



土地能長五穀、冒甘泉，卻任人踐踏而默默無言。為人屬下者，也應具有成就主管的心胸，凡事多承擔，多受委屈。

星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

人間有愛

面對傷痛

文／顏福南 圖／彩虹樺樺

同事父親生病了，最近病情急轉直下，他的內心傷痛不已，這讓我想起父親溢血住院，急診三十八天就溘然長逝的往事，心裡感到一陣酸楚。親情的割捨往往是最難的，生命有太多變化無常不是我們能預料的，所以常令我們無法接受。

生老病死都是人生的功課，也是生命的歷程，沒有人能躲得過。因為生命無常變化，很多先賢聖哲不斷提醒我們要珍惜時光、掌握緣分。生命如此短暫，因緣這麼難得，大家萍聚相逢，在一起的時光要和樂，不要傷害因緣。常常有人感嘆「樹欲靜而風不止，子欲養而親不待」，就是告訴我們要把握相處的時刻，匆匆歲月，聚散無常。

因為父親的匆促告別也讓我學習要接受無常，放下因緣。今日緣起，我們團聚在一起；明日緣滅，大家各奔東西，沒有永遠的相聚，沒有永遠的情繫，就好像一列火車，旅客隨時上上下下，能在同一個時空相聚多久沒有人知道。所以說，相聚時盡情揮灑，分離時緣滅告別，沒有牽掛，因為我們彼此付出，寫下回憶，道一聲珍重再見，放下情牽，重啟新的旅程。親情如此，男女情愛也是一樣，別當恐怖情人，放手有更大的自在。

父親往生一度讓我痛不欲生，後來我轉念祝福，因為父親不想受病痛折磨，也完成人生的功課了，功德圓滿，蒙佛接引，開始新的旅程，我要替他感到高興才對！悲痛只會帶給父親牽掛，如果我祝福他，他一定會滿懷欣喜啟動新的旅行、新的因緣。以祝福的心感謝生命的圓滿，讓往



生者身心自在，離苦得樂。我們讚歎生命的難得，因緣的殊勝，成就彼此的善緣。

我想起幾年前小燈泡的故事。小燈泡的媽媽面對愛女突然遇害，這是一般人無法忍受的痛，她卻理性冷靜的告訴大家：「請抱抱你們身邊最親愛的家人，就是對我們最大的安慰與關心。」面臨人生最大的傷痛，她仍舊用愛寬容：「如果人們說恨的力量大，那我們就更努力去證明愛的力

量，用信心取代害怕，用愛取代冷漠。」這是我見過面對傷痛最大的包容和寬恕的力量，以愛止恨，生命無處不光輝。

面對傷痛要有智慧放下，我們都在人際互動中學習結好因緣，有好的因緣才有好的福報。好好擁抱現有的幸福和快樂，發生的事傷心也無濟於事，別讓負面情緒包圍你，重新站起來才是大家的期待，擦乾眼淚面對明日的陽光，迎向新的未來。

釋迦牟尼佛傳

降伏魔軍與魔女

文／星雲大師

如果你不相信，請你試驗一下我的毒箭，那時候，你寶貴的生命，自由的身體，學道的志願，勇猛的精神，將要如水泡一樣地消滅。」

魔王威武地說出很多恐怖的話，脅迫太子。但是，太子的心湛然不亂，一點不為魔王所動。他對於自己能啟開真實的大道，毫不懷疑，他聽魔王的話，沒有生起一點恐怖的心。

因此魔王就開始放箭，可是毒箭到了湛然不動的太子的金剛座前，自然墮地，不能射中太子。三個美貌的魔女奉了魔王的命令，走近太子，以種種的甜言蜜語來誘惑太子的心，但是此刻的太子，既沒有畏懼那毒箭，也沒有理會那魔女的語言，一切都好像不見不聞！

魔王見此情形，既疑且怖，他自言自語地說道：

「我會以此攻擊過所有的正法求道者，沒有一次不是凱旋而歸。現在，這一位悉達多太子，為什麼不害怕我的箭呢？為什麼不為女人的愛情所動呢？」

魔王隨即發動魔軍，放出種種怪物，起火出風，響雷下雨，用所有的方法想打退太子的道心，但太子坐在金剛座上毫無恐怖，毫不動搖，樂法的天人看到兇惡的魔軍襲擊太子，都驚懼啼哭起來，太子一句話也不說，面上沒有憂懼之相，他看這些魔軍，如同是一群孩童在遊戲一樣！

魔軍非常的忿怒，又再放出更多的毒蛇猛獸，降下雪雹雷電，可是，毒蛇猛獸所吐出的毒氣，都化作清涼的風；雪雹雷電

，都變作五色的花朵；這一切，在一心不亂的太子之前，都失去它們所有的力量！

護法天將斥退魔軍

魔王的淫女，此刻又再想向前獻出淫蕩的媚態，誘惑太子，正在此時，天空忽然一聲巨響，護法的天大將軍對這一群魔軍斥責道：

「你們這一群沒有良心的惡魔！你們為什麼要來感動這位純潔的修道者的心？你們常以惡毒的心在沒有怨恨的地方製造怨恨，這是你們的愚痴，好像用百萬大軍想來搖動須彌山，這是徒然使身體勞碌而無益的。你們趕快捨去瞋恚惡毒的心，在這一位大修道者的座前懺悔！你們可以使熾烈的火變成冷的，使恆河變得燃燒起來，使大地變成汪洋大海，使太陽變為從西方升起，老實告訴你們，這位大修道者金剛的信念，並不會被你們所壞！

這一位大修道者，有正確的見解，有不屈不撓的精進，有無邊的智慧之光，有平等的慈悲之心，他具有這四項可貴的寶物，這就是他必定能成就他的希望的基礎！

(待續)



