



處處做好事，時時做好人；  
歡喜結人緣，融和無怨言。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

### 星雲禪話

## 公牛生子

文 / 星雲大師

有一天，雲巖曇晟禪師對弟子洞山良价舉了一則公案：

過去藥山惟儼禪師在一次晚參之時，吩咐侍者不要點燈。在一片黑暗的禪堂裡，藥山惟儼禪師朗聲對眾弟子們開示說：「各位聽好了！我有一句話語，不過要等到公牛生小牛時，我才要告訴你們。」

大眾聽了都靜默無聲，思索藥山禪師話中的玄機。忽然座中有一位禪僧走了出來，大聲說：「公牛已經把小牛生出來了，和尚的那一句話，怎麼還不趕快說呢？」

這個時候，藥山惟儼禪師開口大喝：「侍者，快把燈火點上！」

那位站出來的禪僧一聽到侍者要點燈了，又趕緊回到眾中，坐回自己原先的位置。

雲巖禪師說完這則公案之後，回過頭問洞山禪師的看法如何。

洞山禪師說：「那位禪僧似乎已經領會禪旨大意，只是不肯再進一步向他的老師深究罷了！」

公牛生小牛，這是不可能的事情。但是禪門的偉大，就是要打破人固有的思想，把不可能的變為可能。好比公牛生小牛，他會說只是比較困難，但沒有什麼不可能的事情。

禪者，要有勇敢無畏的精神，凡事不要畏首畏尾，要勇往直前；就如「參請」，要打破沙鍋問到底。往昔禪者去問道，都多次被喝斥，被棍棒責打，所以才見出求道的意志，才有轉身之時。

禪僧說公牛已經生子了，禪師還不說嗎？這就是難關已破了，所以藥山惟儼禪師就趕快叫侍者把燈點亮，因為這時在光明的照耀之下，沒有什麼不可能。

可惜，說公牛已經生子的那位禪者，在光明燈一亮之後，他也回到座位上去；不敢在光明之前，勇往向前，把自己又退回到先前公牛不能生子的情況。雖然敢大聲地喊出「公牛已生子」，已有如此的慧巧，但沒有禪悟又奈何呢？

### 生命留言板

## 導覽古佛獲法喜

文 / 俞素君

非常榮幸有機會承擔5月世貿蔬食文化節的古佛導覽義工，雖然我對古文物是門外漢，但當因緣來到面前時，只想把握當下，好好用心學習。

這次導覽對我而言，也是一場宗教共修活動。每位來參與的人都獲得了禪悅法喜，印證了星雲大師推動人間佛教給予大眾的歡喜幸福。

### 佛光山西來寺近期活動

時間	活動名稱
7/4 (一)	慶祝美國國慶遊行 (地點：西來寺 7:00am)
7/8 (五)	大悲懺法會 (線上視訊 7:30pm)
7/9 (六)	2022北美佛光山一日精進修道會 (地點：西來寺 / 線上視訊 9:00am-3:30pm)
7/10 (日)	2022北美洲盂蘭盆供僧法會 (地點：西來寺 / 線上視訊 10:00am) 三時繫念總回向 (地點：西來寺 / 線上視訊 2:00pm)

# 阿富汗強震 大馬佛光山捐款救災



◀今年2月，馬來西亞佛光山和佛光會送物資到阿富汗，救濟嚴冬中的貧困人民，國際佛光會東南亞副秘書長覺誠法師（中）代表出席。

圖 / 資料照片

↑阿富汗6月22日發生規模5.9強震，造成數以千計的房屋倒塌、逾千人傷亡。

圖 / 馬來西亞世界和平組織提供

【人間社記者李佳憶吉隆坡報導】阿富汗6月22日發生規模5.9強震，迄今已造成數千多人傷亡、3000多間房屋被毀，死傷人數仍在進一步上升。馬來西亞世界和平組織（GPM）隨即發起捐助行動，馬來西亞佛光山和佛光會第一時間回應，捐出10萬馬幣（約新台幣60萬元）幫助災民。這也是馬來西亞佛光人繼今年2月，送物資到阿富汗救濟嚴冬中的貧困人民後，再次超越宗教與國界人道救援。

國際佛光會東南亞副秘書長覺誠法師說，在國際佛光會世界總會指導下，馬來西亞佛光山和佛光會本著無緣大慈，同體大悲的精神，透過GPM為災民提供糧食和醫療援助。馬來西亞中區協會會長楊翠蓮知道消息後，立即捐出5萬馬幣，另外5萬

馬幣以國際佛光會世界總會之名撥出。

### 首筆善款 來自佛教團體

「不只是感動也感到震驚，因為收到的第一筆捐款竟然是來自佛教團體。」GPM首席營運官沙里爾（Syahrir Azfar）說，非常感激佛光山和佛光會，作為一個佛教團體，可以如此快速地對為阿富汗人伸出援手。由於事發緊急，佛光山善款幫了很大的忙，也讓組織鬆一口氣，讓他們在第一時間與當地合作夥伴提供援助。

