



一人慈悲，眾皆伴侶；
萬人慈悲，法界一如。

星雲大師/Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

六耳不同謀

文/星雲大師

唐代的泐潭法會禪師，出生地及生平不詳，是馬祖道一禪師的法嗣弟子。泐潭法會在馬祖道一門下參學時，有一次他問馬祖道一禪師：「達摩祖師不遠千里從西方來到東土，其中有什麼用意嗎？」

馬祖道一禪師壓低聲音，故作神祕地說：「小聲點，你到我面前來。」

法會禪師順從地走到馬祖道一禪師跟前，滿心期待等著禪師告訴他答案。不料馬祖道一禪師忽然伸出手，給了他一個耳光，大喝一聲：「六耳不同謀，明天再來吧！」

第二天，法會禪師單獨到法堂請求馬祖道一禪師開示：「昨天的問題，學人還是不懂，請老師慈悲為學人解惑釋疑。」

馬祖道一禪師只是淡淡地說：「達摩沒有告訴你他的西來意嗎？」

法會禪師聽了豁然有省。

在禪門裡，「什麼是祖師西來意？」是一個重要的禪門公案，其它還有：「父母未生前，什麼是本來面目？」、「念佛是誰？」、「狗子有佛性否？」等等，都是吾人耳熟能詳的公案。禪門的語錄，可以說數千條的問答都是公案，這些公案中的第一公案就是「什麼是祖師西來意？」

什麼是祖師西來意？祖師知道啊！假如我們能說得出來，我們不就跟祖師一樣了嗎？什麼是祖師西來意？就是問我們自己能承擔禪門的祖師嗎？

如何是祖師西來意？他來弘揚佛法，他來普度眾生，他來找一個傳人，他來找人印心，都可以說是「祖師西來意」。但我們不是達摩祖師，不知道他想什麼；假如有禪、有悟道，我們與達摩祖師以心印心，又有什麼不能懂得「什麼是祖師西來意」呢！

復蔬公益路跑 佛光人風雨無阻



【本報綜合報導】11月25日為國際素食日，又稱「世界無肉日」，響應「e起復蔬，全民相挺」活動，「復蔬線上公益路跑」(VEGE RUN)在11月20日登場，盼透過「你跑步、我捐餐」行動，凝聚眾人關心氣候變遷及環境議題，擴大蔬食環保的全球影響力。

為期3周的全球線上活動，不限地點，參加者每跑1公里，佛光會即捐贈10元復蔬餐。國際佛光會中華總會與綠色公益基金會主辦，北市南區督導委員會承辦的「復蔬線上公益路跑大會師」，11月20日於大安森林公園登場。與會者從3歲到88歲，共500多位扶老攜幼，秉持著人間佛教「無緣大慈，同體大悲」的精神，不畏風雨一起宣誓「e起復蔬，全民相挺」，跑出健康與活力。

實踐自利利他 響應行三好

國際佛光會中華總會副總會長趙翠慧感謝大家藉由「您路跑，我捐餐」來幫助弱勢、為地球做更多的事，把愛傳出去；國際佛光會秘書長覺培法師表示，公益路跑有三好：對健康好、減碳對地球好，藉由

路跑捐餐給需要幫助的人，背後所蘊含的悲心與願心，讓社會更加善美。

北區協會協會長周聰發提到，北市南四個督導區帶領佛光人籌辦公益路跑大會師，也藉此活動走向社區，喚起大家對蔬食環保、節能減碳、愛護地球的重視；區副會長莊燕雪感謝大家拋磚引玉，在自利利他中響應三好理念。大安區公所副區長李條鳳表示，關懷地球非常重要，佛光人的願力與善力，令人感動，希望透過大家的努力，讓地球更加平安。

活動邀請漢聲電台主持人張巍瀧主持，松山聖德傳藝會館開場擊鼓迎賓，普門啦啦隊以精采表演供眾，與會者還有國際佛光會中華總會副秘書長覺多法師與輔導法師、佛光童軍總部副執行長游振隆等人。

運動不忘修持 為世界祈福

除了北區佛光人，全台佛光山道場、愛好運動的善心人士也共同響應「為好事而跑」。惠中寺號召佛光會台中第一至第三督導區近400位佛光人，在佛光山中區總住持覺居法師領跑之下，繞行文心森林公園周圍，運動同時也支持推廣蔬食。神岡

