



樂智者，經營利益，更經營文化；求仁者，經營自我，更經營道義。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

本分與福德

文 / 星雲大師

做一個在家信徒，有人經常爲了葷食、素食而掛念，其實，各有不得已的環境。就如有一天，馬祖道一禪師的一名在家弟子來訪，他是江西洪州的觀察使，本身對佛學並沒有很多的研究，但是對於葷食、素食卻很計較，所以，他來對馬祖道一禪師提出一個不得已的尷尬問題。

這位觀察使說：「老師！弟子知道，素食是修行人的本分生活，可是我們在官場中，常有請客應酬，難免有酒肉葷腥，請問這樣會違反佛教的規矩嗎？」

馬祖道一禪師看著他微微一笑，反問：「你說呢？」

洪州觀察使想了一下，看著禪師說：「弟子就是很苦惱，所以才來請教老師的啊！」

馬祖道一禪師淡淡地說：「佛陀雖制戒不殺生，但我倒沒有聽說一定不能葷食。當初羅漢們托鉢乞食，不挑肥選瘦；平等食，是佛教吃的方法啊。」

觀察使還是不放心，再問：「那麼，對於葷腥酒肉究竟該不該吃？」

馬祖道一禪師很和緩地說：「你需要應酬，你吃了，這也是本分；假如你不吃，那是你的福德，自己決定吧！」

有許多想信仰佛教、皈依三寶的人，常常爲了吃素的問題感到苦惱，而不敢皈依佛教。其實，皈依三寶、信仰佛教，與素食、葷食並沒有關係，素食是生活上的習慣，頂多是道德上的問題，但皈依則是信仰的問題。

佛教並不倡導素食，素食應該是屬於儒家的，所謂「見其生，不忍見其死；聞其聲，不忍食其肉，所以君子遠庖廚也。」佛教倡導的是「不殺生」，並且制訂爲五戒之首。過去，即使是六祖大師都曾吃肉邊菜，在家居士也有吃三淨肉的說法，所謂「三淨肉」是不見殺、不聞殺、不特地爲我殺。殺，基本上是違反天理；殺，不是祥和之氣，所以馬祖大師用「本分與福德」來作一個分界，這是非常正確的。



菲律賓稱王 名古屋封后



【記者張穎容、人間社記者文桂梅、孫芳菲、邱雅芳、許貞慧高雄報導】2019佛光盃大學籃球邀請賽21日落幕，男女冠軍戰都纏鬥到最後一刻才分出勝負，日本名古屋學院大學力克佛光大學，蟬聯后座；菲律賓大學戰勝健行科大，成功封王。

健行科大、菲律賓大學的冠軍戰，雙方開賽互有攻勢，健行科大首節靠高承恩、陳明裕的外線領先7分；次節菲律賓大學打出單節30分，取得3分領先進入下半場，3節打完將領先擴大至8分。末節健行科大展現韌性，扳平比數，但菲律賓大學馬上回敬11：0攻勢，健行科大「第4節先生」高錦璋、谷毛唯嘉最後1分鐘連拿5分，石博恩三分球追到剩3分差，但功虧一簣，終場由菲律賓97：93獲勝。

健行科大、佛大居亞 拚勁令人鼓掌

佛光大學、名古屋學院大學的爭后戰，首節衛冕軍發揮快、狠、準實力，開賽就取得雙位數領先，但佛大急起直追，追至個位數差距；次節雙方攻勢激烈，佛大在讀秒階段追到僅1分差，但日本稻嶺明莉的超大號壓哨3分球硬是將分數再拉開。

佛大拚勁十足，下半場張世雅、楊芷瑜、劉昕好和羅培儀打出一波15：4攻勢，3節打完反倒取得6分領先。決勝節後段，名古屋學院大學靠小林菜快攻追平比數，雙方開始拉鋸，日本利用罰球領先2分，佛大陳孟欣最後一波攻擊未能建功。名古屋學院大學以72：70帶回勝利，團隊5人得分上雙，小林菜貢獻全隊最高的18分，稻嶺明莉16分。

