



用威儀對治散漫
用高雅對治庸俗
用風儀對治醜態
用莊嚴對治失態
用從容對治慌張

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲說喻



畫師作畫

文 / 星雲大師

過去有一群以繪畫為業的畫師，經常聚在一起切磋畫技。他們在繪畫藝術上都各有專精，有的擅於描繪輪廓，但不精於塗抹顏色；有的擅於上色，但不精於素描；有的長於畫身體，但不擅於畫手腳；有的長於畫手足，但不擅於畫五官。然而，經過一段長時間的聚會研究後，大家不只在各自的專長上有長足的進步，就是在其他繪畫的技巧上，也都突飛猛進。

當時，有一位國王一心想找人為他畫一幅肖像，聽聞國中有這麼一群畫師，便喚人把他們請入宮中。

一時之間，這群畫師齊聚一堂。這時候，國王指著一張畫布，對大家說：「各位畫師！今天找你們來，是想請你們在這塊布上為我畫一幅肖像，如果你們能夠畫得令我滿意，必定會有重賞！」

國王話一說完，所有畫師便各就各位，開始在這塊布上揮灑。只見畫師們各自發揮所長，有的開始構圖，有的屏氣凝神地勾勒著五官，有的專心地畫手腳，有的仔細地上顏色……。但是，就在作品即將完成的那一刻，大家赫然發現，擅長畫身體的畫師沒有到。正當不知如何是好的時候，有人提議說：「我們不妨一起合力來完成這幅畫吧！」

在大夥兒通力合作下，好不容易，國王的肖像畫終於完成了。呈獻給國王的那一刻，只見國王眉開眼笑，頻頻誇讚說：「畫得太好了！畫得太好了！」畫師們才終於鬆了一口氣。

世間一切都是因緣和合而成的，你看一棟房子，尚且需要鋼筋、水泥、磚瓦等建材才能完成；一場球賽，也必須隊員們同心協力才能獲勝。

因此，每個人都不能小看自己在團體裡的重要性。中國有句俗諺：「三個臭皮匠，勝過一個諸葛亮。」一個人的智慧終究是有限的，唯有集合眾人的力量，彼此互助合作，才能共同成就一番事業。



圖 / 道璞

西來寺近期活動

時間	活動名稱
11/13 (日)	環保回收日 (2:00 pm ~ 5:00 pm)
11/14 (一)	光明燈法會 (10:30 am)
11/19 (六)	寒冬送暖暨教育獎助活動 (9:00 am)
11/20 (日)	佛光西來學校感恩義賣園遊會 (10:00 am ~ 3:00 pm) 環保回收日 (2:00 pm ~ 5:00 pm)
11/26 (六)	西來寺我們共同成長的家 (7:00 pm)
11/27 (日)	環保回收日 (2:00 pm ~ 5:00 pm)
11/29 (二)	光明燈法會 (10:30 am)
12/3 (六)	洛杉磯協會會員代表大會 (3:00 pm)
	英文一日禪 (8:30 am)
12/4 (日)	社會關懷組老人院探訪 (9:00 am) 環保回收日 (2:00 pm ~ 5:00 pm)
12/9 (五)	大悲懺法會 (7:30 pm)

星雲大師 獲海外影響力大獎



↑星雲大師榮獲「第二屆全球華人國學傳播獎」之「年度海外影響力大獎」，典禮中播放大師預錄致詞影片。

←星雲大師委託北京光中文教館副執行長慧得法師(右二)代為頒獎。圖 / 鳳凰網提供

【本報綜合報導】「第二屆全球華人國學大典」頒獎盛典日前在中國大陸湖南大學舉行，其中「國學傳播獎」之年度海外影響力大獎，頒給數十年堅持講經說法、著述立論的星雲大師；長期從事中國思想文化史研究的張豈之獲得「國學終身成就獎」。

本獎項是由岳麓書院、鳳凰網等聯合主辦的大型文化公益推廣活動，旨在通過「互聯網+國學」的傳播方式，推動國學研究與傳播的健康發展，弘揚中華優秀傳統文化，提升廣大華人的文化自信。活動自今年五月十九日啓動以來，經兩百多名海內外學者、歷時近五個月的評選，最終遴選出「國學成果獎」、「國學傳播獎」及「國學終身成就獎」三大獎項的獲獎名單。

國學傳播獎又分為海外影響力、卓越傳播、建設力、公共服務等四類項目。

一襲僧衲，數十年來講經說法，著述立論，育才興學，慈悲濟世的星雲大師，獲得「海外影響力」人物類大獎。國學大典讚譽星雲大師「宣揚善的力量，讓世人感受人性良知之可貴。將佛家真義與中華文化、人類共同價值相融通」。十二歲即步入佛門的星雲大師，在台灣創建佛光山，倡導人間佛教，在七十多個國家地區開辦學校、寺院、公益機構，深得社會各界人士尊崇。而「海外影響力」機構類則由國際儒學聯合會獲得。

