



未來是個什麼樣的人生？一切都有因果報，一切都在因緣之中。

星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

親子心橋

陪孩子走過悲傷

文／吳娟瑜

十歲的學明放學回家很不開心。「在學校被老師罵？」「和同學有誤會？」「功課很多？」「身體不舒服？」但無論媽媽怎麼追問，學明就是悶不吭聲。

晚上七點多，在科技公司上班的爸爸回到家，聽了老婆的陳述後，飯都沒吃，就立刻敲門進學明的房間。十分鐘後，爸爸抱著號啕大哭的兒子走出房間。

莫名的恐懼

原來，老師白天在課堂上講到台灣人口結構，提到平均壽命是七十多歲，學明一時之間深受打擊，他擔心有一天會失去爸爸和媽媽。

對此，學明的爸媽感到束手無策，花開花落本是人間常事，兒子為何如此反常地擔心？是生命教育有所欠缺？還是該勸兒子別想那麼多，儘管長生不老是天方夜譚，但至少現在醫學發達，延長壽命已非神話？

學明的媽媽說：「學明從小和爸爸關係很好，一起騎腳踏車、做模型玩具、放風箏，當兒子說害怕有一天爸媽都不見時，我們還笑他好傻，這不是好久、好久以後

的事嗎，有什麼好傷心的呢？但畢竟十歲的小孩能理解的很有限，吳老師，我們應該如何引導他？」

學明媽媽也提及兒子三歲時，公公生病走了，送終時，由於老公是長子、兒子是長孫，老公於是抱著兒子走到棺木前向往生者致意，不料學明竟哭喊著：「阿公，不要睡，帶我出去玩！」

不解人事的兒子這麼一鬧，親友更為鼻酸，爸爸也趕緊把學明抱離現場。如今回想起來，夫妻倆不禁懷疑：「是不是孩子當時被嚇到，因此對死亡充滿了恐懼？」

體驗生命教育

潛意識裡，每個人多少對死亡有不解、有恐懼，就算是得道的智者，往往也得經過不斷地修行和長年的參透，才能了悟生死大事。

一般泛泛之輩，對人生的最後一刻自然也有好奇和擔憂，只是常用「不要想太多，活在當下」的心念來轉移注意力。然而，又該如何引導孩子呢？

學明媽媽雖然是家庭主婦，但會在學校擔任義工，也常到社區做社會服務，是個見多識廣的時代女性，她點頭回應說：「學明從小就很善體人意，不像有些鄰居的



男胡胡搞瞎搞，讓父母頭疼。可是他這樣多愁善感，又讓我們有些不知所措。」

「他曾經吵著養小寵物嗎？」
「啊？——」學明媽媽突然拉出長音，恍然大悟地說：「有，他曾經吵著要養小金魚，我們怕他不認真照顧，一直沒答應。對！這是一個好主意。」

養寵物，可以讓孩子自然地經歷「說再見」的過程。當可愛、漂亮的小金魚一夕之間離開了，爸媽可以帶領孩子先把金魚包裹起來，祝禱之後回歸大自然。

藉書寫療傷

「吳老師，讓學明寫一封信給爺爺會有幫助嗎？當初他還那麼小，實在沒想到這些記憶都還留在潛意識裡……」

「確實會有幫助。一邊寫，一邊整理他

對爺爺的懷念、感謝和祝福，自然會減少遺憾和害怕。還有，更重要的是你們夫妻倆。」

學明的媽媽「噢」了一聲，她沒想到面對孩子的狀況，大人同樣需要調整潛意識裡對死亡的不解和恐慌。

「沒錯！夫妻之間也需要釐清彼此對生死的感受。當雙方有共識、有理解，即使突然碰到家族親友離去，才不至於過度悲傷，妳也知道，孩子很容易從父母的表情、聲音、動作，去感受事件的輕重。不要輕描淡寫，也不要哀痛逾恆，這樣，孩子就能從爸媽身上學到如何面對生命的自然離去。」

