



人際以慈悲為念，慈悲所到之處無往不利；生活以智慧為用，智慧所辦之事無有不成。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

不相辜負

文 / 星雲大師

投子大同禪師是唐朝時候的僧人，安徽懷寧人，俗姓劉，為翠微無學禪師的法嗣。後來，他隱居在安徽投子山三十餘年，許多禪僧都前來問法。

某天，一位管理菜園的僧人走進方丈室，向投子大同禪師請法。

大同禪師說：「你先離開，等到沒人的時候，我再為你說。」

隔了一天，這位僧人又前來請教禪法。

投子大同禪師招呼他：「走向前來。」

僧人走向前，大同禪師說：「我就說給你聽，但是你不能說給別人聽喔！」

僧人回應：「我已經無口無耳無心了，怎麼說給人聽？」

投子大同禪師說：「你既然無口無耳無心，你叫我說給誰聽呢？」

僧人仍不死心，繼續又問：「剛才禪師說的，學人還不能全懂，暫且不論；現在再請問禪師，您在還沒有拜見您的老師以前，是什麼樣子呢？」

投子大同禪師回答：「通身都莫可奈何。」

僧人追問：「拜見老師之後，又是如何？」

投子大同禪師說：「全身撲打不碎。」

僧人問：「那麼，還能從老師那裡得到什麼嗎？」

投子大同禪師回答：「我們終究不相辜負。」

僧人說：「這麼說來，就是有得到法了？」

投子大同禪師說：「那是我自己用口用耳用心去取得的。」

僧人說：「那你就沒有辜負他了？」

投子大同禪師說：「我沒有辜負他，他也沒有辜負我，只是你辜負我了。」

幸福日常

路上最美風景

文 / 菁

由於女兒就讀的國中路途遙遠，每日清晨我必定親自開車送女兒上學，好讓女兒能在車上安心的吃一頓早餐，不必背著厚重的書包及補習班的資料袋，在機車上搖晃。送女兒上學的這一趟路，除了車內陪伴的溫馨；車外也有一幕幕動人的風景。

早上七、八點，路上車水馬龍，紅燈駐留的當下，看見了一位機車勇士爸爸，後背可愛的小書包，送坐在機車前方的女兒上學。紅燈下，爸爸的大手緊緊牽住女孩的小手，時而竊竊私語殷殷叮囑，一股暖意流竄心頭。綠燈亮起，飛奔的機車騎士中，亦不乏勇士媽媽，肩背孩子的書包，護送孩子到校上學，為母則強的印象竄入腦中。還看到高齡的奶奶，緩慢奮力踩著腳踏車送小孫子上學。

馬路上最美的風景是「家人的愛」。總讓我看得出神，久難忘懷。

花蓮佛光園地植樹 護地球傳書香



【人間社記者陳秀卿花蓮報導】佛光山暨國際佛光會推動佛光山開山星雲大師「環保與心保」的願心，執行「T-Earth森眾倡議」森林永續工程，今年移師到花蓮縣玉里神社段林地，並於4月23日舉辦「話說星雲大師——2023世界地球日暨世界書香日活動」，包含植樹、話說星雲大師論壇及大地蔬食餐等，為森林復育再建一個典範林地，並推廣結合在地人文及食材的綠色蔬食生活理念，全台企業贊助代表、佛光會員及贊助者共1200多人參與。

活動由花蓮縣政府指導，佛光山、國際佛光會中華總會、綠色公益基金會、人間佛教讀書會共同主辦，佛光山月光寺、國際佛光會中華總會花蓮區承辦，玉里鎮公所、玉里榮民醫院、花蓮玉里婦女會、春日社區織羅米86協辦。

靈性不滅 永續環境安身心

首場活動是為緬懷星雲大師舉辦的「大樹下話說星雲大師」論壇，國際佛光會秘書長覺培法師主持，佛光山文化院院長

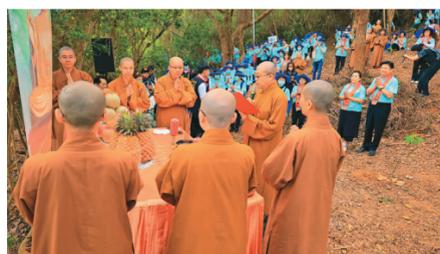
依空法師、花蓮縣長徐榛蔚，以及綠色公益基金會執行長戴慶華與談，期望大眾透過星雲大師的法身舍利，實踐大師推動「生活書香化」的理念。

佛光山寺副住持暨綠色公益基金會董事長慧開法師表示，靈性生命是永續不滅，大師發願要乘願再來做和尚，我們也要發願再來，永續生命需要永續的環境，身心才能獲得安頓，所以，每人都必須努力地守護好環境；法師頒贈「T-Earth森眾行動計畫證明」給佛光山、國際佛光會及企業贊助代表泓德能源科技公司，並邀請大眾排出「ZERO」圖騰，呼籲大眾以行動響應，為地球永續貢獻。