男子組季軍戰由美國南加州先鋒大學迎戰大陸華僑大學，前3節勢均力敵，決勝



節南加州先鋒大學利用快攻打出13：1攻勢，終場以95：88贏球。國立體大、紐西蘭奧塔哥大學男籃的排名戰，國體大以77：68收下第5名。

美國北科羅拉多大學、澳洲迪肯大學女籃季軍戰，第2節北科羅拉多大學手感相當火燙，拉出一波15：2，迪肯大學錯失許多出手機會，讓美國奠定勝基，終場北科羅拉多大學以79：34勝出。

回顧精采影片 每個人臉上堆滿笑容

佛光盃閉幕典禮，由佛光大學街舞社帶來精采表演，男、女共16支參賽球隊開心進場，氣氛歡樂。主辦單位準備「精采球賽回顧影片」，掌聲、歡笑聲和驚歎聲此

↑ 第9屆佛光盃籃球賽圓滿落幕，閉幕典禮上充滿歡笑聲。圖 / 人間社記者莊佳穎

← 菲律賓大學斯賓塞（左）起身攻籃，健行科大谷毛唯嘉防守不及。圖 / 人間社記者趙啓超



↑ 高雄市福山國小學生開心與南加州先鋒大學球員合影。圖 / 人間社記者林書宇

起彼落，笑容綻放在每個人臉上。

美國在台協會代理處長古立言恭賀優勝球隊，並感謝佛光山舉辦佛光盃大學籃球邀請賽，讓台灣與美國之間交流更多。現場致贈杯子、毛巾和書等紀念品，表示滿滿熱情和記載彼此情誼。

參加閉幕典禮的貴賓包括三好體育協會會長賴維正、高雄市運動發展局主任秘書方信淵、上海籃球協會專職副會長陳德容、國際佛光會中華總會秘書長覺培法師、佛光山菲律賓總住持永光法師、菲律賓國立大學校長陳萬杰、FOX福斯傳媒集團副總經理張致平、日本山形縣籃球協會會長大神訓章、三好體育協會顧問劉俊卿等，衆多貴賓共襄盛舉，同享歡樂，相約明年再見。

佛光山西來寺孝親報恩梁皇法會

恭逢7月孝道月，爲發揚孝親報恩之美德，效法目犍連尊者對母親追思之情，特於國曆7月28日至8月4日啓建孝親報恩梁皇法會，禮拜《梁皇寶懺》及設放《瑜伽焰口》一壇。藉此禮拜拜懺，淨化身心，培福修慧，並祈社會安和樂利，平安吉祥！西來寺將於8月4日梁皇法會圓滿日舉行瑜伽焰口法會，歡迎大家參加。

日期：7/28(日)~8/4(日)
地點：佛光山西來寺
(3456 Glenmark Dr., Hacienda Heights, CA 91745)
聯絡方式：請洽 (626) 961-9697
或網址www.hsilai.org



孝親報恩求福德 大師談焰口施食的意義

文 / 星雲大師

問：在佛門，很多大法會圓滿之日，都會「放焰口」，什麼是「放焰口」？

答：放焰口又叫作「瑜伽施食」，如一般人所說的「請客」。孤魂野鬼就如同難民一樣，請他們吃一次飯，和他們結一個緣，也是求福德因緣的好事。

一般人，家裡有親人過世，都會說要放焰口。爲什麼？因爲他覺得人死後墮到地獄裡，「放焰口」可以把他們從地獄裡救出來，好讓他們遠離痛苦。其實，無論是誦念哪一部經論，都一樣有效用。

