



帶著抱怨心做事，  
即使是好事，也無功德；  
常懷歡喜心行善，  
即使沒成功，也有功德。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

# 人間福報

The Merit Times  
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)  
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745  
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944  
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

## 佛光山綠色影響力 推動減碳聯盟



↑「佛光山綠色影響力論壇」7月23日在亞太永續博覽會壓軸登場，佛光山各單位代表分享在環保上的貢獻。



↑佛光山推動「VEG100蔬食減碳聯盟」，號召全球企業、組織加入。

【記者曹麗蕙台北報導】讓減緩氣候變遷不再是口號！身為台灣佛教牛耳的佛光山提出「VEG100蔬食減碳聯盟」，號召全球企業、組織參加「VEG100」倡議，鼓勵大家從每周1餐蔬食，進展至每年100餐蔬食，用實際的飲食行動，邁向淨零之路。

由《人間福報》舉辦的「佛光山綠色影響力論壇」，7月23日在2023亞太永續博覽會壓軸登場，佛光山秉持開山祖師星雲大師「環保與心保」理念，分享在綠化環保上的貢獻。

佛光山副住持暨綠色公益基金會董事長慧開法師表示，星雲大師談環保與心保，也講生命永續，把「生老病死」，改成「老病死生」，展望未來生命，結合環境與生命的永續經營，呼籲大家發揮綠色影響力，「此時此刻一起努力，把理念變成世界行動，然後透過行動，讓大眾參與。」

### 1年100餐蔬食 號召企業響應

佛光山文化院院長依空法師分享，鳥巢禪師曾道破佛法宗要為「諸惡莫作，眾善

奉行，自淨其意」，正呼應大師所言「環保與心保」理念；人類和地球為生命共同體，「不要以為隨意做一件破壞環保的事沒有關係，人類不能為一時貪婪，毀壞地球，環保要從心保做起，心保從教育著手，如何淨化我們的心？要從思想淨化。」

根據英國牛津大學的研究，大部分植物性食物是低碳選擇，碳排放量比動物性食物低10~50倍；因此佛光山特別宣告「VEG100蔬食減碳聯盟」起航，號召大家推動「VEG100倡議平台」，將蔬食減碳搬上ESG桌面。

綠色公益基金會執行長戴慶華表示，「我們鼓勵企業組織推動員工蔬食餐，從每周1餐蔬食，進展到每年100餐蔬食，相信這樣一定能對地球造成改變」，同時讓蔬食推動，成為企業減碳和綠色轉型的重要一環，為永續發展作出貢獻。

### 食物源頭減碳 對地球布施

台灣永續能源研究基金會董事長簡又新親自出席，表達對佛光山的敬意，更肯定「VEG100」倡議行動，「很高興能響應

國際蔬食的運動」，他認為，若能從食物源頭減少碳排，可以加速地球淨化，「這個活動非常有意義，希望蔬食救地球。」

中華經濟研究院能源與環境研究中心主任劉哲良強調，「碳與溫室氣體並非是我們的敵人，而是自然大氣循環的一部分」，最大問題是「排放太多，失去平衡」；他表示，蔬食能有效降低溫室氣體，也盼能藉由蔬食推廣，嘗試「回到平衡」。

前內政部長李鴻源佩服佛光山為地球永續做了許多努力，「蔬食重要，清潔生產也重要」，他盼透過倡議，降低台灣工業的二氧化碳生產，打造綠能產業，「希望大家一起努力，對地球布施。」

論壇現場逾400人參與，並有27家企業組織與機構響應「VEG100」，包括：PEACE關懷地球政經聯盟、中華經濟研究院、台灣永續能源研究基金會、無肉新生活推廣協會等國際NGO、研究機構及學術單位、專業驗證機構、蔬食及自然推廣組織等，佛光山教團更是集結佛光山、國際佛光會、《人間福報》、佛陀紀念館及中華福報生活推廣協會等單位。

## 星雲禪話

### 去除煩惱

文 / 星雲大師

有一個信徒想要找自己的心，可是他的心並不聽話，都在六塵裡出入而找不到，因此感到很煩惱，煩惱覆蓋了他的真心。

有一天，他到寺院找無德禪師，問說：「禪師，請問怎樣去除煩惱、安住真心呢？」

無德禪師對他說：「煩惱如烏雲，你把烏雲去除了，青天不就出現了嗎？」信徒煩惱地說：「我哪能去除烏雲呢？您可以去除給我看看嗎？」

無德禪師說：「好比家裡髒亂，你打掃乾淨不就可以了嗎？」信徒說：「我家裡的庭院那麼大，哪能打掃得乾淨呢？」

無德禪師就領了信徒到棒球場邊，指著寺院旁正在打棒球的小朋友說：「你看，這許多小朋友正在打棒球，你看得懂嗎？」信徒疑惑地說：「棒球規矩我很熟悉，這和煩惱的去除有什麼關係嗎？」

無德禪師說：「你有看過界外全壘打嗎？」信徒回答：「有啊！他們常常把球打進寺中的庭園，可是不知道球落在雜草堆的哪一個地方，所以找不到。」

無德禪師說：「跟我來。」

然後，禪師找了寺裡的僧眾一同到庭園裡，花了一、二個小時，把庭園裡的雜草都割除，過去小朋友丟失的幾十顆棒球終於一一出現了。

無德禪師說：「雜草去除了，真心不就如棒球一般出現了嗎？」

信徒恍然大悟說：「我懂了！」

### 別出心裁

## 加油米飯

文與圖 / apple

今日的營養午餐不知道是不是因為期末考？擺明著要幫學生們打氣！除了以往熟悉、固定的豐盛、健康外，水果是罕見的櫻桃，還每人附贈一包適合課間飢腸轆轆時吃的牛奶麵包，孩子們看了齊聲驚呼、尖叫！

