



再好的話，也要透過實踐，才能自愛用、他愛用。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

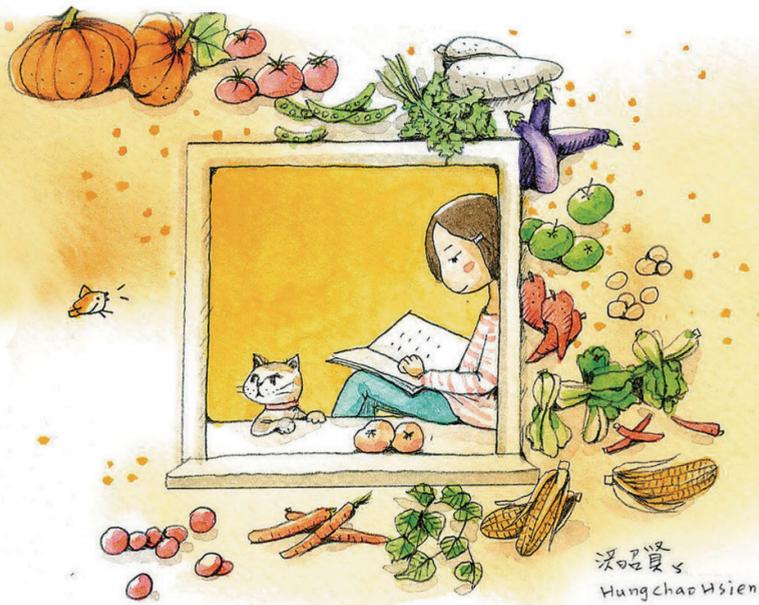
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

翻轉世代

文 / 林彥佑 圖 / 洪昭賢

斜槓青年 培養孩子多元力



我教室裡的那些孩子和他們的父母，有八成很重視學業成績，在這八成中，又有近七成的孩子參加課外補習，多數父母仍無法完全相信「多元能力」，依然追求「智育至上」。這確實是一件極難翻轉的事，儒家數百年來「唯有讀書高」的觀念，深深烙印在華人的腦中，要從「智育」轉變成「多元」，仍有一段路要走。

但其實我們也不必過於悲觀，這幾年來，真的看到許多「智育領先，未必人生領先」，或者「技職教育出身，不輸普通大學」、「創業當老闆的普通生，待遇高過公務員的大專生」的報導。與其糾結在孩子「會不會讀書」，我倒希望他們能擁有多元的能力，發展各自的潛能。

這幾年，教育重視「跨領域人才」，顧名思義，就是一個人除了本科的專業之外，還擁有其他領域的才能，或許是相關的（例如畫畫、雕刻與書法），也可能是截然不同的（例如醫療、種植與烹飪）。往常，我們總認為能擁有「相近」領域的能力，是比較好的；但最近一些研究則顯示，若能「跳tone」地大幅度橫跨不同領域，更為企業所樂見。

「斜槓青年」是一個新名詞，意指跨領

域的多元人才，又或者本身擁有多種能力或頭銜的年輕人，「/」是一種符號，代表「同時是」的意思，例如：他是個畫家／雕刻家／書法家……因此，如果孩子不善於讀書，或許可以轉而培養其他專長，甚至是多方面的能力；而善於讀書考試的孩子，也能在不影響課業的情況下，試著培養多種能力。

以我目前所在的教育界為例，如果一位英文老師，同時擁有不錯的電腦軟體應用技能，對於帶動唱又充滿熱情，那麼他或許會把唱跳融入英文教學中，甚至會錄影

、剪輯、後製影片，放上學校網站，或是發布於各式網路平台。又或者是一位舞蹈老師，如果有寫作天分，又會簡單的手藝，也可能把自身的教學經驗寫成文章，或是帶孩子製作自己的舞衣等。

在學校如此，在職場也一樣，若擁有「斜槓」的能力，肯定能為自己加分，也增加薪資談判的籌碼。

這樣的多元人才，自然必須從小培養。只要師長明瞭這一點，孩子願意配合，相信就能讓他們擺脫「唯有讀書高」的桎梏，成為多才多藝的「斜槓青年」。

歲月流轉

滿桌盡是雪裡紅

文 / 林月鳳

以前帶小孩出門，總是自備食物，即便在酒席上，也會另外準備些易嚼、易消化的軟嫩吃食。一把乾淨的食物剪更是必備工具；可如今換成老伴，卻有股說不出的滋味。原來，人生就是個菱形，從無到有，從有到無；且因有無限生命，盛衰之外還有很多輪迴的造作，唯有珍惜與謙卑面對，才堪稱「執子之手，與子偕老」。

