



只要有心，無處不是我們學習的環境。因此，社會就是我們的學校，學與不學，端視有心無心耳！

星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

一個屋簷下

文／吳佩瑩

家有成年小孩

「我妹妹在家裡就是個公主，每次都空手回家，要走時還會把後車廂堆滿食物，然後才心滿意足地離開。回到家裡也不會幫忙整理，吃完飯把碗堆在水槽，端著水果就去客廳看電視。她都不會覺得媽媽辛苦買菜、煮晚餐，還要整理廚房，是一件很累人的事情，一點也不懂得要幫忙分擔！」

那天與個案工作完後，聽著他訴說對家人的不滿，覺得妹妹都已經成年也成家了，為什麼回到家裡卻還像個小公主，什麼事情都要老媽做。聽他如此生氣的描述，讓我想到了我自己。

母親剛過世時，哥哥有一段時間就想充當媽媽的角色，想要照顧我、對我好；爸爸也一樣，想學媽媽買好早餐等我起床，想要送我到車站，一直目送到我的身影隱沒在人群中。因此我知道，當我們習慣於家人照顧，也習慣了「妹妹」或「女兒」這個角色時，即使我們已經成年，但在面對家人時，還是會有許多不成熟又不負責任的行為，因為，我們已經太習慣有人在身邊打理一切大小事。

還記得，自己有一陣子經濟非常困窘，每當感覺將瀕臨破產時，我就會想到哥哥；因為我知道，只要我開口，就算自己手頭也很緊，他還是會想辦法幫我。可是，這些年學了心理學之後，我告訴自己：難道我要繼續當家裡那個長不大的屁孩嗎？我什麼時候才要對自己的財務負責呢？於

是，我從那個習慣對家裡伸手的小公主，逼著自己開始獨立與承擔，練習當一個成熟的大人。

雖然，只要屁孩願意開始覺醒與負責，就能感受到獨立與自主所帶來的自由感；但困難之處在於，有些人會在家裡繼續當屁孩，是因為感受到家人希望他依然是個孩子，那個：

- 不分擔任任何家事的子。
- 習慣他人服侍、打點、張羅的孩子。
- 經常出點亂子，讓家人疲於奔命的孩



釋迦牟尼佛傳

歸城施法雨

文／星雲大師

現在佛陀並非是一個人獨自歸來，他是帶領著很多的弟子，他們的穿著雖不美觀，但整肅的威儀，安詳的舉止，使見到的人不知不覺地流下眼淚，並且合掌作禮。

佛陀進入祖國的國界，並沒有急忙地趕回宮殿，他帶領弟子進入迦毗羅衛城外的尼拘陀樹林，先停在那兒休息一會以後，再帶領弟子進入迦毗羅衛城中托鉢乞食。國中的人，見到很多乞食的沙門，師父就是昔日的太子悉達多，大家都很驚奇，有的前來致最恭敬的頂禮，有的奉送最美好的供養。佛陀是不分貧富貴賤，在每一家門前，都站立一會。想供養的人以及不想供養的人，想求教的人以及不想求教的人，佛陀都很歡喜微笑地向他們招呼。那莊嚴的步伐，那慈悲的儀表，實在太令人感動！即使對佛陀離國出家的行為有所誤解而不信仰的人，見到佛陀也都生起恭敬佩服之心。佛陀的風度，就這樣很快的被傳聞開去，傳聞到淨飯大王的耳中，淨飯大王驚奇太子的歸來怎麼不先來向他問安，他趕快帶領百官大臣前來迎接。

在路上，佛陀和淨飯大王兩個行列相逢，一邊是淨飯大王的行列，極其尊貴華美；一邊是佛陀的行列，雖然整齊靜肅，但不奢華美觀。

兩邊行列相逢的時候，淨飯大王慌忙地下車，很歡喜地來見佛陀，淨飯大王想用手來擁抱他的太子，他也以為太子一定會投進他的懷抱，但昔日的太子，今日的佛陀威嚴不動如山，淨飯大王感到非常失望，因此說道：

「悉達多！你是我的太子，但現在究竟怎樣稱呼你，我也不知道。我真不了解，你回國後，為什麼不趕快地回宮呢？你為什麼要使我焦急的在等待？你帶領很多人，到宮中來吃飯，你也知道，這是不會成問題，可是，你好似故意和我為難，領著這麼多的人在大街小巷乞食，你說，這種生活怎不失去我釋迦種族的榮光？怎不增加我釋迦種族的恥辱？」

