餅除了包裝好看之外，哪有家裡自做的月餅好吃呢？」

「數數還有十二天就是國慶日，你爸早就買好旅遊往返的車票，只要你一放假我們全家就去旅遊。」

「還有八十三天就元旦了，天冷要記得多加衣服，不要感冒了。」

「再過三十多天就過年了！你媽又給你做了許多你喜歡吃的臘肉，我今天去超市又買了一大堆的年貨。」……………

我總懷疑父母親是不是看著日曆掐著手指計算著過節的日子，要不然日期怎麼就算得這麼準呢？我曾私下問外婆：「父母親是怎麼了，怎麼這麼盼望過節啊？」外婆笑著指著我的額頭說：「等你到了你父母的年紀，你自然就知道了。」

那得等到哪一年啊？算了，還是回家過節要緊。

每次看到我回來，父母都高興地將我看

了又看，好像是第一回見到似地，看得我都有點不好意思。吃完飯後，我幫著母親忙這忙那，父親則坐在客廳沙發上，悠然地聽著收音機裡唱的秦腔，看著我們忙裡忙外的身影，臉上滿是幸福。

有一次半夜時分，我起來上洗手間，聽見房裡傳來父親的咳嗽聲和母親的責備聲：「早叫你少抽點菸，你就是不聽。」父親邊咳嗽邊說：「沒事的，今兒個高興！」「我知道孩子回來，你高興，可是身體要緊啊，又不是沒有下次了！」

「等下次孩子回家，不還要幾十天嗎？」父親苦笑著說：「孩子大了，有自己的事情，再也不能像以前那樣經常圍在你我身邊，只有過節才能聚在一起，我好不容易才盼他回來……」

就在這一刻，我讀懂了父母親，也知道父母親愛過節的原因。頓時，兩行熱淚順著我的臉頰流了下來，鹹鹹的。



西來寺近期活動

時間	活動名稱
11/11 周五	大悲懺法會 (7 : 30 pm)
11/13 周日	環保回收日 (2 : 00 pm~5 : 00 pm)
11/14 周一	光明燈法會 (10 : 30am)
11/19 周六	寒冬送暖暨教育獎助活動 (9 : 00am)

養生食譜

川貝冰糖燉雪梨

文與圖／韓美慧

雖然天氣還是很熱，可是台灣已經進入秋天了，這夏秋交替轉換的季節也要照顧好脾胃。

新鮮雪梨清甜多汁，是養脾潤燥的好選擇，但因為小妹易咳，雪梨生吃又偏涼，所以也成為她的地雷食物，而媽媽老覺得雪梨太酸，總要挖去一大半的梨肉，才能吃下去。雪梨入茶或燉煮都有溫補的作用，而且加了冰糖也就不會那麼酸了，所以我會費心額外幫她們燉雪梨，讓她們在這秋季也能滋補一下。

家住山東的朋友知道之後，特別去了一趟四川買了野生川貝回台灣送給我，一開始我看到這川貝，還以為是薏仁，朋友告訴我這是好藥材，專治久咳，而且在台灣價格昂貴，往往一兩都要賣到600~800元不等。

好友送給我約三兩，趕快趁這秋季燉給媽咪和小妹吃。野生川貝冰糖燉梨，比起以前我做的冰糖燉梨滋味來得更好些，不但是一帖止咳化痰的良方，也可用它來保養身體，養心顧肺、清熱化痰、保護支氣管，還可以對付擾人的流感，快幫家人也準備一盅燉梨滋陰潤身吧。

我特別請教了中醫師，燉梨是不是一定



要帶皮，中醫師說：「如果不喜歡帶皮的口感，將梨皮削去也可以，只是梨皮的功效，才能達到潤肺生津的作用。」因為家人也不喜歡帶皮的口感，我通常都是削皮。蒸好的川貝冰糖燉梨，吃起來微甜且帶有川貝微苦的藥味，而精華在蒸出來的湯汁，可是一點都不能浪費喔！

材料：

雪梨（或粗雪梨）一顆、野生川貝一些、冰糖少許。

作法：

- 1 雪梨削去皮，將蒂頭部分切開，挖空雪梨心。
- 2 用研磨器把川貝磨成細顆粒。
- 3 挖空的梨心放入磨好的川貝粉、冰糖，再把切開的蒂頭蓋回去。（不用加水，因為雪梨燉煮後會生出湯汁。）
- 4 放入碗裡面，用電鍋隔水蒸1小時後即可食用。（請在溫熱時吃）

妙問趣答

物以類聚

文／柳翠

讀國小的兒子原本很有興趣飼養水母這種腔腸動物，但自從聽到表姐告訴他，水母最大的特色就是沒有「腦袋」之後，小兒子似乎受到不小影響因而興趣大減，甚至一連好幾天不曾眷顧水母一眼，任其自生自滅。

我禁不住好奇問他原因，他竟認真地回答我：「物以類聚的道理啊！當我知道水

母沒有腦袋以後，害怕會跟牠一樣變成沒有腦袋，那多可怕啊！什麼都不認識，什麼都不記得。媽咪，妳會喜歡我這樣一個活著的死人嗎？」

我聽了一時忍俊不禁，便先用趣味性的話語安慰他：「『水』裡的『母』（提高音調）親會保佑你、救助你，放心吧！誰叫我是『游泳高手』（加重音）呢！」接著再以正確的答案回覆他，讓他了解。

我想日常生活中，孩子難免會天馬行空地提出一些想法或問題，身為家長不妨先以輕鬆的方式回答，再進一步做較深入的解釋；千萬不要嗤之以鼻或冷漠以對，否則會傷害孩子的自尊心，大大降低孩子的求知欲。