大眾步行至玉里佛光園地植樹，慧開法師領眾誦《心經》，並恭讀星雲大師〈為自然祈願文〉，隨後上千僧眾都種下一株樹苗。

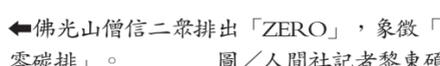
培育茶樹 創造林下經濟

喜馬拉雅自然文明保護協會理事長楊文德分享，這次在花蓮玉里神社段的林地進



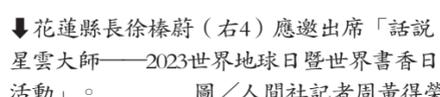
↑在玉里佛光園地，慧開法師領眾恭讀星雲大師〈為自然祈願文〉。

圖 / 人間社記者黎東碩



←佛光山僧信二眾排出「ZERO」，象徵「零碳排」。

圖 / 人間社記者黎東碩



↓花蓮縣長徐榛蔚（右4）應邀出席「話說星雲大師——2023世界地球日暨世界書香日活動」。

圖 / 人間社記者周黃得榮



行NBS（以自然為本）的森林永續經營工程，今年將陸續種下1萬5000棵樹，包括青剛櫟、肖楠、台東石楠、台灣扁柏等多樣性的台灣原生樹種，也將種植以台灣原生茶樹為主的經濟樹種，為地方營造森林副產品的林下經濟產業。

午餐提供大眾蔬食饗宴，全部使用友善環境的食材，器皿則使用月桃葉、麵包樹葉、香蕉葉等自然素材，對環境零汙染。

行動反仇恨座談 宗教領袖探討對策



【人間社記者潘青霞洛杉磯報導】佛光山西來寺住持慧東法師受「行動反仇恨聯盟」邀請，4月19日參加「跨信仰降低仇恨犯罪」線上座談，共40人出席。聯盟創辦人暨加州前任參議員夏樂柏表示，希望藉由宗教領袖交流意見，發揮影響力，一同促進社會安定；聯盟創辦人何美涇強調：「當仇恨犯罪發生時，沒有人能毫髮無損，我們都有責任採取行動。」

南加州拉比委員會主任委員容絲姬拉比

表示，言語是把雙面刃，看護好口舌，尤其在社交平台與人互動時請善待陌生人如待己。除此之外，宗教信仰的作用之一是為仇恨犯罪受害者療癒創傷，當所有宗教團結一致，加州的仇恨犯罪必可減少。

美國伊斯蘭民主論壇總裁賈瑟爾博士表示，他致力於消除外界對伊斯蘭存在的膚淺定義或刻板印象，透過跨信仰交流接納彼此的差異，並與其他美歐同儕合作，為伊斯蘭的女性爭取應有的權益。



↑西來寺住持慧東法師表示，以佛門「因果觀」探討仇恨犯罪現象，說明「意念」為根本下手處。

←行動反仇恨聯盟於4月19日舉辦線上座談，主題為「跨信仰降低仇恨犯罪」，邀請宗教領袖交流意見。

圖 / 西來寺提供

美國大專院校協會全球校園社區級職場公民辦公室副總裁懷特黑博士提醒大眾，不可輕忽美國的宗教多元和宗教文盲現象，教育的最終目的是造福社會，藉由在校園舉辦跨信仰交流活動，可增進不同宗教背景與世界觀的人互相了解、信任、尊重、合作。

慧東法師表示，「身口之行，從意起。」以佛門「因果觀」探討仇恨犯罪現象，此現象的促因複雜，與人際關係、經濟、健康、社會風氣等因素有關，需要各種方向對症下藥，「意念」為根本下手處，建議藉由參與義工活動，在服務中培養慈悲，讓善種子深植意念，使心念平靜祥和。

逐光獵影

荷其自在

文與圖 / 廖壬戌



夏日賞荷，大清早和煦怡人的陽光普照最合適，荷花紛紛綻放，展露著笑靨。

荷花拍攝以清晨陽光最佳，光線柔和，色溫稍為偏暖。色溫是光的顏色，光是攝影的主要元素，沒有光線，烏黑一片難以成像。所以，拍荷時須留意陽光來處，有光就會有影子，有光影才能顯立體層次。

荷花花瓣非常美，若是以斜逆光拍攝，可拍出剔透玲瓏的質感，美妙絕倫！一般手機裡都有伸縮鏡頭，將鏡頭設定為望遠鏡，盡量把心裡想要拍攝的花朵，或是葉片，添滿畫面，擯棄雜物，這樣拍出來的作品更能主題明確，簡潔有力！

用平常心看荷拍荷，捕捉那分心靈的完美，拍荷也能怡然自得，得大自在。



佛光山西來寺近期活動

時間	活動名稱
5/4 (四)	光明燈法會
5/7 (日)	三皈五戒講習會
5/12 (五)	大悲懺法會
5/20 (六)	四給日 (義工出坡服務)