



無，不是沒有，所謂「真空生妙有」；真正有用的人，能夠從空無中成就一切。此即空瓶能裝水，虛空能容萬物也！

星雲大師/Venerable Master Hsing Yun

人間福報

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple(I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel:1(626)9619697 Fax:1(626)3691944

E-mail:info@ibps.org www.hsilai.org

沒有地址的學校

文/趙莒玲 圖/洪昭賢

彝族年·擇吉日

在大營盤遇到第一個彝族年（即彝族新年，彝語稱「庫斯」，是該族兩大節日之一）時，我發現從放假的前一星期起，校園瀰漫著一股浮躁不安的氛圍。

每到午間休息，孩子們立馬聚在一塊，交頭接耳的打探：「你們那裡什麼時候過年？」有的手足舞蹈的炫耀：「我爸說要我早點回家，好像要提前過耶。」

有的嘻皮笑臉的得意：「哈哈！我們那裡要延後喔，這樣我可以多請幾天假。」聽他們口沫橫飛說得活龍活現，我卻啼笑皆非也滿頭霧水。

各地各吹各的調

奇怪了！過年不就是同一天嗎？而且我明明聽到羅桂平校長說，涼山州政府規定彝族年從十一月二十日起放假三天，經調休後，連放七天。怎麼可能提前或延後，從而把孩子們閒談事當耳邊風。

十一月十七日下午放學後，住在乃托鎮的阿里醫生見到我興奮大喊：「要回家過年囉！」衝進寢室收拾東西轉身就走，我趕緊攔住她問：「不是二十號過年，妳怎麼今天就回家？」她振振有詞：「乃托明天就過年啦。」我追問：「老師准假了嗎？」她邊點頭邊往外跑。

我傻愣著還沒回過神，耳邊傳來住在美姑縣的阿都偉爾，站在校園正中央的大柳

樹下，大聲嘶吼：「要開車了，趕快啦！」，我朝他視線的方向望去，看到一群提背著大包小包的孩子，奔向停在校門口的兩輛廂型車，我也趕過去。

趁他們上車時，我開口問：「回家過年？」阿都偉爾開心說：「對啊！」又問：「美姑什麼時候過年？」大夥異口同聲：「十九號。」再問：「為何今天就回家？」

阿都偉爾辯稱：「車程七個鐘頭，到家時就差不多要過年啦。」我只得目送他們離開。

走向女生宿舍時，和住大屯鄉大營盤村五組的阿布比比擦身而過，我轉頭叫住她，刻意問：「大營盤村何時過年？」她停頓一下，說：「一到四組是元旦，五組是十月二十日左右。」我懵了，再問：「同村，過年怎麼不同一天？」她滿臉漲紅地說：「不知道耶，五組每次都跟普雄鎮一塊過年。」我自行揣測：「難道五組比較靠近普雄嗎？」她眼睛一亮，頻頻點頭。

傳統習俗 決定何時過年

住在鹽源縣的劉代芬，不知何時站在我身後，聽到阿布比比要回家過年，低下頭



喃喃啞啞的說：「真好，都可以回家過年。」我安慰她：「別急，放彝族年假時，妳也能回家啦。」她不吭氣的走開，嘴裡嘟嘟囔囔：「放假也沒法回家過年。」不會吧？

我喊住她問：「鹽源縣何時過年？」她唉聲嘆氣地說：「大約都在國曆十二月初左右，可是那時根本沒有放假。所以，我從小學一年級到大營盤讀書後，都已經有五年沒回家過年了。」

我能體會她的哀怨，但當時我更困惑的是：彝族年到底是哪一天？

為解開疑竇，我向彝族的男生宿舍管理員羅教官請教：彝族年在何時舉行？為何各地過年的日子不同，是誰負責挑選和決定？

五十開外的羅教官相當熟悉彝族傳統，他簡明扼要地解說：「彝族年一般在農曆十月間，莊稼收割完畢的季節舉行。具體日期由各村寨或各家支通曉天文曆法且德高望重的畢摩或長者推算，決定『吉日』，例如雷波縣的吉日是『蛇』日、美姑縣是『馬』日，這項傳統觀念沿襲至今未變；所以，就算官方明定彝族年日期，各地依舊循古法而行。」