人生就是一個容器

裝的快樂多了，煩惱就少了；
裝的感恩多了，痛苦就少了；
裝的理解多了，矛盾就少了；
裝的大事多了，雜事就少了；
裝的陽光多了，陰暗就少了；
裝的正見多了，偏見就少了；
裝的美善多了，愁悶就少了；
裝的友誼多了，敵意就少了。

自然筆記

愛聽佛號的羊

文與圖／黃盈淑

我和先生很喜歡羊，無論在哪裡旅行，總會尋找有羊兒的牧場。看著牠們可愛的臉，眯起眼吃草的模樣，偶爾咩咩的叫聲，光是欣賞牠們的動作就很療癒了，恨不得抱抱牠們。

記得佛經曾說過，眾生皆有佛性，凡是會動的生物都是。所以，對於小動物都要



生活體悟

藏起來的智慧

文／張潤曉

每次去嫂嫂家，總感覺窗明几淨、整潔如新，不像我，儘管定期收拾卻效果不佳，家裡看起來總是亂糟糟的。都是剛裝修沒多久的新房，怎能差距如此之大呢？我一直百思不得其解，最後只能歸結為：自己家務能力不如嫂嫂。

前段時間，嫂嫂有事在我家裡住了一晚，談起這個問題時，嫂嫂一針見血地指明了問題所在：「家裡亂是有原因的，你總是把所有東西都放在眼皮子底下，連客廳都被雜物堆得滿滿，家裡自然看起來就很亂。我喜歡盡可能把東西放在櫃子裡藏起來，要用時才拿出來。」

仔細想想也是，嫂嫂每次進家門，第一

心靈花園

心中的書房



文／瑪妃

隨著年紀、角色的不同，書房及閱讀對我而言，有了很大的轉變。

猶記得，國、高中時代的我就是書呆子一個，常被爸爸說我死讀書，苦讀下成績雖然不錯，然讀書對我而言，就是件苦差事。除了課本上的知識，我很少閱讀一些課外書，就連漫畫書都很少，在我的世界裡，讀書就只是為了學校考試。而當時，與姐姐同住的臥房牆邊硬梆梆的長條書桌，就是我們兩姐妹的小小書房。

念完研究所，成為朝九晚五的上班族，整日忙於工作，除了與工作相關的知識，工作以外的閱讀向來不在我的生活安排裡，而公司的工作桌，就儼然是我那個時期的書桌及書房。

後來結婚當了全職媽媽，時間較為彈性、自由，為了陪伴兒子念書，我才終於發現，當我不再是為了分數而閱讀，不知從何時開始，閱讀竟成了我閒暇之餘最大的娛樂及享受，更是最棒的投資及興趣。我成為一個雜學者，喜歡多元閱讀，以往眼中的死知識，現在竟成為活學活用的棒知識。

現在，我隨身都會攜帶一本書，只要一書在手，舉凡客廳一隅的小書房、客廳沙發上、餐桌上、小孩床上或是家附近的咖啡廳、超商等等，皆可以是我的書房。打開書本那一刻，我的心房也隨之打開，隨著作者進入書中的世界，彷彿他們就在我眼前、身旁，與我共遊、與我對話。我常驚歎於文字的豐盈及力量，深感閱讀的美好，迫不及待地想分享給身邊的親友。

如今，閱讀已成為我生命中不可或缺的一環，我深愛閱讀，也深愛著心中與作者同在的那個美麗的小書房。

尊敬牠，當做是現在的菩薩或未來的佛。我一直將這個概念放在心上。

忘了是哪間牧場的山羊，某次人潮散去，我一時興起，靜下心來對著眼前一隻羊兒直念著「南無觀世音菩薩」，沒想到羊兒突然專注起來，側耳好像在聆聽，原本想移步的動作也都停止了，一直乖乖靜止到我不念為止，牠才恢復動作。牠不動如山的模樣，讓我好驚訝！後來我把這個情況分享給親朋好友，親友們也嘖嘖稱奇，或許是巧合，但我更相信，也許牠也一心向佛吧。

羊在中國文化中是吉祥的動物，許多吉祥文字都採羊字頭。而在西方文化中，山羊更象徵不屈。小時候我曾經被公羊追趕，公羊生氣起來真的不是開玩笑的，牠頂著頭上的角，氣沖沖地前進，那股不屈的傲氣，令頑皮的孩子也要嚇破膽。羊也是最代表孝的動物，有句話說：「慈鳥有反哺之恩，羔羊有跪乳之義」，原來，小羊在吃母奶的時候，是用前腳跪著喝奶的，每次看到如此代表孝順的羊兒，我更恭敬也更喜愛牠了。

件事就是把鑰匙放進抽屜裡，其他的東西就更不用說了，而我卻總是把進門處的餐桌堆得滿滿的。

我頓時恍然大悟，之後整理家務，便把置物架上許久不用的東西，全塞進空空的櫃子裡；把空的快遞盒全部拆了疊在一起，堆在不起眼的角落；茶几上的擺設全部收進抽屜，又買了幾盆清新雅致的花放在顯眼處……家裡立馬也變得整潔寬敞了。

生活中，與家人相處又何嘗不是這個道理？

有一次先生很認真地對我說：「你在別人面前什麼都好，但面對我時卻一點耐心也沒有，脾氣更是差到了極點，你應該要稍微克制一下。」

的確，做真實的自我固然很好，但與家人相處時也不能鋒芒盡露。藏起性格上的毛病，適當收斂自己的脾氣，不能把好的、壞的全部展露在家人面前，只有這樣與家人相處時，才能讓彼此都舒服。