北市南區督導委員會承辦「復蔬線上公益路跑大會師」，在大安森林公園登場。

圖/人間社記者周倫

第二分會副會長林純芳在行進中，一邊關照會員，一邊完成100部《心經》誦持。

佛光會彰化台一分會齊聚台中市萬里長城登山步道，大眾邊淨山、邊做運動，邀請有緣人共同加入「公益路跑」，登山客聽聞活動緣起後，也立即加入行善行列。

新營講堂僧信二眾百餘人歡喜參與路跑，佛光會督導王哲彬帶領團康遊戲，老、中、青三代佛光人玩成一片，笑聲此起彼落。寶華寺住持覺來法師領眾恭誦《心經》一部，祈願疫情早日退散，市民、信眾們吉祥安康，在佛光會督導長黃景昱鳴鑼三聲後，逾200人起跑。

花蓮佛光人分別從月光寺、佛光緣和觀光景點等地方路跑或健走響應，也為即將到來的月光寺「跨年守歲線上祈福路跑」活動暖身，為花蓮縣境土地、鄉親祈福，平安走過疫情。竹東大覺寺11月21日舉行「健康活力——河濱公園健走、路跑」活動，約300人共襄盛舉。

奧運金牌吳靜鈺 追求夢想堅持不懈

【人間社記者張安琪邁阿密報導】國際佛光會北美雲來集講壇11月28日線上舉行，邀請2008北京奧運、2012倫敦奧運女子跆拳道金牌吳靜鈺，以「努力去做，不是得到，就是學到」為題，分享追求夢想的心路歷程，當天有近350人雲端聆聽。

吳靜鈺是2屆跆拳道奧運金牌，也是世界跆拳道運動史上首位參加4次奧運的選手，她暢談如何在22年的運動生涯中憑著自信、熱誠、韌性，以及努力堅持不懈的精神，完成奧運夢想。

她勉勵大家要勇於追求自己的夢想，一旦設立目標就不要輕言放棄，因為人生只有一次，千萬不要讓自己後悔；不論得失成敗，只要「努力去做，不是得到，就是學到」，必有所獲。

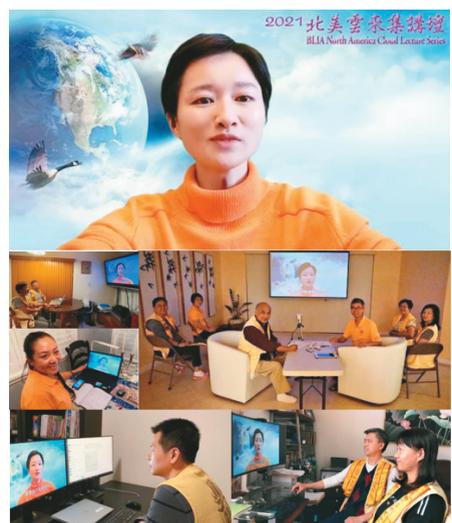
「人生沒有過不去的坎，只有自己不想過去的坎」，吳靜鈺指出，2021年東京奧運時，她的年齡和身體都不占優勢了，屢經挫折後領悟到戰勝的祕訣——心態，當場上要達到天人合一的狀態，必須「心裡乾淨」，全情投入、無雜念、思惟冷靜，

「專注走好眼前的路，努力做好眼前的事，堅持打好每一場比賽」。

吳靜鈺表示，競賽不為贏得獎牌的榮耀，更具意義的是展現運動家不斷追求卓越的態度，以及超越自我的能量。她希望大家以後在面對失敗時也能坦然面對，並對自己說「我並沒有失敗，只是沒有挑戰成功而已」，且必須學會跳出由他人定義自己成敗的窠臼，遇到問題要積極面對，而不是逃避。

吳靜鈺感恩一路支持她的父母、親人、教練、隊友，讓她有機會分享榮耀，一切的經歷都是值得的。現為世界跆拳道聯合運動員委員會委員的吳靜鈺，全心致力於推廣奧林匹克精神及體育教育。

國際佛光會邁阿密協會羅德岱堡分會佟麟表示，吳靜鈺是傑出運動員，也是修行人，在人生的每個階段都專注於心的把握和調整。波卡分會會員朱好分享，體悟到體育精神也適用在每個人日常生活中，用正確心態面對困難，不輕易放棄，必有所獲。



國際佛光會北美雲來集講壇線上舉行，邀請吳靜鈺主講。

圖/國際佛光會北美雲來集講壇提供

歡迎大眾線上觀看北美雲來集講壇——吳靜鈺主講「努力去做，不是得到，就是學到」講座影片：<https://www.youtube.com/watch?v=oQJabWEMRoA&t=3366s>