更特別的是，當我掀開桶蓋欲幫忙鬆飯時，竟然發現胚芽白米飯上有著大大的綠色「加油」二字，還有一點點綴在旁的紅色「愛心」，畫面煞是可愛、療癒！我忍不住會心一笑，捨不得將飯攪散後字跡會消失無蹤，立馬用手機拍下這午餐公司的體貼與創意，也叫孩子們圍過來觀看，並接受這美好的心意與祝福。我想，今天的期末考真是格外有味道啊！



## 僧寶節供僧 北美百位法師應供



↑佛光山寺住持心保和尚帶領法師行腳托鉢，接受信眾供養。圖 / 人間社記者張志誠

【人間社記者鄧馥銘、黃小洪洛杉磯報導】國際佛光會北美洲各協會7月16日在佛光山西來寺舉辦盂蘭盆供僧法會，95位北美道場法師及24四位小沙彌應供，約1800人參加。西來寺鐘鼓齊鳴，信徒雙手

合十恭迎法師，場面肅穆莊嚴。

### 法師托鉢祝福 展現施受平等

佛光山住持心保和尚開示，佛弟子在農曆4月15日至7月15日結夏安居精進修持，

去除貪瞋痴煩惱，從生死輪迴解脫，故農曆7月15日稱為「僧寶節」，佛陀為弟子歡喜，又為「佛歡喜日」。心保和尚期勉大眾發大願心，以佛光山開山祖師星雲大師說的「我是佛」自我期許，直下承擔、廣度眾生，令心自在無罣礙，成就聖果。

洛杉磯協會會長吳帥倫、佛光人及西來童軍團代表供養法師；紐澤西協會、佛光西來學校、西來童軍團、洛杉磯協會蒙市第三分會、洛杉磯佛光青年第二分團以歌聲、直笛演奏等樂曲供養大家。

心保和尚帶領北美洲法師行腳托鉢，接受信眾供養，男女老少在成佛大道及周邊迴廊夾道投鉢，「吉祥、阿彌陀佛」聲不絕於耳，施受平等、相互祝福。

### 演講生滅專題 引導思索生命

除了供僧法會，佛光山住持暨國際佛光會世界總會會長心保和尚，7月15日應邀於北美洲聯誼會，在洛杉磯縣波莫納市喜來登國際展覽中心酒店會議中心發表專題演講「生滅」，引導聽眾思索生命本源，來自北美洲26個協會，近700位佛光人同霑法喜、共結法緣。

「心懷度眾慈悲願，身似法海不繫舟；問我一生何所求，平安幸福照五洲。」大師在〈真誠的告白——我最後的囑咐〉一文中表明了一生的心願，心保和尚期勉佛光人感念大師留下395冊《星雲大師全集》法身舍利，做一個解行並重的佛光人。

### 徐謙·物猶如此

## 鼠狼救子

文 / 林少雲

《鼠狼救子》的故事，出自古籍《北夢瑣言》。黃鼠狼的機智令人敬佩，小小動物急中生智，連人類都不一定能做到呢！

話說，在唐哀帝與後梁開國皇帝太祖朱全忠時期被重用為宰相的張文蔚，在東都北坡有一處莊園。平時喜歡在園中散步閒

逛的張相國，發現山坡上一個黃鼠狼洞穴，不時注意著洞穴中那對黃鼠狼的行蹤。

過不久，張文蔚發現洞中多了4隻小黃鼠狼。原來，這對黃鼠狼夫妻，生了四個小寶貝，正在全心餵養著心愛的孩子呢！

但是天有不測風雲，有天草叢裡爬了一條蛇，嗅到黃鼠狼的味道，竟將洞中四隻小黃鼠狼吞了！更讓人意外的是，黃鼠狼夫婦倆雖著急，卻能冷靜地擬定對策。牠們合力搬來許多泥土、石塊，將洞口封住，只留下一個僅容蛇頭通過的小洞。

等到大蛇探頭出洞，卻發現身子因為吞下小黃鼠狼撐得太大，卡在洞口時，黃鼠狼

夫妻趕緊同心協力攔腰咬斷蛇身，將蛇肚裡的4隻小黃鼠狼救了出來。

幸好，4個小寶貝還有微弱的呼吸。夫婦倆將一息尚存的寶寶安置在洞穴外，然後找來豆葉，嚼碎了敷在小寶寶身上療傷。最後，4隻小黃鼠狼都被救了回來。

詩曰：「狼子休云盡野心，狡狴習勇讓渠沉。長蛇浪喜撐腸飽，殺業深時怨毒深。」黃鼠狼在人類眼中，是多麼微不足道的小動物，連牠們都如此愛孩子，且有情有義又機智，實在令人感佩！鶴子亦言道：「情急智生，破涕為笑矣。不知四子他日亦念及此時親恩否？」

佛光山西來寺近期活動	
時間	活動名稱
8/11 (五)	「雲水禪心」生命體驗營 (8/11-8/12)
8/20 (日)	孝親報恩梁皇法會 (8/20-8/27)
8/27 (日)	孝親報恩梁皇法會 (功德總回向-瑜珈談口法會)
9/23 (五)	北美人間學院秋季班 (9/23-12/16, 報名中)