



勢力不可使盡，勢盡則傾；福德不可享盡，福盡則衰。

星雲大師/Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple(I.B.P.S.)
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

老虎吃人

文/星雲大師

禪人覺具，生肖屬虎，客家人，性格清朗，刻苦耐勞，平常歡喜與人結緣，發心供應大眾飯食。

一日，覺具從無德禪師面前匆匆經過，因為他生肖屬虎，所以無德禪師就幽默地對他說：「老虎，你可不要吃人哦！」

禪人覺具停下腳步說：「這裡是山林野外，並非喧囂都市，此間那有人可吃？」

無德禪師就說：「你會把自己吃了哦！」

覺具禪人一臉疑惑，不能明白，便問說：「虎毒不食子，更何況再兇猛的老虎也不會吃自己啊！」

無德禪師再說：「老虎不為人，餓了就會吃自己，難道你不會把自己吃了嗎？」

被稱為老虎的禪僧覺具，已有多年的修持，經過無德禪師這麼一點撥，終於言下有悟。

在禪者心中，別人不能打倒我們，但自己會打倒自己；別人吃不了我們，但自己會吃了自己。眼看今日社會，多少有為的青年，由於思想不正、心術不明，因此聰明反被聰明誤，真的是虎不吃人，自己卻吃了自己，這不就是無德禪師問覺具禪僧的「難道你不會把自己吃了嗎？」

所謂「色不迷人自迷，酒不醉人人自醉」，長久居住於山林，若沒有人間的慈悲、沒有人間的往來交流，就只是居住在深山叢林，與草木同腐朽，沒有了慈心悲願，那不就等於是自己把自己吃了嗎？

老虎餓了吃人，是因為牠不修行不開悟，只有流轉六道，假如能可以悟道，就能做人、做菩薩了。無德禪師對覺具禪僧的鼓勵，是要他不只是在飯食裡轉來轉去，等於五欲六塵，終會淹沒人性。能把老虎的習性革除，能把人好逸惡勞的習慣去了，那麼悟道也就不為難了。

2019文學星雲獎 全球徵件

【記者郭士榛台北報導】想要參加第9屆全球華文文學星雲獎徵文活動的朋友，可以開始動筆囉！主辦單位將於7月開始徵文，且自今年起，歷史小說獎將分成長篇歷史小說、短篇歷史小說，成為文學獎的特色。

全球華文文學星雲獎評議委員會主任委員李瑞騰說，2008年星雲大師將寫書所得版稅，成立了「公益信託星雲大師教育基金」。2011年3月成立「全球華文文學星雲獎」，提倡現代文學閱讀與寫作風氣、發掘優秀作家及作品、獎勵在文學方面有卓越貢獻者，並期使文學之美善能有效發揮其淨化社會人心之功能。

從文學關心社會 發揚美善

文學星雲獎競賽的創作文類，不同於其他文學獎，李瑞騰介紹，文學獎徵文項目包括：歷史小說、報導文學、人間佛教散文及人間禪詩4類稿件；歷史小說首獎高達1百萬元。

李瑞騰表示，在文學領域面對歷史就是

一面鏡子，因而要理解歷史、創造歷史，進而發揮想像力再轉化成現代人可閱讀的作品。評議委員們在感受到星雲大師對歷史和文學的熱愛和熱情，大家都贊成成立歷史小說這一獎項，讓歷史小說有發表空間，期盼能吸引許多有興趣的文人創作，而起效應。

報導文學獎是從愛出發，將不同角落中值得關心的社會面向，轉換為書寫題材。李瑞騰說，一位記者有枝筆，面對一個有很多問題的社會，就有責任要把問題找出來，提醒為政者到底該怎麼做，媒體有很強烈的社會責任存在；報導文學至今發展效果非常好，每年都有好作品出來。