佛光山西來寺近期活動	
時間	活動名稱
12/10 (五)	大悲懺法會 (線上視訊, 7:30pm)
12/18 (六)	2021北美雲來集講壇, 主講人慧東法師 (線上視訊, 4:30pm)
12/19~26 (日~日)	彌陀佛七精進法會 (線上視訊)
12/26 (日)	2021北美雲來集講壇, 主講人覺培法師 (線上視訊, 4:30pm)

e起復蔬推動百日 送餐已達20萬份

【記者趙奕寧台北報導】由國際佛光會中華總會、《人間福報》、綠色公益基金會發動的「e起復蔬，全民相挺」公益計畫，推動蔬食成果有目共睹；自8月8日推出至今已破百日，透過《人間福報》「蔬食地圖」網站訂餐，全台有604間蔬食店家參與，共獲16萬份捐餐、提供20萬份復蔬餐給需求者，鼓勵讓愛流轉同時，也協助蔬食餐廳提升e化能力，增加競爭力。

台南「蓮印素食筵席外燴」表示，「感謝國際佛光會中華總會發起『e起復蔬，全民相挺』，在我們最低谷時，溫暖拉了一把，不但留住員工，也幫助我們維持店裡基本運作，更重要是還能提供復蔬餐給需求者，彼此伸出援手，讓愛流轉」。

台北「誠食健康蔬食」參與「e起復蔬，全民相挺」，曾收到來自台南的不具名現金袋，並附上字條「因連續大雨，又有事耽擱，故延遲寄上，小小心意，勿嫌少，愛心待用餐」，店內同仁對此善心之舉，深受感動，「感謝《人間福報》推動的復蔬餐，匯集大家的愛心，幫助需要的人，讓店家得以帶來些許生機，並一起推廣蔬食，讓良善的循環不斷傳承！感恩！」

怪病纏身 她轉念拼出藝外人生

【記者江俊亮專題報導】54歲李秀美曾在社會打滾多年，39歲時突然罹患怪病，返回雲林崙背老家務農後，開始學拼布、陶藝，讓她走出生命谷底，不僅作品獲多人收藏，更有大學教授邀她去讀創意研究所，開啓新的人生。

「病苦是生命中的良藥」，李秀美說，她19歲從雲林土庫商工廣告設計科畢業後，就到台中做美工設計，20歲改做手工拼版，可能手藝還不錯，25歲就被印刷廠老闆挖角，擔任剛從日本引進的特殊凹版印刷印前作業。但28歲那年，印刷廠開始轉型電腦化，手工製版逐漸被電腦排版所取代。離開印刷廠後，原本有人請她去大陸當印刷廠廠長，但最後因條件談不攏，只好跟丈夫在社會上

打滾。

39歲時李秀美突然罹患「怪病」，經檢查為免疫球蛋白沉澱產生的病變，就在她健康每況愈下的時候，竟然憂鬱症、躁鬱症同時上身，讓她生不如死。母親叫她回雲林崙背，至少有親人可以照料陪伴。

回到崙背之後，李秀美與父母親一起務農，後來在崙背數位機會中心人員引薦下，白天務農，晚上學電腦，也到崙背天衡宮誦經團當誦經生，更參加社會關懷協會職訓拼布班，終於「拼」出了興趣。她也跟著社會關懷協會的員工到社區大學陶藝班上課，從藝術創作找到人生的方向。

49歲那年，她檢查出罹患乳癌，再度跌落人生谷底，她後來心想：「我在宮廟服務，如果母娘（瑤池金母）、觀音菩薩要

留我，我怕什麼？如果上天不需要我，該走就要走！」轉念之後，她的心就安了，生活如常，且堅定地告訴自己：「明天一定要活得比今天精采！」

李秀美說，幾年下來累積一些作品，但從來沒想到要辦展，在土庫商工班導師穆緒蕃的建議下，在雲林縣詔安客家文化館舉辦生平第一次個展「陶布之美」，沒想到竟為她帶來人生的另一個轉機。一位朋友看了她的作品，感到非常驚豔，更在朋友的引薦下，竟有大學教授邀她去讀研究所。

面對起起伏伏的人生，李秀美表示，常問自己「準備好了沒」，如果準備好了，就不用太擔心。她很感恩眾緣和合，讓她能開創人生的第二春，這次個展有很多人表示想收藏她的作品，甚至連她用過的拼布包，都有人想買，讓她感到非常意外。