學明的媽媽臨走前，頗有感觸地說：「我回去要好好抱抱兒子，他讓我們夫妻看到自己還有未完成的功課。」

釋迦牟尼佛傳

祇園精舍的建立

文／星雲大師

用黃金鋪地來購買園林，祇陀太子的話並不能嚇住給孤獨長者，他回到家中，即令家人打開倉庫，用車裝載黃金去鋪園林之地。這樣的至誠，終於使祇陀太子感動，他向給孤獨長者說道：「長者！我園林的園地是賣給你了，但我園中的樹木沒有承認賣給你，請你允許我也布施給佛陀好嗎？」

給孤獨長者聽到太子如此一說，知道他已同時發起了布施心，心下自是萬分歡喜。他即日又束裝就道，趕往摩竭陀國竹林精舍，他請求佛陀選派一位弟子到舍衛城去，以便設計精舍修建式樣及督促工程的進行。

最後，給孤獨長者又把向祇陀太子購買園林的經過情形報告佛陀，佛陀慈和地微笑著說道：

「發心的功德是不可思議的，精舍就定名為『祇樹給孤獨園』吧！我叫舍利弗前去計畫工程，你回去的時候可以和他同行，你一切都依照他的指示進行工作。」

舍利弗雄辯 降伏外道

在舍利弗尊者的指導和給孤獨長者的支援之下，祇園精舍很快就完成了。這所精舍的堂皇莊嚴，勝過竹林精舍，住房寢室計有數百幢，此外禮堂、講堂、集會堂、休養室、盥洗室、誦讀室、儲藏室、運動場、總會所等，無不齊備，比之憍薩彌羅國的王宮也有過之而無不及。

給孤獨長者擁護佛陀的至誠，在睡覺的時候都做著為佛陀工作的夢，他什麼都願意供養佛陀，甚至犧牲生命，也在所不惜。雖然佛陀的法駕還沒有來到祇園，國中

的民眾，對於給孤獨長者為供養佛陀的喜捨，都已生起敬仰。其中唯有一些外道不歡喜，嫉妒著佛法的流傳，他們集會商量以後，想要和佛教開一次辯論會，以便辯倒佛教讓給孤獨長者醒悟過來。

給孤獨把外道們的意思先告訴舍利弗，舍利弗非常高興，他以為這正是宣揚佛陀言教的機會。

約定時間、地點，佛教和外道辯論的一天終於到來。外道的發言辯論人成百上千的高高坐在台上，佛教的辯論發言人只有舍利弗一位尊者。

說起舍利弗尊者這個人來，他是佛陀座下智慧第一的弟子，世俗上的一切學術書籍他閱讀得最多，他的祖父和父親，都是有名的學者，有名的辯論家。受著優良的血統遺傳，舍利弗早成為五印有名的論者，他精通一切外道的典籍和儀規。當初，他本來就是一個外道的領袖，後來他向真理屈服才皈依在正覺的佛陀座下，而且，他現在已經證得聖果，他是一位開悟的阿羅漢。以舍利弗來作對外道的主辯人，那是最適宜沒有的。

外道終於在雄辯家的舍利弗前服輸，這些外道，也是能夠接受真理的人，他們都請舍利弗作引導，歸投到佛陀的座下。

給孤獨長者很歡喜，他感到自己的鼻子高了起來。

佛陀受給孤獨的迎請，帶領弟子暫時離開王舍城竹林精舍向北方的祇園精舍而來，佛陀知道機緣成熟，沿途都施以教化。

佛陀到達舍衛城祇樹給孤獨園的時候，人人都很歡喜，佛陀受到全城人民盛大的熱烈歡迎。佛陀在北方從此也有了佛化的根據地。 (待續)



做人之貴

做人以善心為貴，做事以盡心為貴
做官以秉公為貴，經商以誠信為貴
家庭以和睦為貴，夫妻以適應為貴
待人以真誠為貴，處世以謙讓為貴
喜怒以節制為貴，哀樂以適度為貴
身體以健康為貴，人生以知足為貴
自律以制欲為貴，欲求以適當為貴
人品以正直為貴，心地以厚道為貴
修德以布施為貴，行善以孝順為貴
富裕以仁慈為貴，貧窮以志節為貴
衣飾以得體為貴，飲食以素淡為貴
養生以心靜為貴，持家以勤儉為貴