另外，人間佛教散文獎指的是佛說的、人要的、淨化的，因為現代人生活已太痛苦，太多黑暗，因而強化社會中美善的事物，才是社會進步的動力，李瑞騰指出，目前人間佛教散文獎，每年參獎作品很多，如何把人生意義置於耳聞目見中，強調實踐、回歸善念，可以將社會善美一面挖更深、擴展更廣。

評委們同時提出，文學獎項中沒有詩的文類，「但詩和我們的精神相近，因此在第6、7屆提議增加人間禪詩徵文，可以是禪理詩，也可修行悟道的書寫」。

挖掘文藝界推手 設計貢獻獎

李瑞騰表示，因感念大師長期對文藝界朋友的尊重，因而設計貢獻獎，這位得獎者對於在文學領域需持續性、累積性寫作並有特色；另外有些文學家並不表現個人書寫，反而很多致力於編輯、教學、推廣相關工作者，也一併納入貢獻獎人選考量，評議委員會將主動遴選一位能夠讓大眾信服的人士，給予肯定。

李瑞騰指出，文學獎就是提供文學的競技場，訂定一個合乎寫作規範、人心人性的規則，大家一起面對，「全球華文文學星雲獎」放眼全球，參賽者不分國籍、地域，鼓勵全球關切華文文學者共襄盛舉。

「2019全球華文文學星雲獎」徵文活動，將於2019年7月1日至31日截止，網站：www.vmlhytrust.org.tw。

西來寺是第二個家 青年體驗叢林生活

【人間社記者普心洛杉磯報導】佛光山西來寺舉行英文青年寺院體驗營及春季英文佛學營，有35位大學、碩博士生參加；青年們學習佛門禮儀，從行住坐臥中體驗叢林生活，並認識佛光山、星雲大師和人間佛教的思想。

西來寺住持慧東法師引導學子領悟叢林「不依規矩，不成方圓」的重要性。藉由減法的生活，逐漸減少對五欲塵勞的執著，而觀察到內心的煩惱，透過修持轉煩惱為菩提。

適逢觀音聖誕，青年們第一次參與朝山修持，與近2百名信徒念誦觀音菩薩聖號，三步一拜與佛菩薩結下因緣，更朝著心中的靈山前進。當到達佛陀面前的那一刻，青年們深受感動，並在慧楷法師的開示中，了解朝山修持可貴之處。

課程禮請美國佛光出版社執行長妙西法師講述人與大自然的關係，西來大學教授德宏(De Hong)法師教授中國佛教史，如航法師講解佛陀的一生並帶領抄經。

秉持星雲大師發展佛教藝文化的理念，邀請資深英文導覽員Nancy Cowardin教授佛教與藝術、Neal Golub介紹正念覺察；亦有知義法師引領青年體驗活在當下，學習收攝六根。

引禮法師們伴隨著青年成長，知晴法師以「追溯DNA」短劇教導「以眾為我，我在眾中」的精神，並示範佛門行儀及殿堂規矩，讓青年們放鬆身心體驗叢林生活；每天清晨，由妙靈法師帶領青年禪修、環山跑香，回歸自心。

許多青年分享心得：「叢林生活使身體



佛光山西來寺舉行英文青年寺院體驗營及春季英文佛學營，學員與師長們合影。

學員體驗叢林生活，歡喜參與出坡作務。圖/佛光山西來寺提供

變得健康，禪修課程中可以認清自我，更重要的是找到了人生的方向」、「寺院的生活沒有浪費任何一秒鐘，生活中的壓力和負面情緒逐漸消失，從未感受過如此充實又平靜的身心」、「法師們的舉止威儀都是在言傳身教，西來寺就是第二個家，非常樂意回來寺院擔任義工，以及報名佛學課程或是參與共修活動」。



佛光新聞集錦

菲律賓 首部書車與孩童閱讀

佛光山萬年寺的「雲水書坊——行動圖書館」日前首次展翅，由監院知頤法師帶領佛光青年化身海鷗哥哥、姐姐，以上千本書籍走入馬尼拉705社區。當天逾60位孩童齊聚學習「三好運動」，且享受聽故事及看書的樂趣。這是菲律賓首輛雲水書車，盼點燃學子閱讀興趣，也讓孩童認識三好並落實於生活中。(莊美棋)