經羅教官一指點，我彷彿大夢初醒，豁然開朗：原來是彝族年的「擇吉日」習俗，造成各地各過各的新年。而這種過法最樂的莫過於大營盤外縣生，他們十一月返家過年後，隔年元旦又能以前往大營盤同學家「作客」為由請假，繼續過第二個新年。

釋迦牟尼佛傳

序說

文/星雲大師

我們想了解一個宗教的內容，以及一個宗教是否為我們人生所需要，則我們一定先要了解一個宗教的教主。他的人格、智慧，是否值得我們崇拜信奉？以及我們崇拜信奉了他，他是否真能指示我們解脫人生的煩惱痛苦？我想這是我們信仰宗教首先需要知道的課題。

因為我們信仰宗教，不單是暫時求得精神上的寄託，心靈上的安慰，而最高的目的是了生脫死，離苦得樂。所以，當我們信仰宗教的時候，就要首先知道他的教主是否有歷史可考？人格是否已臻完美之境？自性是否已經清淨？本身是否已經解脫？這些問題，都不容許我們忽視。

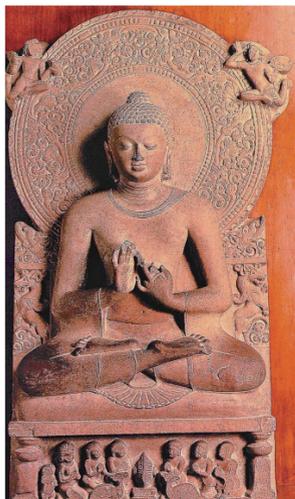
佛教教主釋迦牟尼佛，出生在紀元前463年的4月8日，降誕的地點就是被稱為世界四大文化古國之一的印度，這是在中外歷史上均有記載的。所以，我們絕不可以把佛陀看作是來去無影無蹤的神仙，也不可以把他視為是玄想出來的上帝。他有出生的時間、地點，更有生養他的父母，他經過了多年茹苦含辛的修行終究完成一位大智大覺的完人！這是中外的學者、宗教家，所一致公認的。

釋迦牟尼佛出生在人間，生長在人間，成佛亦在人間。他是我們長夜漫漫的人間

慧燈，他是我們苦海茫茫的人間舟航。他的人格已經到達最完美的境地，他的自性已是清淨不染，他解脫了世間上一切束縛煩惱，他已經遠離了人生的生死痛苦。他住世說法四十餘年，告訴我們求得解脫的方法，指示我們應行的大道。他所留在這人間的佛法，無一不是從他大智覺海中流露出來，無一不是我們離苦得樂的方法。

我們歸投在佛教的懷抱之中，既可以把佛教當一種宗教來信仰，也可以把佛教當一種學術來研究。同時，創立佛教的教主釋迦牟尼佛，更可以作我們每一個人做人的最高模範。

救世主釋迦牟尼佛是世間上最崇高偉大的聖者，佛教是世界上最博大精深的宗教。佛教流傳至今日，雖然已遍及全球，但遺憾的是宣揚聖教的教徒，都重在玄談，而忽略了佛陀應化在世間上的精神。理論超過現實，都沒有體會到佛陀住世的本懷。唯有發揚佛陀覺人救世的精神，佛教才能更令人有所敬仰，有所效法。（待續）



天然園

猴頭菇素排

圖與文/穀莊稼 料理示範/曾忠全

猴頭菇因外型像極了猴子毛絨絨的頭而得名。在沒有認識雲南師蒞娟女士之前，我還沒見過有這麼大塊頭的猴頭菇，可謂珍貴稀有。

那天在師女士家裡聚餐，還特別邀請她的廚藝老師曾忠全指導料理這道猴頭菇素排，因此當天也吃了一頓皇帝級的料理，真是不枉此行啊！

植物或蔬菜水果生長在大自然的環境之下，就會有不同於人工栽培的特質，而猴頭菇也一樣，台灣無法種植野生猴頭菇，只有雲南的氣候環境適合野生猴頭菇的生長，其品質營養價值都很高。