每每很用心地烹調外子喜歡吃的肉品，儘管用燉鍋煮得幾乎骨肉分離，或用快鍋煮得入口即化，他依然能挑出一二往我碗裡放：「對不起，這個我吃不來。」當我疑惑地看著他，他總是很自在地說：「唉，妳是飽漢不知餓漢飢。我已經植了四顆牙，要好好愛惜！」

有時我真的無法體會，炒得脆脆的高麗菜與清脆爽口的芭樂，不正是人間美味？為何要悶到黃爛、放到皮皺肉軟？難怪〈天黑黑〉那首歌裡說：「阿公仔煮鹹鹹，阿嬤欲煮淡，兩個相打來弄破鼎……」人到老了，才會真實地面對自己的需要，一來不願意屈就，二來沒條件讓步。

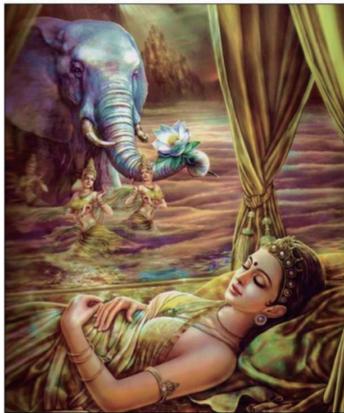
漸漸地，我也開始有點類似的跡象，開始不喜食炸物，齒牙偶爾也會鬆動。以前，總喜歡讓大顆的青江菜維持原貌，茶葉與茶梗齊一消受，美觀易夾，也免得徒留茶梗讓主婦傷神。現在，我卻常將青江菜切細，把一道「蠔油香菇扒青江菜」做成「香菇豆干雪裡紅」。

後來，不管白菜、高麗菜、龍鬚菜……各種葉菜，我都先切細再炒，紫菜蛋花湯與青菜豆腐更成為我們家餐桌上的日常，外子笑呵呵地說：「青菜豆腐湯，吃了保平安！謝謝妳，用愛煮三餐，滿桌雪裡紅！」

釋迦牟尼佛傳

淨飯大王與摩耶夫人

文 / 星雲大師



↑摩耶夫人

在靠近雪山南麓森林繁茂的地方，有一個很富裕的國家建立在此，這就是有名的迦毗羅衛國。國主淨飯大王是釋迦族中的族長。他英勇能幹，智勝德高，自從做了國王以後，把一個迦毗羅衛國治理得真是風調雨順，國泰民安。因為他是一位威愛兼備的大王，所以很受臣民的擁戴。全國的人民，在他英明的領導之下，都豐衣足食，和平安樂地過著寶貴的歲月。

年輕的淨飯王，少年得志，在家中是一族的首長，在政治上是一國的領袖，因此，各國的公主，名門的千金，都在暗自為自己的終身大事祝禱，都希望能夠嫁給這位年輕威武的國王。

終於，拘利族的天臂城主善覺大王，有一胞妹摩耶，長得端莊秀麗，儀態大方，加之他溫和賢淑的德行，更是遠近聞名。年輕的國王，美貌的公主，就這樣結了美滿的姻緣。

淨飯大王自從結婚以後，夫婦的感情，如魚得水，真似人間天上。

暑往寒來，秋去春至，日子像流水似的流著，淨飯大王和摩耶夫人，青春的年華，也隨著匆匆的歲月逝去。一向陶醉在歡樂裡的國王夫婦，在他們生活圈子裡，終於投進了一團暗淡的煩悶的陰影。

因為淨飯大王和摩耶夫人結婚以來，一日復一日，一年復一年，他們膝下還沒有生養一個嗣位的王子。

淨飯大王在處理國政之暇，回到宮中的時候，看看溫和賢慧的夫人，望望宮中寂寞的陳設，總是愁眉苦臉，怨聲嘆氣。

聰明的摩耶夫人早就看出國王的心事。一天，賢慧的夫人就輕聲向淨飯大王說道：「王呀！我們的年齡都漸漸的老了，至今膝下猶虛，而且你是一國之王，怎麼能少了一位王太子呢？」

「唉！……」淨飯大王皺起他的眉毛。

「王呀！我說」，摩耶夫人坐了靠近淨飯大王的身邊：「你不要老是像往日的固執，我希望你能接受一次我的意見。自古以來，王者的宮庭之中，都有很多的妃子

，你為什麼要廢棄這個慣例呢？你看，宮中除了我以外，其他的妃子就沒有一個。你趕快再多尋幾個如花的美人，他們說不定會為你生下一個可愛的王子。」

「不！」淨飯大王堅決地回答：「命運如果注定我沒有王嗣的話，就算我得到天下所有的女人，也是一樣。」

淨飯大王口頭是這樣說了，但心中的憂慮卻與日俱增。

摩耶夫人，他是迦毗羅衛國的國母，他的相貌如同秋天圓滿的月亮，他的心靈如同池塘中清淨的蓮華。然而他不能為迦毗羅衛國生下王子，他不能為淨飯大王生下一位國家未來的主人，心中更是常常地感到煩悶與不安。

