



會讀書不如會讀人，
會讀人不如會識人，
會識人不如會用人，
會用人不如會做人。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

家常便飯

文 / 星雲大師

有一天，大慧宗杲禪師接到他的老師圓悟克勤禪師圓寂的訃音，於是提起筆來，撰寫祭悼文。

當天晚上，大慧宗杲禪師與大眾小參時，說了這樣一個公案：過去有人問長沙景岑禪師，他的老師南泉普願禪師往生後去那裡？長沙景岑回答：「東村作驢，西村作馬。」再問到為什麼時，景岑說：「要騎便騎，要下便下。」

大慧宗杲禪師以這個公案來問大眾說：「如果有人問，圓悟法師遷化後，會到那裡去呢？你們怎麼回答？」大眾默然無語，不知如何應答。

過了一會，宗杲禪師自己回答：「墮大阿鼻地獄去。」現場眾僧一臉茫然。

大慧宗杲禪師看大家不說話，又自問：「到大阿鼻地獄做什麼呢？」眾人仍然不知如何回答。

大慧宗杲禪師只有自己再回答說：「饑餐洋銅，渴飲鐵汁。」

有一禪僧問：「那還有人可救得了他嗎？」

大慧宗杲禪師說：「無人可救得了。」

禪僧大驚：「為什麼？」

大慧禪師哈哈一笑說：「因為這是他的家常便飯，不需要人家去救。」

另外一名禪僧疑惑地問說：「他是覺悟的人，怎麼會墮到地獄去呢？」

大慧宗杲禪師搖搖頭，說：「『我不入地獄，誰入地獄』，地藏王不到地獄去，那裡有地藏菩薩呢？他不去地獄，我們怎能得度呢？」

修行者，有的人希望求生淨土，有的人希望來生再做修行者，也有的人發願墮入地獄，因為他要去救苦救難。就等於現在有一些義工，他們自願到苦難的地方去救濟，好比四川省汶川大地震一發生，全世界的義工蜂擁而至，這不是如地藏菩薩在地獄度生嗎？

台灣現在有不少的人士聽到那裡有苦難，大家就見義勇為前去救濟，這就是菩薩的願力啊！因此，說圓悟克勤禪師墮入地獄，這不是毀謗，實際上也是一種恭敬讚美哦！

佛光山願助聖母院重建



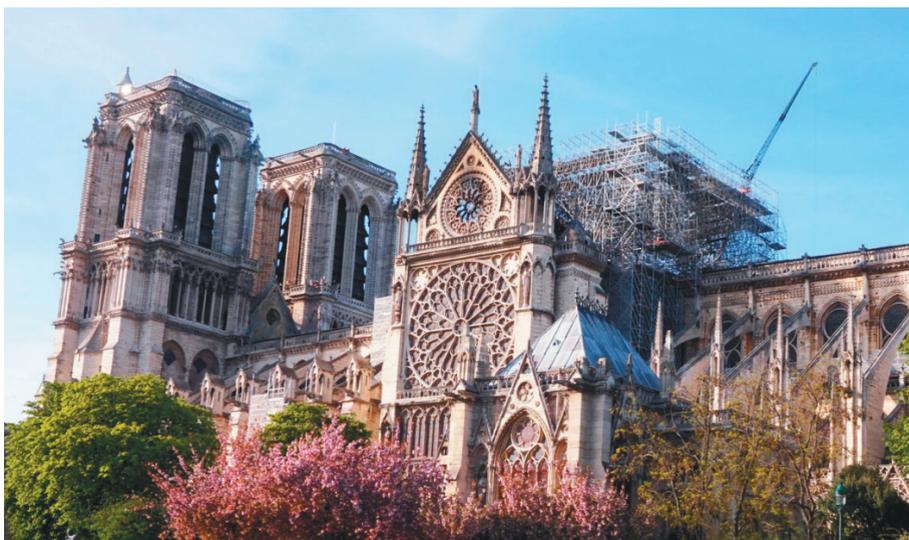
↑佛光山法師在彌撒後向巴黎聖母院主教團遞上佛光山住持心保和尚的信函，由聖母院代表（左）接受。