佛陀的慈容，靜得如止水一般，很溫和恭敬地說道：「父王！我已不是昔日的悉達多，請您不要再呼我的名字，請您依照我們先祖的規矩稱呼我吧。」

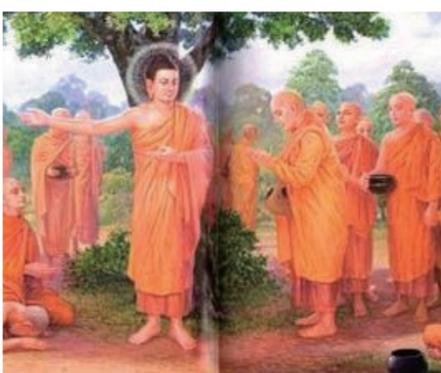
「不要喊你悉達多，照先祖的規矩是怎

麼稱呼呢？你的先祖總沒有在大街小巷乞食呀！」淨飯大王還是沒有懂得佛陀的意思。

「我說的先祖是我們出家的先祖，不是在家的先祖，我的先祖是過去的諸佛，我現在是證得佛果的人，您喊我佛陀好了。」

「你現在是證果的佛陀，你也不准我再喊你的名字，你離開我一別就是十多年，我對你的懷念，我為你的煩心，千言萬語這時候都是訴說不能窮盡。你和我分別得這麼長久，相見的時候一點感情都沒有，使我怎不悲傷？如同有人口中早就乾渴，忽然遠遠看見路邊有一清涼的泉水，及至奔馳到那兒要飲的時候，那個泉水忽然枯乾，怎不叫人失望呢？」

現在我也不必向你敘述那麼多，你雖已遂了久遠的願望，具足一切的德慧，總之，你是我的太子，你應該繼承我的王位，統領全國的人民！」（待續）



佛陀進入祖國的國界，並沒有急忙地趕回宮殿，他帶領弟子進入迦毗羅衛城外的尼拘陀樹林，先停在那兒休息一會以後，再帶領弟子進入迦毗羅衛城中托鉢乞食。

西來寺近期活動

時間	活動名稱
11/8周五	大悲懺法會 (7:30 pm)
11/9 ~ 12/15	國際佛光緣小藝術家「幸福樂」兒童巡迴展
11/10周日	英文共修法會 (1:30pm)
11/11周一	光明燈法會 (10:00 am)
11/16周六	《我不是「呬教」的和尚》主題論壇 (1:30pm)
11/17周日	佛光合唱團年度公演 (2:00pm)
11/23周六	國際佛光會洛杉磯協會會員代表大會 (2:00pm)

子。

講話總是嗆嗆的又自我中心的孩子。所以，當家中出現屁孩，通常不只是屁孩本身的問題，而是家中也有人需要屁孩這個角色的存在，以滿足自身的情感需求或價值感——這其實也是家庭界限混亂的情形。孩子無法根據時序而成家立業，父母無法根據時序而安養天年，這種情況，向來就不是一個人所能造成的。

親愛的，如果你家也有屁孩，請退出來一點看看整個家庭。如果你也是家中的一份子，那你可能也共同造成了目前的局勢；但別忘了，你永遠有機會看懂你的角色、鬆動你的位置。

而當家開始動起來，屁孩也就跟著長大了。

（本文摘自遠流出版《不願放手的父母，過度涉入的你：脫離原生家庭糾結關係、重新定義自己，不再當「成年小孩」》）

人生行路

善待雙腳的人生

文／Maple Day

「我花了四萬美金買鞋子，卻沒地方可住，看來等我變成老女人，就只能住在自己的鞋子裡！」影集《慾望城市》的凱莉，愛鞋勝過一切。

仔細想想，每天的生活，不在床上的時間，都有鞋相伴，一個人對鞋子的偏愛與選擇，的確某種程度呈現當時其生活的狀態與理念。

不禁想起那位一年四季只穿拖鞋的主管。拖鞋很有型，並不平凡，主管更有一股別於常人的不羈與瀟灑，以及品味；我還認識一位連爬山都堅持要穿高跟鞋的女子，她的金句：「穿平底鞋我不會走路。」

至於我，曾犯過「鞋子太漂亮，不合腳也要買，穿一次就束之高閣」的矛盾；特別鍾愛夾腳鞋，兩公分高度的跟，還一定要在腳趾擦上指甲油，否則就像裸體沒安全感，幾度臨出門前，還在慢條斯理塗指甲油，朋友嘲笑會遲到都是指甲油的錯。