猴頭菇是中國著名的八大山珍之一，古代只有皇室和權貴人家才能享用，而猴頭菇鮮嫩味香，也被列為

中國四大名菜之一，有「山珍猴頭、海



教養面面觀

孩子的紅包

文/大內高手

孩子小時候，壓歲錢都被我全數拿走，我的理由是，小孩子手上不應該有上萬塊的現金。而每次壓歲錢被拿走，孩子總是失望透頂，情緒低落，鬱鬱寡歡好幾天。

今年，兒子計畫將大鈔交給父母，小鈔則由他自己管理，並找家裡的財政部長——媽媽討論。

兒子告訴太太，希望將五百、一千、兩千的壓歲錢，交給她繳學費或貼補家裡的

味燕窩」、「素中葷」之稱，而今已成為大眾化的美食，常見於素食料理當中。

中國醫學推崇猴頭菇為「養胃山珍」，對改善腸胃道功能效果顯著。現代醫學發現猴頭菇對胃病反覆發作的幽門螺旋桿菌（HP）有良好的抑制作用，對消化不良、胃病和神經衰弱也有不錯的食療功效。

猴頭菇亦常被用來取代肉類，深受素食者所喜愛，肉質多汁軟嫩，香醇味美可口。稀少珍貴的野生猴頭菇形狀大塊而完整，品質優良，被視為上等的猴頭菇，多半做成猴頭菇素排，但價值不菲，且費時費工，所以在高級餐廳比較吃得到。

一般家庭料理可購買較小朵的猴頭菇做成三杯猴頭菇，做法跟葷食的三杯雞一樣。而模樣不成形的猴頭菇可撕成細絲，與地瓜粉混合壓成圓餅狀，煎成素漢堡，或是切成薄片裹上麵包粉油炸，做成素排，搭配中餐料理或西式早點，滋味相當獨特，非素食者亦十分喜愛。

材料：真空壓縮包裝的乾燥猴頭菇、薑、辣椒、素高湯（熬煮好的當令當季蔬菜湯）、黑胡椒

作法：

①乾燥的猴頭菇用溫水浸泡半小時或冷水1小時，浸泡好的猴頭菇先蒸過，蒸的時候可以放些薑、酒去菇菌的怪味，蒸過的猴頭菇較能入味。

②猴頭菇蒸好後放入薑、辣椒、素高湯、黑胡椒的滷汁內熬煮，熬煮入味即可起鍋。

③大塊的猴頭菇素排再切成薄片，淋上素牛排醬（做法②滷汁）即可。

小提醒：由於菇菌類容易吸收鹽分，必須起鍋前才放鹽或醬油。



西來寺近期活動	
時間	活動名稱
3/9 周五	大悲懺法會（7：30 pm）
3/10 周六	敦親睦鄰 校內演講暨詩詞朗誦初賽
3/10 ~5/26	中文西來書院春季班開學
3/17 周六	全球信徒香會
3/24 周六	佛光會八關齋戒
3/31周六	人間學院春季班開學

教育兒童方法

文/星雲大師

為人父母者，教好一個孩子等於教了好幾代。家庭和睦，社會祥和，則人人有福。教育兒童的方法有下面幾種：

- 維護兒童人格的尊嚴。
- 培養兒童認錯的習慣。
- 重視兒童待人的禮貌。
- 堅定兒童心中的信仰。
- 培養兒童的慈悲胸懷。
- 培養兒童的服務精神。
- 養成兒童感恩的美德。
- 化育兒童接受的性格。
- 教導兒童正常的生活。
- 增長兒童處世的善緣。
- 培養兒童的忍耐力量。
- 培養兒童行善的美德。