→巴黎聖母院的修復情景。

圖 / 人間社記者安樂

【人間社記者歐定富巴黎報導】佛光山住持心保和尚16日，在巴黎聖母院遭受火災的第2天，致信向梵蒂岡教宗方濟、天主教巴黎總主教米歇爾·奧布提神父（Michel Aupetit）和巴黎聖母院總司鐸帕特裡克·施沃維（Patrick Chauvet）院長，以表達深切慰問，並表示佛光山願意以各種方式對巴黎聖母院的重建工作貢獻力量；18日，由法華禪寺監院妙多法師及妙達法師，將信函親手交給巴黎聖母院輔助主教丹尼斯·賈西爾（Denis Jachiet），委其致意。

巴黎聖母院有8個多世紀的歷史，是天主教的聖地，也是法國和歐洲文化的象徵



，在世界文明史上有重要地位。15日大教堂失火，造成部分燒毀，世界各國政要向法國政府表達關切與痛心，民間重建捐款工作迅速有效展開。

佛光山作為發源於亞洲的漢傳佛教分支，在佛光山開山星雲大師領導下，在全球透過跨宗教合作，使佛教的能見度和影響力、號召力得到世界其他主流宗教團體的讚賞。星雲大師也曾多次和梵蒂岡教宗會晤。

秉承佛光山「信仰與傳承」的思想，心保和尚重視佛教與世界主流宗教可持續的發展與合作，在巴黎聖母院遭到火災沉重打擊的時刻，讓星雲大師跨國佛教團隊為

整個佛教界向天主教、向巴黎聖母院、向法國人民表達一分心意、一分友誼、一分溫暖，貫徹和落實人間佛教同體共生的國際弘法理念。

心保和尚和佛光山歐洲教區總住持、海外巡監院院長滿謙法師也特別作出指示，組織安排歐洲道場的總部法華禪寺2位監院妙多法師、妙達法師，17日帶領巴黎佛光協會會長王愛蓮等佛光人到塞納河畔，為巴黎聖母院誦念《心經》一部，回向給聖母院，祈願修復工程一切順利進行。隨後歐洲佛光人一行代表佛光山僧信二眾轉至聖敘爾比斯教堂，參加當晚的復活節前彌撒，為巴黎聖母院祈福。

茹素樂活 佛光人響應世界地球日

【人間社記者智耕洛杉磯報導】國際佛光會洛杉磯協會及青年一團、二團，日前在佛光山西來寺舉行「世界地球日」系列活動，以國際佛光會推行的「蔬食A計畫」為主題，倡導反飢餓、反全球暖化、反生態浩劫、反環境破壞及反虐待動物等5個指標，推廣蔬食減碳及連署行動，逾2百人參與。

西來寺住持慧東法師說明「蔬食A計畫」的意義，「以茹素、禪修的方法，實踐簡單而清淨的生活，可以降低對物質的依賴，以及避免過度浪費」。洛杉磯公共衛生部Guadalupe Rodriguez代表出席活動，並向大眾宣導資源回收及垃圾分類的重要性。

根據聯合國近期報告指出，純蔬食的飲食習慣，是解決氣候變遷問題的關鍵因素。由於各地的飲食文化不同，西來寺滿燈

法師現場示範香菇豆腐、杏仁米漿，以少鹽、少油的概念，教導大眾如何烹煮健康又美味的蔬食料理。

主辦單位安排DIY彩繪花器、臉部彩繪等藝文攤位，也提供素粽、炸春捲、綠咖哩飯、米粉羹、漢堡、薯條等各式料理，讓與會者體驗一日蔬食。社區民眾表示，把彩繪花器帶回家有助於綠化環境，而彩繪臉部很有趣，可增進親子之間的交流。

洛杉磯藝術表演者Sylvia Bosco、Charles Grace演唱多首歌曲，佛光青年團也合唱〈和諧〉，展現同體共生的精神，表達對生命的關懷。

如果您也想為地球奉獻一己之力，歡迎參與「蔬食A計畫」連署活動，詳情請至英文網站<https://vegdays.org/index.php?lang=en>，或中文網站<https://vegdays.org/index.php?lang=tw>。