直到我收到幾張來自史瓦濟蘭的照片，那是我助養的第一個小男孩，他總是穿同一雙破洞球鞋，露出卡著泥巴趾頭的畫面

世界行旅

Bonjour! 法國

文／高毓霞

年前整理衣物時，翻出了一件藍白針織衫，想起去年冬天我在法國換宿時總是穿著。

應該鮮少人和我一樣，第一次到法國旅遊，竟不是去著名的巴黎看鐵塔或里昂吃美食，而是到遊客幾乎不會佇足，地處偏僻的東法小鎮Bonneville（博訥維爾）。

法國友人在當地買下了一棟古屋，打算經營民宿，得知我正處轉職期，便邀請我去幫他打工換取食宿，假日時還可以帶我一同去滑雪。多麼難得的機會啊！我便二話不說的答應了。

飛越了半個地球，來到這個人們稱之為浪漫的國度。一下機，那溫柔帶點啞音的法語便此起彼落的入耳。而我隨即又搭了

仁心仁術

醫者父母心

文／劉愛玲

住家附近有位骨科醫師，待人親切和善，講話直言不諱，看診前也會與病患閒話家常。我公婆皆為蕭醫師的老病號，雖已仙逝多年，他仍常提及公婆昔日看診的往事，甚至還記得公婆的出生地。

調皮好動的兒子念小學前從不會好好走路，不是蹦蹦跳跳就是跌跌撞撞，只要一有任何閃失，我總是立馬跑去向蕭醫師求救。有時碰面，他還不忘關心地詢問：「如今你兒子大了，應該會乖點了吧？以前真是調皮啊，好奇寶寶一個。成績怎樣啊？考上哪一間高中？」

有位姐妹因為工作必須搬運重物，造成椎間盤突出，做了很長時間的復健仍不見起色。蕭醫師曾建議她辭去工作或請長假休養一段時間，但朋友很依賴這份收入，遲遲未付諸行動，蕭醫師於是直言不諱地說：「你遠嫁來台無法就近奉養父母，至少要將自己的身體顧好，以免父母為你操心，也算是盡一分孝心呀！」

有位老鄰居，因怕痛想放棄復健，蕭醫師語重心長地勸導他：「你要忍痛復健才會好得快，不然生活不能自理就得請看護。如果將請看護的錢用來栽培孫子，孫子成材，你也高興啊！」鄰居心服口服，從此乖乖復健。

某次在小吃店用餐時巧遇蕭醫師，我原想請客，孰料他卻早早買好單，還幫我多加了一盤菜，離開時更不忘提醒我：「看你弱不禁風的，颱風一來就會把你吹走了！要吃胖一點才有體力。」

我也調侃仙風道骨的他：「醫師你也要加油，讓我們的健康多一分保障喔！」



，尤其在我塗腳指甲油時，浮現縈繞……後來我送他一份耶誕禮金，拍來的照片，他買了米、衣服，以及穿在腳上還可塞入三根手指的新球鞋，手再拎一雙大皮鞋，臉上有羞赧也有開心的微笑。震動，也潛移默化了我。

儘管我依舊在意鞋子的造型，儘管腳型沒變，穿上曾經喜歡的夾腳涼跟，竟然步履蹣跚；不知不覺，淡忘了欲望，斂藏腳趾，幾雙按照場合可以替換的鞋，足矣；再喜歡的鞋子，不合腳就別勉強，否則只會傷了自己——懂得善待雙腳，意味也善待自己的人生。

人生行路，走來不容易，更需要一雙能夠庇護自己的鞋，好讓雙腳舒遊其間而能夠施其力。

「別人看到的是鞋，自己感受到的是腳，切莫貪圖了鞋的華貴，而委屈了自己的腳。」諾貝爾文學獎得主莫言寫的這段，真該給凱莉看看的。



六個小時的火車再轉巴士，一路從繁忙的巴黎駛入人煙稀少的綠野鄉村。

那裡的天空特別藍、樹特別高、山特別壯闊，每日放工後，便和友人沖杯熱咖啡，配上黑巧克力，一起在火爐邊生火取暖，然後倚著雪山、看日落、賞繁星，腳邊還有隻可愛小貓在呼嚕呼嚕，讓人忘卻煩憂、享受生命的美好！我就這樣體驗了一個月法國人的愜意日常。

歸國前，還是不免俗的去參觀了羅浮宮、香榭麗舍大道、凱旋門等必遊之地，將自己浸淫在歷史和文化之中。但現在回想起來，仍然覺得那清幽的小鎮才是我心目中法國的樣子，亦是讓我不虛此行的所在啊！