



痴人不可作，愚痴是煩惱之源；邪人不可作，邪見是墮落之源；惡人不可作，惡霸是爭鬥之源；非人不可作，無理是妄執之源。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

是你的話多

文 / 星雲大師

日本京都相國寺的住持獨山玄義禪師，年輕的時候曾經跟一位名畫家富岡鐵齋學畫。有一次，他的作品受邀到某寺展覽，寺院的住持和尚問他說：「年輕人，你畫得很不錯，不過，你知道你在畫什麼嗎？你知道是什麼在畫嗎？」

獨山玄義聽了心中一震：「對呀！我怎麼從來沒想過這個問題呢？不是筆在畫，也不是手在畫，更不是身體在畫，難道是心在畫嗎？那麼，這個心是什麼呢？究竟是什麼在畫呢？」

他回去之後，很沮喪地將這件事告訴他的繪畫老師。

富岡鐵齋聽了微微一笑，介紹他去請教天龍寺的峨山昌禪禪師。

獨山玄義向峨山禪師說明來意後，峨山禪師告訴他說：「這個道理別人無法告訴你，你要自己親自懂得才算數。」

獨山玄義問：「那麼，要怎麼做才能懂呢？」

峨山禪師說：「你必須禪坐。」

為了參究「什麼在畫」，獨山玄義放下自己喜愛的書畫，在天龍寺待了十年。一直到擔任住持之後，才又開始重拾畫筆。

有一次，獨山玄義隨同老師峨山禪師到東京的信徒家拜訪。他進到客廳，一眼看到牆上的畫，顧不得畫師在旁邊，便上前批論說：「畫得不錯，可惜筆畫多了一點。」

峨山禪師聽了，馬上喝斥獨山玄義：「筆畫不多，是你的話多。」

獨山玄義聞言，豁然醒悟。

禪宗經常參「念佛是誰？」「誰在念佛？」這確實是個問題。我們每天吃飯、喝茶，誰在吃飯？誰在喝茶？你說，我在吃飯、我在喝茶，「我」又是什麼呢？那裡是「我」？嘴巴是我嗎？那眼睛、耳朵又是誰的呢？頭是我的，那手、腳又是誰的呢？就算你說統統都是我的，但這個整體有時候你也會分割：我肚子餓、我口裡渴、我現在手腳無力疲倦，好像整體的毛病又是很多的。

畫多？畫少？誰在畫？畫誰？假如都不在意、不分別，還是悠悠十年，這麼安閒自在不就得了嗎？

跨宗教交流 攜手傳遞祝福



【人間社記者心奉洛杉磯報導】亞市多元宗教行動團體 (Arcadia Interfaith Action Group) 於11月5日進行線上互動交流，邀請基督教、天主教、佛教、回教、猶太教、巴哈伊教、錫克教及印度教等宗教團體代表，共12人出席；佛光山西來寺妙靈法師、國際佛光會洛杉磯協會副會長蔡月琴代表佛教與會。

此次交流活動的召集人Reverend DR. Jolene Cadenbach致詞感謝各宗教代表出席，並針對各團體近況進行關懷。

各宗教代表雲端分享近期所舉辦的各項活動，如祈福祝禱、社教課程、心靈輔導、社會慈善等，更一致認同宗教間互助關懷的重要性。「不要低估祈福祝禱所帶來

的影響」，回教代表Imam Fawaz Elmasri表示，回教徒每天進行5次的禱告，在祈禱的過程中獲得心靈的安定，並呼籲各宗教繼續攜手進行多元宗教祝禱，將祝福傳遞給大眾。

疫情期間祝禱不斷 安定人心

Holy Angels Church的Kevin Rettig神父指出，疫情期間教堂從未間斷活動，且參加的人數也愈來愈多，除了戶外及線上祈禱儀式，也到醫院為病患進行祈福。「醫院目前有很多的新冠病毒患者需要關懷，雖不能在同一病房內，但透過視訊為患者進行祈福，同時邀請家屬在家裡一起上線參加，讓患者感受彼此的關心關懷。」

亞市多元宗教行動團體舉行線上互動交流，邀請各宗教團體代表與會。

圖 / 人間社記者心奉

妙靈法師則分享佛光山開山星雲大師所說「危機就是轉機」，西來寺於疫情期間將法會及各項課程活動轉型為線上視訊，讓更多的普羅大眾得以共襄盛舉；法師亦分享西來寺近期舉辦的「三好萬聖節車輛遊行」，讓小朋友分享歡喜給家人朋友。

Reverend Jolene感謝大家的分享，同時擬定下次會議，一起規畫來年的「國定祈禱日」主題及內容，以傳遞宗教間的尊重包容，共同為社會國家安定和諧進行祈福祝禱。

大馬佛光山 10噸物資疫中送暖

【人間社記者胡耀森仁嘉隆報導】自新冠病毒疫情爆發以來，馬來西亞百姓生活已徹底被顛覆，尤其是貧困家庭，以及容易被忽略的弱勢群體，不僅生計嚴重受到打擊，甚至三餐不得溫飽。為此，馬來西亞佛光山、國際佛光會攜手《星洲日報》、星洲日報基金會以及祝福文化基金會，11月11日再度展開「人間有愛，疫起關懷行動」公益活動，第3度以捐贈米糧的方式，向弱勢群體表達關心。

這次公益活動獲得多位善心人士的支持，共籌獲總值逾10萬令吉（約新台幣70萬元）、約10噸重的糧食和生活用品。經過篩選後，這些物資將捐給巴生河流域68家福利中心，以及全馬各地52個貧困家庭。