↑國際佛光會洛杉磯協會及青年一團、二團在佛光山西來寺舉行「世界地球日」活動，滿燈法師現場示範蔬食料理。



↑主辦單位安排DIY彩繪花器等多項藝文活動，讓大小朋友一同參與。

圖 / 人間社記者張志誠

西來寺近期活動	
時間	活動名稱
5/3 ~ 6/30 (五~日)	器蘊風華：黃大安柴燒陶藝世界巡迴展
5/5 (日)	社會關懷組老人院探訪 (9:00am) 光明燈法會 (10:30am) 英文共修法會 (1:30pm)
5/10 (五)	大悲懺法會 (7:30pm)
5/12 (日)	西來寺慶祝佛誕節
電視弘法：洛城18中文台 周一~周四 (6:50pm)、周五 (6:30pm)	

歷經戈壁長征 狗選手參加巴黎馬拉松

【本報綜合外電報導】流浪狗成為馬拉松大明星！第43屆巴黎馬拉松日前舉行，來自中國天山的狗兒「戈壁」憑藉牠與跑者飼主萊納德（Dion Leonard）的傳奇相遇與重逢經歷，讓主辦單位首次破例允許狗兒參賽，牠成為史上第一隻參加巴黎馬拉松的狗。

43歲、定居英國的澳洲人萊納德，是一位馬拉松愛好者，2016年參加新疆「戈壁長征」超級馬拉松，在第2天起跑時，有一隻流浪狗開始陪伴他。在白天

氣溫高達攝氏40度的戈壁，小狗沒有退卻且在4天內跑了120公里。

當時「戈壁」看起來只有1歲半，萊納德說：「成長過程中，我沒有那種充滿愛的家，我發現牠也沒有。」他說：「從牠的眼神中，可以看出牠非常渴望一些東西，就跟我小時候一樣。」

萊納德表示，小狗的耐力和善意深深觸動他，當他們一起衝過終點時，他決定把牠帶回英國，並為牠取名「戈壁」。萊納德回到英國，為狗辦理入境、檢疫、隔離

等程序，就在一切辦妥之後，暫時寄養在中國一位比賽工作人員家中的「戈壁」卻走失了。

經過20多天的搜尋，「戈壁」與萊納德奇蹟般重逢。萊納德說：「牠身上受了傷，但一看到我，就狂叫著且跑來跑去，還撲進我懷裡。」他說：「當時我喜極而泣，這真是我生命中最美好的一天！」「戈壁」到了英國，成了一隻狗明星，甚至曾與英國女王會面。

日前，萊納德到法國參加巴黎馬拉松，他和「戈壁」的跑者編號是4915；此行也為萊納德寫的書《我和戈壁》法文版上市進行宣傳。

佛光新聞集錦

美國 宗教餐會推動心靈急救

紐約市市長夫人Chirlane McCray日前在市長官邸舉行第4屆「榮耀紐約」宗教領袖早餐會，邀請12位各宗教代表出席，佛光山紐約道場監院有望法師是唯一的佛教代表。市長夫人向與會者請示「如何將心靈急救的專案推動更廣」。有望法師提及佛光山星雲大師的教導，「大家都是社區的一分子，要把不同宗教、文化和種族，都視為一個大家庭，要尊重包容且緊密地團結在一起，攜手服務社區」。

(Judy Chiang)

智利 新分會授證弘法添新頁

國際佛光會智利協會會員大會暨分會成立大會日前在智利佛光山舉行，禮請佛光山南美教區總住持妙遠法師及協會會長洪嘉璐為新成立伊基克分會及聖地雅歌第一分會、第二分會授證。佛光山如來寺監院妙佑法師、阿根廷佛光山妙觀法師、智利佛光山當家有光法師及佛光會員等逾60人出席。協會督導吳炳煌表示，希望大家在佛光大家庭成就好因緣，一起推動佛光會本土化發展。

(心灑)

菲律賓 三好營隊與社區結緣

佛光山萬年寺、國際佛光會菲律賓協會香港分會和馬尼拉青年分團日前舉行「三好菲童夏令營」，逾40位社區孩童參加；佛光青年策畫課程，教導學員認識三好、禪坐及講說因緣法。萬年寺當家覺林法師表示，「行三好」是很容易說，但不容易做。如果能牢記在心，用在生活中，就會很快樂。

(李思樺)