澳洲 電視台採訪中天寺

Queensland Weekender是澳洲第七電視台假日旅遊節目，日前節目製作人Duane Strauss、主持人Chris Parsons及攝影記者一行人蒞臨佛光山中天寺，採訪住持覺善法師及拍攝太極拳班、英文共修法會等，希望透過電視台的報導，讓民眾認識中天寺是一座具有中華文化特色的寺院。Duane Strauss、Chris Parsons皆表示，感謝中天寺協助採訪，並讚歎寺院是一個祥和的好地方，豐富了昆士蘭多元文化。(吳秀華)

日本 龍谷大學典藏《圖典》

佛光山人間佛教研究院副院長妙光法師、大阪佛光山寺住持覺用法師、監寺妙崇法師、國際佛光會大阪協會會長松田振興、教育主任張元永津子等人，日前至日本龍谷大學拜訪校長入澤崇，並致贈《世界佛教美術圖說大辭典》，這也是《圖典》首次進入日本校園。(楊丹丹)

佛光人獲頒國際石化終身成就獎

【人間社記者心惠綜合報導】美國西湖化學(Westlake Chemical)董事長趙元修與弟弟執行長趙元德，上月25日在德州聖安東尼奧舉行的第44屆AFPM國際石化會議(IPC)上，獲頒2019石化傳承終身成就獎(Petrochemical Heritage Award)，表彰他們創立並成功發展西湖化學的卓越努力。

趙元德表示，石化業必須更積極主動因應塑膠廢料和全球暖化的挑戰，因為「我們一起參與其中」。獎項得主是由科學歷史研究所及AFPM國際石化會議(IPC)創始人俱樂部所遴選。

趙氏兄弟於1980年間，與他們的父親——華夏塑膠集團塑膠業巨子趙廷箴，在休士頓創立西湖化學公司，目前分任董事長與執行長。趙元德說，西湖化學是以家庭觀為導向的公司，員工及其安全為優先考量。

趙元修表示，公司的成功歸功三個因素：公司專業的執行委員會成員、父親趙廷箴的教誨，以及能夠「站在父親的肩上」利用有如「天上掉下來」的美國資源。趙元德說，2014至2017年間，西湖化學成功將二氧化碳排放量減低30%，而硫黃的排放量則幾乎為零。



美國西湖化學董事長趙元修(左)與弟弟執行長趙元德，獲頒2019石化傳承終身成就獎。圖/佛陀紀念館國際組提供

趙元修的同修是已故台灣政商大老辜振甫的次女辜懷箴，她長年獻身教育界，曾任西來大學董事長，也是國際佛光會休士頓協會創會會長。

趙元修鑽研佛學，曾在美國、馬來西亞、新加坡多次舉行佛學講座，夫妻倆都是一師一道的佛光人，子女皆於休士頓中美寺皈依三寶。篤信佛教的趙氏家族樂於從事慈善、教育、公益等活動，對社會的奉獻與服務，令人讚佩。

西來寺近期活動

時間	活動名稱
4/7 (日)	社會關懷組老人院探訪 (9:00am) 玫瑰陵春季追思祭典三時繫念法會 (1:30~6:00pm)
4/12 (五)	大悲懺法會 (7:30pm)
4/14 (日)	英文共修法會 (1:30pm)
4/19 (五)	光明燈法會 (10:00am)
4/21 (日)	英文共修法會 (1:30pm)

電視弘法：洛城18中文台
周一~周四(6:50pm)、周五(6:30pm)



Be Veg! Go Green!
VEGE PLAN 蔬食A計劃

為了減緩地球暖化、解決糧食危機，國際佛光會邀請您一同響應「蔬食A計劃」，從減少肉食、隨手做環保、節能減碳開始吧！連署活動請至官網：<http://www.vegdays.org/index.php?lang=tw>