佛光山新馬泰印教區總住持覺誠法師指出，這次善心活動主要針對弱勢群體，他相信大馬人懷著慈悲之心，眾人點滴愛心就如蠟燭火苗，結合燃燒可變成炬力力量

，「在疫情期間，不要感到難過、沮喪，我們應該聚成一股力量行善舉，若不能貢獻就說好話」。

「人間有愛，疫起關懷行動」策畫人、身兼星洲日報基金會副主席及祝福文化基金會義務執行長蕭依釗說，常尋求佛光山合作，是因為佛光山有號召力，登高一呼就有大量義工響應，且具存放物資的空間，每次行動都能圓滿成功，幫助很多需要幫助的人，「這次善心活動再次證明，大馬華人是具有愛心的族群」。

伸援單位之一、同泰祥有限公司董事經理林培坤與星洲基金會合作逾十年，透過該平台行善，參與公益活動，關懷需要援助的群體，履行社會責任。他說：「很多人失去工作，我們屬於比較幸運的一群，因此希望能協助失業和無收入人士。在接到這項活動的消息後，二話不說就答應了。」



「人間有愛，疫起關懷」行動，由馬來西亞佛光山、國際佛光會、星洲基金會，以及祝福文化基金會再度聯手捐贈糧食給弱勢群體。

圖 / 人間社記者蔡偉傳

貧女當防疫大使 看見人生希望

【記者李祖翔台北報導】2020是動盪不安的一年，從新冠疫情蔓延到蝗蟲肆虐、戰火延燒所產生的負面影響，讓世界貧窮與飢餓指數持續增長。尼泊爾20歲貧女莎露 (Saru) 「不畏疫情」成為社區防疫大使，讓人們看見她的勇敢、看到生命的希望。

莎露出生於尼泊爾極度貧困的家庭，自幼失學，人生志向是上學！因為領日薪、做工的父母無力負擔兒女三餐，遑論學費；莎露從來不敢對未來抱持想像與希望，直到14年前世界展望會建立據點，將資助兒童計畫帶到村莊，才意識到未來可以有無限可能。

展望會支撐莎露一家的基本生活，輔導家人經營小吃餐車。莎露不只成功復學還讀到大學，她說：「永遠記得當時聽到可以繼續上學的時候，我立志要一直念下去！」今年她20歲，是家中唯一的高知識份子，努力爭取商學位，家人都以她為榮。

一直以來，莎露都在向居民及兒童宣導兒童權利的重要，2019年底終於能自立生活，在世界展望會的夥伴機構Nari Bikas Sangh服務，負責監測、通報兒虐與童婚案，也帶領兒少訓練生活技能。

疫情爆發後，她志願擔任社區防疫倡議大使，教導居民正確洗手等衛生防疫觀念，她相信靠每個人一點點的付出，能創造巨大力量，協助整個社區抗疫；此外，莎露拍攝影片分享自己的學習心得，鼓勵封城在家的青少年們善用時間、充實自我。

莎露表示，如果沒有世界展望會，她肯定對人生缺乏信心，家裡連一天兩餐都負擔不起，只有讓未成年女兒出嫁才能創造家人活命的機會；但現在有了知識的力量與展望會後盾，她不需再害怕，期許自己持續為社區及下一代做出貢獻，她相信未來能大有作為。



西來大學三好學社架設「線上Trick or Treat」網站，邀請大眾交換好話。

圖 / 西來大學三好學社提供

線上Trick or Treat 互贈好話溫暖你我

【人間社記者林函蓉洛杉磯報導】西來大學三好學社於萬聖節期間，舉行線上交換讚美話語活動，推廣「三好四給」精神。活動於萬聖節前夕開跑，有別於傳統「不給糖就搗蛋」挨家挨戶的討糖果方式，而是學習在讚美別人的時候，自己也會獲得一句好話，希望大家在疫情期間能互相傳遞正能量。

三好學社的幹部們精心架設了活動網站，讓大家交換讚美話語。「線上Trick or Treat」的參與方式如下：首先輸入一句好話，完成之後，網頁會隨機把其他參與者的好話回贈。如同星雲大師說：「在待人處世方面，不妨多給予別人慈悲愛語，一者增加他人的信心，二者也增加自己的人緣。」此活動秉持著人間佛教「四給」的精神，看似利他，實則利己。

大眾踴躍響應「線上Trick or Treat」，截至目前已有77人參與。許多人表示，很喜歡聽到別人說出好話，而當自己說出好話時，也滿懷喜悅；希望網站不會下架，讓活動能繼續延續下去，同時鼓勵更多人持續分享好話，溫暖人間。

歡迎大家響應「線上Trick or Treat」，網站：<https://threeactsofgoodness.wixsite.com/website>

一筆字 · 人生

人不能「坐井觀天」，而要能「胸懷大界」。一個眼界開拓的人，處處用心、時時關心，即使身居斗室，也能看出法界之寬，所以「壺中有天」的境界，自有人生的另一番天地。

人間福報

| 佛光山西來寺近期活動 | |
|--|-----------------------|
| 時間 | 活動名稱 |
| 即日起 | 佛光山西來寺暫停開放 |
| 11/22 (日) | 共修法會 (線上視訊, 10:00am) |
| 11/29 (日) | 光明燈法會 (線上視訊, 10:00am) |
| 電視弘法：洛城18中文台 週一至週四 (6:50pm)、週五 (6:30pm) | |