舌尖記憶

外婆的味道

文／劉洪貞

女兒臨時打電話回來，要我準備三個便當。我怕菜色太少，就用上次回娘家時媽媽給的蘿蔔乾，煎了一盤菜脯蛋。

晚餐時，女兒把剩下的菜脯蛋拿來配飯，才吃了第一口就說：「這個菜脯又香又好吃，但是很奇怪，怎麼吃不出外婆的味道呢？」我問她是少了什麼嗎，用的材料都一樣啊！她說：「我也說不上來，就是和外婆做的味道不一樣。」

女兒以前念書時，每到暑假就會回美濃外婆家度假。因為媽媽每天都要下田，鄉



愛的懷抱

有奶便是娘

文／融思

鄰居奶了一個娃兒，娃兒的媽媽假日都會來帶娃兒回家，可娃兒開始認人後，卻像不認得親娘似的，一個勁兒地拒絕讓媽媽抱。所以好一陣子的假日前一晚，都可以聽到娃兒的哭聲。

娃兒的媽媽常因此自責掉淚，認為孩子還是應該自己帶才對，我們安慰她：「別擔心，親情是誰也取代不了的。」果然一陣子後，變成收假日會聽到娃兒的哭聲了，因為不想讓媽媽離去。

每每聽到小娃兒的哭聲，都會讓我想起小時候。

父親是職業軍人，母親因為工作無法照顧身為獨生女的我，便托給奶媽帶。從滿三個月開始，我就一直住在奶媽家，聽說開始認人後，連媽媽來看我時，都會哭著抗拒她的擁抱。以至於左鄰右舍都笑著對奶媽說：「親像妳生ㄟ共款咧！」而奶媽總會捏著我的小胖臉說：「郎母子子著是

下地方買東西也不方便，所以三餐都是以自家種的農產品為主，加上家裡有養雞，又晒了很多蘿蔔乾，所以常吃菜脯蛋。或許女兒吃多了，已經記住了那個味道。

那天聽女兒說自己的菜脯蛋少了媽媽的味道，我立刻撥電話回家，想問媽媽到底是哪個環節不對，為什麼明明是同樣的材料，卻會煎出不同的味道？媽媽聽完我的描述後，說：「你少了一道乾炒的手續。蘿蔔乾洗過後會有水分，要先把水分炒乾，才會逼出蘿蔔乾的香氣。多了這一分香氣，煎出來的菜脯蛋就會特別好吃。」

知道了這個祕訣之後，我就照著媽媽的方法，再煎一次菜脯蛋，結果女兒一入口就說：「耶！這就是外婆的味道，就是這個香氣！」

那晚，我邊吃飯邊告訴女兒煎菜脯蛋的流程。她表示，回家後也要自己試試看，若成功了，就要送一盤給住在附近的婆婆嘗嘗。沒想到才隔了一天，我就接到親家母來電，一再地讚美女兒煎的菜脯蛋有多香、多下飯。

我問媽媽，為什麼會想到先把菜脯炒乾？九十六歲的她，頓了一下說：「應該是我媽媽教我的啦！」

所謂家的味道就是這樣吧，外婆把菜脯蛋的做法傳給媽媽，媽媽傳給我，我再傳給女兒。就這樣一代傳一代，讓菜脯蛋的滋味代代飄香。



母丫子啦！」

記得是直到要上國中時，因為學區的關係，即便奶媽不捨到一把鼻涕一把眼淚，我還是只能乖乖跟著媽媽回家。但我一得空就往奶媽家跑，纏著她做我愛吃的，奶媽也來者不拒地始終寵愛著我；而我就長大成人了，回鄉時也都沒忘了去看望她老人家。

現在，鄰居早已換了個娃兒帶了，偶爾假日還能聽到奶娃兒喊著：「香香馬麻，我下禮拜還要來哦！」那濃濃的娃娃音，任誰都可以感受到一個好保母對孩子的重要性。雖說親情是誰也取代不了的，但我相信，一個好保母真心付出的愛，在孩子心中也是一輩子都忘不了的！