今年2月，GPM曾安排佛光會一行人前往阿富汗，給當地老弱婦孺送物資，展現不分宗教、不分你我的人道救援精神。阿富汗時值寒冬，民衆處於饑寒交迫，覺誠法師聯同GPM及金馬數位投資銀行，組

成阿富汗人道關懷送暖團，捐贈4715公斤的禦寒衣物、奶粉、衛生日用品及文具等用品，盼為阿富汗帶來溫暖。

### 國際關注 期盼重建家園

沙里爾說，目前聯合國正竭力提供緊急庇護和糧食援助，許多國際非政府組織也紛紛挺身而出，GPM目標籌募25萬馬幣，以便為災民遞送糧食物資、臨時帳篷、床墊和毯子等，提供醫療設備和房屋裝修援助現金。

GPM預計7月初派員前往阿富汗災區視察，重點將放在如何提供持續性幫助，讓他們重建家園與生活，沙里爾指出，目前最大困難是如何進入重災區，因為道路及通訊塔都被震壞，修復需要時間。

## 迎接國慶遊行 哈崗整裝打扮

【人間社記者夏翳洛杉磯報導】每年哈崗促進會（Hacienda Heights Improvement Association, HHIA）都會舉行國慶日遊行活動，而在活動前夕，哈崗市各所學校、童軍團、宗教團體，合力打掃社區及遊行路線；掃街活動延續多年，佛光山西來寺、國際佛光會洛杉磯協會從不缺席，為社區盡一分心力。

6月25日，洛杉磯協會會長吳帥倫帶領逾70位佛光人，前往哈崗市區進行環境清掃，西來寺滿燈法師、知行法師、妙皇法師也參與其中，一同為美國國慶日遊行做準備。

出發前，佛光人齊聚西來文教館，西來寺住持慧東法師為大家鼓勵，並讚歎表示：「大家歡喜發心，不僅共同攜手美化社區，也向社區展現佛光人集體創作的精神。」

佛光會員簡麗真分享，第一次參加清掃街道活動，很開心與大家一同為社區服務。洛城一分會會員吳年歡表示，難得能參與街道打掃，且為國慶日遊行做準備，在活動中感受到大家的歡喜心及發心。



為迎接美國國慶日遊行活動，佛光山西來寺、國際佛光會洛杉磯協會參與掃街，為社區盡一分心力。圖 / 人間社記者張志誠

## 245校 膺選三好校園實踐學校

【記者曹麗蕙台北報導】公益信託星雲大師教育基金主辦的「第11屆三好校園實踐學校」，6月21日舉行線上頒獎典禮，共245所學校獲選，其中19所連續5年獲選，成為典範學校。三好實踐學校指導委員會主委、佛光山系統大學總校長楊朝祥表示，受新冠疫情影響，感受到社會對三好的需求愈來愈大，「在人心最脆弱、最需要幫忙之際，若大家能行三好，對社會祥和必然有幫助」。

楊朝祥表示，「佛光山開山星雲大師以一筆字義賣和稿費收入成立信託基金，11年前從中撥出經費在學校推展三好運動，本意也不只在校園中，而是希望三好精神能擴展到家庭、社會乃至全世界。」

「學生日後都是社會中堅、國家棟樑，若人人行三好，社會將更和諧，世界也更美好。」公益信託星雲大師教育基金諮詢委員、佛光山住持心保和尚分享，行三好就是「做好事，說好話，存好心」，涵蓋身、口、意，他感謝各校師長的參與支持

，「大家提倡三好校園，為社會打下最好的基礎」。

「大師提倡的三好精神，是一股改變社會、安定人心的重要力量」，三好校園實踐學校指導委員會副主委林聰明表示，各國飽受疫情困擾、人心惶惶，「更需要善用正念、正向能量改變社會」。他期勉各校持續推動三好，改變人類的環境、生態浩劫和暖化中的地球。

典範學校之一的嘉義市嘉華高中學務主任林育賢分享，學校設計內容緊扣三好精神，如母親節製作感恩卡，連結三好中的「說好話」，將感激話語轉化成圖像或文字表達，每月設計品德月曆，每年舉辦三好達人選拔。

高雄市中崙國小校長何淑貞表示，「三好運動不只是品德教育，更是生命教育」，學校推展讀經教育，讓孩子把聖賢智慧之語，拓展成生命格局，同時推行減塑友好商店活動，深入社區，擴大三好的影響力。

### 修行在人間

## 人生路

文 / 心培和尚 圖 / Pexels

人生在世  
無法每一件事情都能稱心如意  
學會適時放下才能身心自在  
人生路，無須太多包袱  
只要肯學會放下，如風自在

一杯茶，有多少感受  
心情永遠無我  
人生路，有多少執著  
情境故事難留  
走過了，一切如夢  
放下後，自在無憂

世間事，若覺得苦  
就把它放下吧  
這就是佛法的智慧  
了解因緣無常，無須執著  
才能離苦得樂  
若不放下，有誰能幫你  
心在自己身上啊

人生意義是什麼  
知足感恩的生活  
與人為善的慈悲  
智慧處事的自在  
樂觀進取的人生