放焰口，是過去阿難尊者於林間習定時，夜見焰口鬼王，而有的一段普度因緣。當時焰口鬼告訴阿難：「三日後，你就要

命終，墮入餓鬼道。」阿難聽後，極爲驚怖，趕忙跑到佛陀座前哀求救度。

爲了普度孤魂野鬼，與他們廣結善緣，佛陀爲阿難講說焰口經，並教示阿難召開無遮大會。

焰口裡的文字很美，唱腔很多種，也都很好聽。最好懂的，也最感動人的，莫過於《召請文》，例如：「累朝帝主，歷代侯王，九重殿閣高居，萬里山河獨據，西來戰艦，千年王氣俄收；北去鑾輿，五國冤聲未斷。嗚呼！杜鵑叫落桃花月，血染枝頭恨正長……。」

《召請文》不僅詞句優美，且召請對象，上至前王後伯，下至傷亡橫死之流等，道盡了佛教無緣大慈、同體大悲的普濟精神。（節錄《僧事百講4：集會共修》）

佛光新聞集錦

台灣 英文夏令營AR體驗開拓視野

佛陀紀念館和佛光山文教基金會日前聯合舉辦「三好我最棒——2019佛館兒童英文夏令營」，以推廣文化和教育理念爲目的，課程融入三好教育，安排英文版〈三好歌〉教唱、闖關遊戲、英文茶禪抄經及AR體驗等。國際佛光會署理會長慈容法師表示，人都是從不斷學習中成長，佛光山是一所學校，星雲大師爲辦教育而開山，在此可獲得和學校、家庭不同的學習，希望小朋友能開拓國際視野。（李生鳳）

緬甸 佛大義工關懷仰光孤兒院

2019佛光大學緬甸國際資訊義工日前到仰光孤兒院，安排衛生教育、電腦資訊等課程，並維護院內的電腦及清潔環境。佛大資訊系主任詹丕宗表示，孤兒院是以台灣女婿郭牧師爲首，帶領一群有志爲緬甸教育、醫療、公益盡一分心力的人，「因感動於郭牧師及院內老師們對教育的熱忱，即便車程要十多個小時，我們也要把資源帶到這裡，希望愛心不間斷。」（蔡琬瑜）

台灣之光

魯凱孩子唱古謠 維也納奪金獎

【本報屏東訊】台灣屏東縣三地門鄉青葉國小全校只有40多位小朋友，學校爲了到維也納參加國際合唱比賽，足足籌備了2年之久；今年終於派出19位團員參加2019維也納國際合唱比賽暨音樂節，在民謠組拿到金獎第1名的榮耀。

人還在歐洲的青葉國小教務主任杜淑娥，日前透過越洋電話表示，維也納的國際合唱比賽一直很吸引他們，因爲旅費問題而無法如願，今年幸獲多家企業及基金會、個人的贊助，得以成行。

杜淑娥表示，準備的歌曲中有2首是魯凱族古謠，另2首是西方聖樂，小朋友用注意符號一字一句背下來，賽前練習對他

們來說十分辛苦，但是孩子沒喊累。

青葉國小歌謠隊指導老師唐秀月表示，孩子們曾受邀到義大利、加拿大演出，這是首次出國比賽；團員穿上魯凱族傳統服飾，在數千里外的異鄉，唱出魯凱族歌謠，成功獲得評審青睞。

青葉國小校長賴維振表示，帶著孩子學習西方聖樂，也在音樂節活動中表演。透過國際對於魯凱傳統歌謠的認可，能讓孩子們更認同自己的文化，將這份自信轉移到學習上，以及面對未來可能的挑戰。

青葉國小合唱團接下來將在奧地利、斯洛伐克、捷克等地參加音樂節，讓更多人聽見魯凱、看見台灣。

西來寺近期活動

時間	活動名稱
即日起~9/8	器蘊風華—黃大安柴燒陶藝世界巡迴展
即日起~8/4	孝親報恩梁皇法會
8/1(四)	光明燈法會 (10:00am)
8/4(日)	社會關懷組老人院探訪 (9:00am) 瑜伽焰口法會 (2:00pm)
8/9(五)	大悲懺法會 (7:30pm)

電視弘法：洛城18中文台
周一~周四(6:50pm)、周五(6:30pm)