年屆九旬的星雲大師未能親臨現場，大師透過VCR表示，盡己所能，為弘揚中華文化再盡一分力。讓學世的人都能受到

中華國學文化的影響，大家都能做好人，做好事，說好話，存好心。

國學終身成就獎張豈之，領獎時表示，中國優秀傳統文化是根，要堅守並做好傳承工作。期許自己未來還要在「傳承、創新、發展」六個字上下功夫。

與首屆國學大典不同，本屆國學成果獎評選出二十九部國學領域公認的傑出著作，其中包括《中國古代物質文化》、《由巫到禮釋禮歸仁》等，涵蓋近年來出版的衆多海內外名家著作。

此外，國學傳播獎的卓越傳播頒給《蔡志忠典藏國學漫畫系列》與北京龍泉寺製作的《賢二動畫系列》；建設力頒給中華書局、山東鄉村儒學義工講師團；公共服務獎由北京故宮博物院獲得。

首屆青年寺院體驗營

三步一拜走近佛 青年：感覺回家了

【人間社記者林芳竹洛杉磯報導】佛光山西來寺首屆「青年寺院體驗營」日前開營，不但培訓西來寺青年團白象幹部，也接引許多青年學佛，計有六十五位青年參加。除了青年團團員，還有來自南加州大學、惠提爾大學、加州理工大學、西來大學及洛杉磯加州大學等知名學府的學生。

活動中，由如松法師擔任糾察，引導青年盡快適應團體生活。課程分中文、英文兩組上課，中文組由妙皇法師教授「生活中的修行」，他以四段短片和大家討論，從中衍生四個生活修行之道：尊重別人、學習放下、先對別人好、心存善念。

英文組由妙西法師教授「Cultivation in Daily Life」，強調生活中的正念是一道門

，可以讓大家獲得喜悅。法師亦讓青年在調息打坐中，領略禪的奧妙及內心的清淨。很多青年都對禪修留下深刻印象，表示透過禪修，逐漸認識自己，傾聽自己內心真正的聲音！

晚上特別安排朝山，在靜悄悄的夜裡，青年如法如儀地三步一拜，慢慢走近佛陀、回歸自心。

隔日，由滿光法師用英文教授動中禪，在鬆柔操之後，引導青年緩慢行走於成佛大道，每一動作皆需清楚了知。

小組時間，青年分享所學所感，近距離向法師請益。法師也一一答疑解惑，希望可以幫助青年將佛法融入生活，面對周遭環境的無常變化，可以保持不變、樂觀生

活。綜合討論時，青年紛紛表示，「很喜歡禪修」、「心裡裝滿歡喜」、「好久沒有如此快活」、「慶幸自己來了」、「感覺回家了」……。

在依依不捨中，青年揮手道別時，說：「我們還會再來！」



↑青年們體驗動中禪。

圖 / 人間社記者張志誠



↑朝山活動，青年們在靜悄悄的夜裡，如法如儀地三步一拜。



↑小組時間，青年分享所學所感，近距離向法師請益。

百人捐髮活動

出生巴掌大 雙胞胎捐長髮助癌友

【本報台北訊】五歲的早產兒雙胞胎姐妹以恩、以安，兩人出生時只有手掌大，歷經呼吸窘迫、氣胸、開放性動脈導管、視網膜出血、敗血症，在加護病房住了五個月。

如今兩人發展遲緩，但順利長大，日前參加癌症希望基金會第二屆百人捐髮活動，捐出留了五年的長髮，希望幫助受病痛折磨的癌友。

以恩、以安姐妹歷經多次手術，發育較慢個子嬌小，媽媽鍾佩蓉表示，她曾是腫瘤科護理人員，了解掉髮對癌友的影響。

她也發現，孩子雖然發展較慢，但頭髮生長速度一點不輸人。於是和孩子討論，並播放癌友影片給孩子看，探詢捐髮助人的意願。

鍾佩蓉說，孩子決定要捐髮，本來不喜歡洗頭，為了要捐髮，開始熱中保養。孩子捐出頭髮，知道可以幫助很多孩子後，也直呼很開心。

癌症患者接受治療，可能會有外觀改變、掉髮等後遺症，不少人心生畏懼，放棄治療，治療後就封閉自我，不敢出門、不敢面對旁人探詢的眼神。

癌症希望基金會日前舉行百人捐髮活動

，包含康復的癌友、學生、孩童共一百人，每人捐出超過三十公分長髮，將協助基金會做二十頂假髮。

三十八歲的淑菁是乳癌第一期患者，曾因為罹癌驚慌失措，接受化療後，一個月內頭髮掉光，面對旁人惋惜、同情的眼神，讓她不安。後來跟癌症希望基金會租借假髮，度過灰暗掉髮期。

活動當天，淑菁捐出四十五公分頭髮，她說，化療結束後，頭髮順利長出來，當時就決定把這個「抗癌紀念品」留長，捐給有需要的人，幫助癌友走過治療，邁向健康。