那是在摩耶夫人四十歲的時候，在一個萬籟俱寂的夜中，夫人舒適平和地睡在床上，他朦朧的睡夢之中，忽然見到有一位長得堂堂一表的人物，乘坐一頭白色大象，從虛空中慢慢走來，當走近夫人的時候，就從他的右脅而進入了腹中，夫人一驚，從夢中醒來，方才知道剛才做了南柯一夢。

分享時刻

老東西

文與圖 / 左家瑜



父親打開我從英國海運寄回的幾個大紙箱即搖頭嘆息說，這孩子從小就愛撿垃圾，怎麼送她出國念書又撿一堆垃圾回來，還花運費。

猶記得小學作文課寫我的志願時，我毫不猶豫寫下「拾荒者」三個字，老師嚴肅地把我叫到一旁問：妳知道拾荒者是撿破爛的意思嗎？難道妳的志願就是一輩子撿人家不要的東西？

那是離垃圾不落地政策還久遠前的年代，住家附近都有自成一格的垃圾場，我像是去逛一家五味雜陳的雜貨店，喜歡便撿起，免費帶走。琳瑯滿目的物件裡有舊家具、斷臂失足的塑膠玩具、破舊的絨毛娃娃、碗盤、書籍。這些別人眼中的破爛，讓我在撿拾過程中享受挖寶的樂趣，分類後如果給它們一個空間擺置，就是我們今



古人行誼

林肯用人不疑

文 / 孫偉

西元1861年，美國為了解放黑人，爆發了南北戰爭。戰爭初期，北軍節節敗退，林肯總統為了鼓舞士氣，親臨前線穩定軍心。

格蘭特（1822~1885）畢業自西點軍校，南北戰爭爆發後，先後擔任北軍志願軍團長、旅長。1862年，格蘭特率軍攻克南軍亨利堡和多納爾森堡，從此名聲大噪，並升任少將。

格蘭特在作戰中，善於掌控整體、指揮堅決果斷，1864年，被林肯總統任命為南

天的二手店。

拾荒的樂趣伴隨我一路成長，曾經我在破舊的書堆中遇見三島由紀夫，走進炫目絕美的金閣寺裡，也曾為撿到刻有百步蛇圖騰的排灣族面鼓欣喜若狂；有回路過正拆除的三合院，經屋主允許打回一整摞棄置角落的碗盤，盤面上的魚蝦鳥群全一個勁兒衝破蜘蛛網與厚厚塵埃，快樂游移到我的日常裡，那盛開在碗底的花，也孜孜地怒放在我心中。

負笈英國求學的時日，停留在跳蚤市場的時間永遠比待在圖書館多。八〇年代的英國不景氣，跳蚤市場的賣家存心就是要變現，如果你運氣好又敢殺價的話，常常會花少少錢挖到寶，無論是鏡面裡有小碎花的鬧鐘、古老的地球儀、樸拙的木雕花罐、油彩印的英王肖像……彼時逛跳蚤市場的確抒解我不少課業壓力，把玩間也排遣些許思鄉的寂寥。

老東西裡都住著一個老靈魂，歲月沉澱在其中。我常常天馬行空地想像它們的初始模樣，過往座落的位置，曾經被擁有的幸福感，然後又是怎樣地被棄置，遭逢流離失所的命運……如果能言語，它們一定會告訴你在人世歷經的悲歡歲月。

我的每樣收藏就像泛黃的老照片，陳舊卻散發迷人的由時光堆砌出來的氣味，有時候它們像是插翅的拼圖，帶我飛回相遇的時空，舊地重遊；雖是拚湊不回的過往，但每見它們，心裡卻總有莫名感動，在生命的渠道中緩緩流過。

北戰爭聯邦軍總司令。有人密告林肯總統說：「格蘭特嗜酒貪杯，不適合擔任總司令指揮大軍作戰。」林肯總統聽了之後回答說：「他是能打勝仗的人，喜歡喝酒算不了什麼，我正要親自送酒給他喝呢。」

格蘭特不負總統所望，1864年5月在維吉尼亞州，與開羅伯特·李率領的南軍決戰，重創南軍；1865年4月2日，格蘭特攻克南軍美利堅聯盟首都「里奇蒙」；4月9日，格蘭特接受李將軍投降，長達四年的南北戰爭始告結束。

1868年的美國總統選舉，格蘭特由於在內戰時期戰功彪炳，贏得共和黨提名，當選美國第18任總統。

俗話說：「知人善用人不疑。」這正是林肯總統的偉大之處。